

NAŠE POSLÁNÍ

RÚT Karviná, sociální rehabilitace podporuje dospělé lidi s duševním onemocněním získat, udržet si a rozvíjet dovednosti potřebné v běžném životě – v bydlení, zaměstnání, vzdělávání se, v rodinných a společenských vztazích, při trávení volného času, při využívání dostupných služeb.

CÍLE SLUŽBY

Usilujeme o to, aby uživatelé služby dle svých individuálních potřeb, přání a možností:

- dosáhli větší míry samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti v běžném životě,
- posílili svoje pozitivní návyky, které jsou nezbytné pro samostatný život (péče o domácnost – nákupy, vaření, praní, hospodaření s penězi, péče o sebe sama, o svoje zdraví),
- zachovali si svoje schopnosti a kompetence a dále je podle svých možností rozvíjeli a předcházeli tak vlastní sociální izolaci nebo jejímu prohlubování (rozvoj komunikace, posilování paměti, pozornosti, plánování osobního, společenského a dle možností i pracovního života),
- znali a uplatňovali svá práva i povinnosti.

KOMU JE SLUŽBA URČENA

Služba je určena lidem s duševním onemocněním od 18 let věku.

CO VÁM MŮŽEME NABÍDNOUT

Uživatelé ZDARMA podporujeme v činnostech:

Nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování:

např. nácvik práce s notebookem, nácvik obsluhy pračky, žehličky, trouby (elektrické, plynové), bankomatu, vyvolávacího systému na úřadech, péče o domácnost, chod kuchyně, nakupování, nácvik orientace, nácvik porozumění úředního dokumentu, nácvik vyplnění tiskopisů a složenek, nácvik jednání na úřadech.

Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

např. doprovázení do školy, do zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity a zpět, nácvik využívání dopravních prostředků, nácvik orientace v jízdním řádu, nácvik cestování dopravními prostředky, nácvik pracovního pohovoru, nácvik komunikace přes email, facebook, nácvik komunikace s telefonním operátorem nebo zákaznickou linkou, nácvik vyhledávání informací na internetu.

Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:

např. výroba svíček a mýdel, pohyb venku (procházky), rozhovory, psaní ve Wordu (životopis, motivační dopis, úřední dokument)

Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

např. podávání informací o možnostech získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, podpora při vyřizování žádosti o byt, podpora při hledání vhodného bydlení, podpora při hledání vhodné práce, informace k sociálnímu zabezpečení.

KAPACITA

Celková kapacita služby RÚT Karviná je 48 uživatelů.

ZÁSADY SLUŽBY

V naší práci uplatňujeme především tyto zásady:

- respekt k názorům, jedinečnosti a volbě uživatele,
- individuální přístup,
- vzájemná spolupráce na základě důvěry a pocitu bezpečí.

KDE NÁS NAJDETE

Ambulantně působíme na adrese:
Komenského 611/11, Karviná-Nové Město, v pracovních dnech pondělí, středa, pátek v době od 8:00 do 11:00 hodin.

Terénně působíme v Karviné, Orlové, Dětmovicích, Petrovicích u Karviné, Stonavě, Petřvaldě, v pracovních dnech pondělí až pátek od 8:00 do 16:00 hodin

Kontakty:

Koordinátor střediska/sociální pracovník:

Tel.: + 420 734 681 565

Email: rut.karvina@slezkadiakonie.cz

Terénní sociální pracovník:

Tel.: + 420 731 196 883

Email: rutka.sp@slezkadiakonie.cz

www:

<http://www.slezkadiakonie.cz/sluzby/lide-s-dusevnim-onemocnenim/strediska-pro-osoby-s-dusevnim-onemocnenim/centrum166>

ÚSTŘEDÍ:

Slezská diakonie

Na Nivách 7

737 01 Český Těšín

Tel.: 558 764 333

ustredi@slezkadiakonie.cz

<http://www.slezkadiakonie.cz/>

 **Slezská diakonie**
Přinášíme světlo do života potřebným

Podporují nás:



RÚT Karviná, sociální rehabilitace

