

**Katalog vzdělávacích aktivit**  
**Program pro pěstounské rodiny Slezské diakonie**  
**Pobočka Karviná, Orlová**  
**1. pol. 2023**



<http://pestouni.slezskadiakonie.cz/>

## Vážení pěstouni,

v tomto katalogu Vám předkládáme nabídku vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie pro první pololetí roku 2023.

Nabízíme Vám širokou škálu vzdělávání a klademe při tom důraz na potřeby pěstounských rodin. Pořádáme víkendové vzdělávací pobyty, jednodenní i dvoudenní školení – dopolední i odpolední kurzy a jejich různé časové dotace. Máme v nabídce také online kurzy, které jsou realizovány v aplikaci Google Meet.

Katalog jsme sestavovali ve spolupráci s klíčovými pracovníky a vycházeli jsme z Vašich zpětných vazeb. Na základě toho budeme realizovat několik nových vzdělávacích témat.

Věříme, že katalog pro Vás bude inspirací a motivací k tomu, abyste naše vzdělávací aktivity využili, aktivně je svou přítomností utvářeli a přenášeli získané poznatky do praxe.

**Mgr. Jana Hornáková – koordinátorka vzdělávání**

tel.: +420 733 142 438

e-mail: [pestouni.vzdelavani@slezskadiakonie.cz](mailto:pestouni.vzdelavani@slezskadiakonie.cz)



## Nabídka vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny pobočky Karviná, Orlová pro 1. pol. 2023

Pořadí kurzu	Název kurzu	Rozsah (hodiny)	Datum konání	Uzávěrka přihlášek	Čas	Místo konání
1.	<b>Mapa lásky I</b> <i>Bc. Veronika Zajícová</i>	4	12. 1.	10.1.	15:30 – 19:50	online
2.	<b>Mapa lásky II</b> <i>Bc. Veronika Zajícová</i>	4	26. 1.	24. 1.	15:30 – 19:50	online
3.	<b>Výchovné problémy</b> <i>Mgr. Adéla Plačková</i>	4	21. 2.	17. 2.	15:30 – 19:50	online
4.	<b>Komunikace se školou aneb práva a povinnosti rodičů/pěstounů</b> <i>Bc. Tomáš Velička</i>	3	22. 3.	15. 3.	8:30 – 11:45	Orlová
5.	<b>Děti a dospívající – jak s nimi a jak na ně?</b> <i>Mgr. et Mgr. Jan Zahradník</i>	4	22. 3.	20. 3.	15:30 - 19:50	online
6.	<b>Když se potkám se závislostí</b> <i>Mgr. Hana Horklová</i>	4	19. 4.	12. 4.	14:30 – 18:50	Karviná
7.	<b>Agresivní dítě v mé třídě</b> <i>PaedDr. Zdeněk Martínek</i>	4	19. 4.	17. 4.	15:30 – 19:50	online
8.	<b>Komunikace s dětmi od 12 let až do jejich dospělosti</b> <i>Mgr. Silvie Mendreková</i>	4	17. 5.	10. 5.	8:30 – 12:50	Karviná
klub	<b>Abeceda spokojeného pěstouna</b> <i>Mgr. Natálie Pífková</i>	6x2	25.1., 22.2., 22.3., 26.4., 24.5., 14.6.		9:00 – 11:00	Karviná pobočka PPR
klub	<b>Co mi pěstounství dává a bere</b> <i>Bc. Marie Poledníková</i>	6x2	11.1., 8.2., 8.3., 12.4., 10.5., 7.6.		9:00 – 11:00	Karviná pobočka PPR
klub	<b>Abeceda spokojeného pěstouna</b> <i>Věra Sedláková, DiS.</i>	6x2	25.1., 22.2., 15.3., 26.4., 24.5., 21.6.		9:00 – 11:00	Orlová KC Maják
	<b>víkendové vzdělávání pro příbuzenské i nepříbuzenské pěstouny</b>	20	16. – 18. 6.	6. 6.		Hotel Stará Ameryka (Jablunkov)
	<b>víkendové vzdělávání pro příbuzenské i nepříbuzenské pěstouny</b>	20	25.–27. 8.	15. 8.		Hotel Excelsior (Horní Lomná)

### Místo konání jednodenních kurzů:

**Karviná:** Pobočka Regionální knihovny Karviná – Středisko hudby a umění  
Masarykovo nám. 9/7, 733 01 Karviná – Fryštát

### Pobočka Programu pro pěstounské rodiny Karviná na adrese:

Masarykovo nám. 6, 733 01 Karviná - Fryštát

**Orlová:** Komunitní centrum MAJÁK, B. Němcové 853, Orlová-Poruba

## 1. Mapa lásky I - jak zvládat výchovu malých dětí (online)

Datum konání: 12. 1. 2023

Lektor: Bc. Veronika Zajícová

V minulosti působila jako manažer vzdělávání v oblasti školství a protidrogový koordinátor. Byla vedoucím terapeutem v kontaktním centru pro drogově závislé. Od roku 2006 pracuje jako sociální pracovnice/terapeut pro rodiny s dětmi. Její specializací je práce s dětmi s poruchou attachmentu. Absolvovala terapeutický výcvik Umění pomáhat a výcvik Specifika péče o děti v náhradní rodinné péči.

**Anotace** V rámci tohoto vzdělávání se zaměříme na výchovu dětí do 12 let z pohledu vývojové psychologie. Od jakého věku můžu po dítěti požadovat splnění slibu? Proč na mě dítě ještě chvíli kouká, když po něm chci, aby mi doneslo pastelku? Proč mu všechno tak dlouho trvá? Proč mě někdy neposlouchá? Proč se vzteká, když mu něco nedovolím? Proč je pro kluky důležité hrát si s pistolkou? Na tyto, a na vaše ostatní otázky můžete dostat odpověď v tomto vzdělávacím programu.

Kapacita: 30 osob

## 2. Mapa lásky II – jak zvládat výchovu větších dětí a dospívajících (online)

Datum konání: 26. 1. 2023

Lektor: Bc. Veronika Zajícová

V minulosti působila jako manažer vzdělávání v oblasti školství a protidrogový koordinátor. Byla vedoucím terapeutem v kontaktním centru pro drogově závislé. Od roku 2006 pracuje jako sociální pracovnice/terapeut pro rodiny s dětmi. Její specializací je práce s dětmi s poruchou attachmentu. Absolvovala terapeutický výcvik Umění pomáhat a výcvik Specifika péče o děti v náhradní rodinné péči.

**Anotace** V rámci tohoto vzdělávání se zaměříme na výchovu dětí a dospívajících od 12 let z pohledu vývojové psychologie. Dozvíte se, jak se vyvíjí mozek dítěte v dospívání a jak to ovlivňuje jeho chování. Proč se najednou dospívající zavírá v pokoji? Proč je drzý? Proč najednou víc věří kamarádům? Proč se někdy doma cítíme jako ve válečné komunikační zóně? Na tyto a na vaše ostatní otázky můžete dostat odpověď v tomto vzdělávacím programu.

Kapacita: 30 osob

### 3. Výchovné problémy (online)

Datum konání: 21. 2. 2023

Lektor: [Mgr. Adéla Plačková](#)

Pracuje jako psycholožka v Dětském diagnostickém ústavu a má rovněž zkušenosti ze soukromé praxe s dospělými. Jako lektorka vede skupiny setkávání s dětmi i mládeží, připravuje tematické přednášky pro veřejnost, vede vzdělávání rodičů, pěstounů i profesních skupin. Ve své práci propojuje zkušenosti psycholožky, terapeutky, lektorky, divadelní improvizátorky a maminky dvouleté dcery.

**Anotace:** "Co se stane, když se lidé necítí být slyšeni? Začnou být hlasitější. Pamatujme: Chování je komunikace. Děti jen tak nevyvádějí, ony komunikují. Naslouchejme potřebě, která je za chováním dětí."

L.R. Knost

Kurz bude rozdělen na dvě části - informativní a diskuzní část. V první si stručně představíme oblasti, které spadají pod téma výchovných problémů (např. agrese, krádeže, záškoláctví, lhaní, útěky, nerespektování pravidel, neposlušnost, závislosti, ADHD, sebepoškozování, psychické poruchy...) a dotkneme se faktorů, které zvyšují rizika jejich výskytu. Ve druhé diskuzní části budou účastníci vyzváni ke společnému sdílení a diskuzi toho, co je aktuálně v daném oblasti nejvíc pálí a společně se podíváme na možnosti řešení.

Kapacita: 30 osob

### 4. Komunikace se školou aneb práva a povinnosti rodičů/pěstounů

Datum konání: 22. 3. 2023

Lektor: [Bc. Tomáš Velička](#)

Pracuje jako ředitel Poradny pro primární prevenci, vystudoval Poradenství na FF OU Ostrava, s pěstouny pracuje a školí 12 let.

**Anotace:** Zaměříme se na chyby v komunikaci se školou, verbální a neverbální komunikaci, komunikační strategie, asertivity, techniky aktivního naslouchání, práva a povinnosti rodičů/pěstounů při komunikaci se školou, povinnosti školy.

Kapacita: 15 osob

## 5. Děti a dospívající – jak s nimi a jak na ně? (online)

Datum konání: 22. 3. 2023

Lektor: Mgr. et Mgr. Jan Zahradník

Vystudoval psychologii na Univerzitě Palackého v Olomouci a obor pedagogika a sociální pedagogika na Masarykově univerzitě v Brně. Má soukromou psychologickou praxi, externě působí jako psycholog pro OSPOD a NRP. V rámci poradenství a terapie se zaměřuje na individuální práci s klienty, práci se závislými, s rodinami, na klienty s nízkou motivací.

Anotace: Jak s nimi efektivně komunikovat? Jak jim "neskočit na špek"? Jaké finty na nás používají a jak na ně reagovat? Jak u dětí a dospívajících nastavovat hranice a mantinely? Co je a co není ok pro nás a pro ně. Součástí semináře budou modelové situace, příklady a inspirace pro komunikaci s dětmi a dospívajícími.

Kapacita: 30 osob

## 6. Když se potkám se závislostí

Datum konání: 19. 4. 2023

Lektor: Mgr. Hana Horklová

Pracuje jako individuální a skupinový terapeut v organizaci Modrý kříž v České republice a také v Psychoterapeutickém stacionáři v Karviné, dále lektoruje a pracuje s dalšími terapeutickými směry v rámci dalšího rozvoje.

Anotace: Seminář bude zaměřen na to, když se Vaše dítě setká s alkoholem, drogou či hazardní hrou/sázením. Jaký dopad může mít experimentování či užívání návykové látky nebo hraní hazardních her/sázení na Vaši rodinu a vztahy s dětmi. Seminář bude veden za pomoci příkladů a cvičení a vašich dotazů. Cílem semináře bude získat informace o tom, co můžete jako rodiče udělat, jaké opatření můžete podniknout, na koho se obrátit.

Kapacita: 15 osob

## 7. Agresivní dítě v mé třídě (online)

Datum konání: 19. 4. 2023

Lektor: PaedDr. Zdeněk Martínek  
Pracuje 33 let v Pedagogicko psychologické poradně v Pelhřimově, zaměřuje se především na diagnostiku a terapii poruch chování, 25 let se rovněž věnuje lektorské činnosti v oblasti etopedie a sociální patologie.

Anotace: Jaký je rozdíl mezi agresivitou a agresí?  
Jak může rodič či učitel potvrzovat a posilovat agresivní chování u dítěte?  
Může se moje dítě chovat opozičně? Jak vypadá skutečná opoziční porucha chování, jak vzniká a jak jí můžeme předcházet?  
Může rodič (ač nevědomě) ze svého dítěte vychovat oběť nebo agresora?

Kapacita: 30 osob

## 8. Komunikace s dětmi od 12 let až do jejich dospělosti

Datum konání: 17. 5. 2023

Lektor: Mgr. Silvie Mendreková  
Celý svůj profesní život 23 let se věnuje sociální práci, z toho 10 let psychoterapii. V roce 2021 založila "Terapií souznění" v Třinci, kde se s kolegyní věnuje individuální, skupinové, párové a rodinné psychoterapii a poradenství. Má 8 leté zkušeností, jako sociální pracovník při práci s náhradní rodinou.

Anotace: Je to interaktivní seminář, kde cílem je hledání způsobů, jak lépe komunikovat s dětmi v různých vývojových etapách. Podíváme se na to - jak děti myslí, co cítí, jak to mají se vztahy s ostatními, v období od 12 let do dospělosti. Je také zaměřen na pochopení a podporu růstu významných dětských dovedností v určitých vývojových etapách dítěte. Budeme společně hledat odpovědi, na různé situace, problémy, otázky, které nás doprovázejí při naší společné cestě s dětmi.

Kapacita: 15 osob



## Ceny vzdělávacích aktivit

Aktivita	Cena za osobu mající dohodu s SD	Cena za osobu (externisté)
Jednodenní kurz – základní	zdarma	220 Kč / hod.
Příspěvek na víkendový pobyt	klienti si hradí stravu	220 Kč / hod. vzdělávání + úhrada stravy a pobytu
Hlídní dětí během vzdělávání	zdarma	50 Kč / 1 hod / dítě ( 0 - 4,99 let), 20 Kč /1 hod /dítě (5- 11,99 let).  U dítěte se zvýšenou potřebou individuální péče (např. pomoc při sebeobsluze, pomoc s polohováním, zajištění osobní hygieny apod.) bude částka stanovena dle skutečných nákladů na zajištění péče.

Ceny jsou uvedeny včetně DPH, jedná se o konečnou cenu.

### Způsob přihlašování

- Pěstouni, kteří mají uzavřenou dohodu se Slezskou diakonií, se přihlašují u svých klíčových pracovníků nejpozději 7 dnů před konáním vzdělávací aktivity.
- Externisté se přihlašují prostřednictvím své doprovodné organizace nebo prostřednictvím pracovníků jednotlivých poboček Programu pro pěstounské rodiny, případně přímo koordinátorce vzdělávání nejpozději 7 dní před konáním vzdělávací aktivity.
- Přihlášením se na vzdělávací aktivitu přihlašovaný souhlasí se sběrem, uchováváním a zpracováním svých osobních údajů v souladu se zákonem 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, pro potřeby realizace vzdělávání a s pořízením obrazových záznamů své osoby a dětí ve své péči pro vnitřní potřebu pořadatele.
- Odhlášení lze provést prostřednictvím pracovníka pobočky Programu pro pěstounské rodiny případně přímo koordinátorce vzdělávání nejméně 3 pracovní dny před realizací vzdělávání.

### Způsob úhrady u externích účastníků

- Přímo na místě vzdělávání v hotovosti, případně na základě objednávky formou úhrady vystavené faktury po realizaci vzdělávání.