

Katalog vzdělávacích aktivit
Program pro pěstounské rodiny Slezské diakonie
Pobočka Havířov, Ostrava
1. pol. 2023



<http://pestouni.slezskadiakonie.cz/>

Vážení pěstouni,

v tomto katalogu Vám předkládáme nabídku vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie pro první pololetí roku 2023.

Klademe při tom důraz na potřeby pěstounských rodin. Pořádáme víkendové vzdělávací pobyty i jednodenní školení – dopolední i odpolední kurzy a jejich různé časové dotace. Máme v nabídce také online kurzy, které jsou realizovány v aplikaci Google Meet.

Katalog jsme sestavovali ve spolupráci s klíčovými pracovníci a vycházeli jsme z Vašich zpětných vazeb.

Věříme, že katalog pro Vás bude inspirací a motivací k tomu, abyste naše vzdělávací aktivity využili, aktivně je svou přítomností utvářeli a přenášeli získané poznatky do praxe.

Mgr. Jana Hornáková – koordinátorka vzdělávání

tel.: +420 733 142 438

e-mail: pestouni.vzdelavani@slezskadiakonie.cz



Nabídka vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny pobočky Havířov, Ostrava

pro 1. pol. 2023

Pořadí kurzu	Název kurzu	Rozsah (hodiny)	Datum konání	Uzávěrka přihlášek	Čas	Místo konání
1.	Mapa lásky I <i>Bc. Veronika Zajícová</i>	4	12. 1.	10.1.	15:30 – 19:50	online
2.	Mapa lásky II <i>Bc. Veronika Zajícová</i>	4	26. 1.	24. 1.	10:00 – 13:15	online
3.	Identita <i>Mgr. Jana Kubalová</i>	4	9. 2.	2. 2.	8:30 – 12:50	Havířov
4.	Výchovné problémy <i>Mgr. Adéla Plačková</i>	4	21. 2.	17. 2.	15:30 – 19:50	online
5.	Problematika ADHD u dětí <i>Mgr. Ladislava Hilbertová</i>	4	9. 3.	2. 3.	15:00 – 19:20	Havířov
6.	Děti a dospívající – jak s nimi a jak na ně? <i>Mgr. et Mgr. Jan Zahradník</i>	4	22. 3.	20. 3.	15:30 - 19:50	online
7.	Agresivní dítě v mé třídě <i>PaedDr. Zdeněk Martínek</i>	4	19. 4.	17. 4.	15:30 – 19:50	online
8.	Pozitivní zpětná vazba <i>Bc. Jana Svobodová, DiS.</i>	4	20. 4.	13. 4.	15:00 – 19:20	Havířov
klub	Nejsme na to sami <i>Mgr. Karina Mojová</i>	2	1x měsíčně		9:00 – 11:00	Havířov
	víkendové vzdělávání pro příbuzenské i nepříbuzenské pěstouny	20	23. -25. 6.	13. 6.		Chata Hrádek
	víkendové vzdělávání pro příbuzenské pěstouny	20	25. - 27. 8.	15. 8.		Hotel Excelsior (Horní Lomná)

Místo konání jednodenních kurzů:

na pobočce Slezské diakonie – Programu pro pěstounské rodiny Havířov, Ostrava,
Opletalova 4/607, 736 01 Havířov – Šumbark

1. Mapa lásky I - jak zvládat výchovu malých dětí (online)

Datum konání: 12. 1. 2023

Lektor: Bc. Veronika Zajícová

V minulosti působila jako manažer vzdělávání v oblasti školství a protidrogový koordinátor. Byla vedoucím terapeutem v kontaktním centru pro drogově závislé. Od roku 2006 pracuje jako sociální pracovnice/terapeut pro rodiny s dětmi. Její specializací je práce s dětmi s poruchou attachmentu. Absolvovala terapeutický výcvik Umění pomáhat a výcvik Specifika péče o děti v náhradní rodinné péči.

Anotace V rámci tohoto vzdělávání se zaměříme na výchovu dětí do 12 let z pohledu vývojové psychologie. Od jakého věku můžu po dítěti požadovat splnění slibu? Proč na mě dítě ještě chvíli kouká, když po něm chci, aby mi doneslo pastelku? Proč mu všechno tak dlouho trvá? Proč mě někdy neposlouchá? Proč se vzteká, když mu něco nedovolím? Proč je pro kluky důležité hrát si s pistolkou? Na tyto, a na vaše ostatní otázky můžete dostat odpověď v tomto vzdělávacím programu.

Kapacita: 30 osob

2. Mapa lásky II – jak zvládat výchovu větších dětí a dospívajících (online)

Datum konání: 26. 1. 2023

Lektor: Bc. Veronika Zajícová

V minulosti působila jako manažer vzdělávání v oblasti školství a protidrogový koordinátor. Byla vedoucím terapeutem v kontaktním centru pro drogově závislé. Od roku 2006 pracuje jako sociální pracovnice/terapeut pro rodiny s dětmi. Její specializací je práce s dětmi s poruchou attachmentu. Absolvovala terapeutický výcvik Umění pomáhat a výcvik Specifika péče o děti v náhradní rodinné péči.

Anotace V rámci tohoto vzdělávání se zaměříme na výchovu dětí a dospívajících od 12 let z pohledu vývojové psychologie. Dozvíte se, jak se vyvíjí mozek dítěte v dospívání a jak to ovlivňuje jeho chování. Proč se najednou dospívající zavírá v pokoji? Proč je drzý? Proč najednou víc věří kamarádům? Proč se někdy doma cítíme jako ve válečné komunikační zóně? Na tyto a na vaše ostatní otázky můžete dostat odpověď v tomto vzdělávacím programu.

Kapacita: 30 osob

3. Identita

Datum konání: 9. 2. 2023

Lektor: [Mgr. Jana Kubalová](#)

Lektorka má dlouholeté osobní i pracovní zkušenosti v oblasti náhradní rodinné péče. Aktuálně je na rodičovské dovolené, kde se věnuje výchově svých vlastních dětí, lektorování v oblasti NRP a vedení spolku pro rodiny s dětmi do 6 let.

Anotace: Vzdělávání se zabývá tématem identity dítěte v NRP. Co je identita, jak se vyvíjí, jaké jsou projevy zdravé a nezdravé identity. Pomáhá hledat cestu k tomu, jak zdravou identitu u svěřených dětí budovat. Školení je interaktivně vedeno, účastníky vtahuje do diskuzí a zapojení prostřednictvím zážitkových technik.

Cíle kurzu: Seznámení s tématem identity. Zamyšlení nad identitou svěřeného dítěte a tím, jak k ní jako pěstoun přistupují.

Kapacita: 15 osob

4. Výchovné problémy (online)

Datum konání: 21. 2. 2023

Lektor: [Mgr. Adéla Plačková](#)

Pracuje jako psycholožka v Dětském diagnostickém ústavu a má rovněž zkušenosti ze soukromé praxe s dospělými. Jako lektorka vede skupiny setkávání s dětmi i mládeží, připravuje tematické přednášky pro veřejnost, vede vzdělávání rodičů, pěstounů i profesních skupin. Ve své práci propojuje zkušenosti psycholožky, terapeutky, lektorky, divadelní improvizátorky a maminky dvouleté dcery.

Anotace: "Co se stane, když se lidé necítí být slyšeni? Začnou být hlasitější. Pamatujme: Chování je komunikace. Děti jen tak nevyvádějí, ony komunikují. Naslouchejme potřebě, která je za chováním dětí."

L.R. Knost

Kurz bude rozdělen na dvě části - informativní a diskuzní část. V první si stručně představíme oblasti, které spadají pod téma výchovných problémů (např. agrese, krádeže, záškoláctví, lhaní, útěky, nerespektování pravidel, neposlušnost, závislosti, ADHD, sebepoškozování, psychické poruchy...) a dotkneme se faktorů, které zvyšují rizika jejich výskytu. Ve druhé diskuzní části budou účastníci vyzváni ke společnému sdílení a diskuzi toho, co je aktuálně v daném oblasti nejvíc pálí a společně se podíváme na možnosti řešení.

Kapacita: 30 osob

5. Problematika ADHD u dětí

Datum konání: 9. 3. 2022

Lektor: [Mgr. Ladislava Hilbertová](#)

V současné době je ředitelkou dětského domova v Havířově. Má bohaté zkušenosti z oblasti pedagogiky a speciální pedagogiky. Ve své profesi se věnovala především práci s problémovými dětmi a mládeží. V oblasti psychoterapie se zaměřuje na děti a adolescenty, ale pracuje také s dospělými klienty a se závislostmi.

Anotace: Vývojová porucha provázená nepřiměřeným stupněm pozornosti, impulzivity a hyperaktivity aneb ADHD. Jde o poměrně častou poruchu, která je mnohdy skloňována všemi pády, přesto si s ní někdy nevíme rady. Její uchopení a zvládnutí dětí, které touto poruchou trpí, je zpravidla náročný proces. Nesprávný přístup k dítěti s ADHD může mít negativní dopad nejen ve školním prostředí, ale i v běžném životě rodiny, která takové dítě vychovává. ADHD se však dá zvládnout, a to díky včasné diagnostice, léčebnému režimu a správnému přístupu k dítěti.

Kapacita: 15 osob

6. Děti a dospívající – jak s nimi a jak na ně? (online)

Datum konání: 22. 3. 2023

Lektor: [Mgr. et Mgr. Jan Zahradník](#)

Vystudoval psychologii na Univerzitě Palackého v Olomouci a obor pedagogika a sociální pedagogika na Masarykově univerzitě v Brně. Má soukromou psychologickou praxi, externě působí jako psycholog pro OSPOD a NRP. V rámci poradenství a terapie se zaměřuje na individuální práci s klienty, práci se závislými, s rodinami, na klienty s nízkou motivací.

Anotace: Jak s nimi efektivně komunikovat? Jak jim "neskočit na špek"? Jaké finty na nás používají a jak na ně reagovat? Jak u dětí a dospívajících nastavovat hranice a mantinely? Co je a co není ok pro nás a pro ně. Součástí semináře budou modelové situace, příklady a inspirace pro komunikaci s dětmi a dospívajícími.

Kapacita: 30 osob

7. Agresivní dítě v mé třídě (online)

Datum konání: 19. 4. 2023

Lektor: PaedDr. Zdeněk Martínek
Pracuje 33 let v Pedagogicko psychologické poradně v Pelhřimově, zaměřuje se především na diagnostiku a terapii poruch chování, 25 let se rovněž věnuje lektorské činnosti v oblasti etopedie a sociální patologie.

Anotace: Jaký je rozdíl mezi agresivitou a agresí?
Jak může rodič či učitel potvrdit a posilovat agresivní chování u dítěte?
Může se moje dítě chovat opozičně? Jak vypadá skutečná opoziční porucha chování, jak vzniká a jak jí můžeme předcházet?
Může rodič (ač nevědomě) ze svého dítěte vychovat oběť nebo agresora?

Kapacita: 30 osob

8. Pozitivní zpětná vazba

Datum konání: 20. 4. 2023

Lektor: Bc. Jana Svobodová, DiS.
Lektorka primární prevence na ZŠ, SŠ, sociální pracovníce Nízkopražského klubu pro neorganizované děti a mládež, dříve vychovatelka ve výchovném ústavu (dětský domov se školou) a kontaktní pracovníce v poradně pro drogově závislé.

Anotace: Kdo chce vychovávat bezchybně, plete si výchovu s vrcholovým sportem. Výchova není boj o moc, nejde o to, kdo vyhraje. Jak tedy smysluplně podpořit samostatnost, zdravou sebedůvěru a přátelskou spolupráci? Jak dávat zpětnou vazbu aby byla užitečná a motivační? Jak chválit, aby dítě rozumělo, co je jeho dovednost, o kterou se může opřít?

Kapacita: 15 osob

Ceny vzdělávacích aktivit

Aktivita	Cena za osobu mající dohodu s SD	Cena za osobu (externisté)
Jednodenní kurz – základní	zdarma	220 Kč / hod.
Příspěvek na víkendový pobyt	klienti si hradí stravu	220 Kč / hod. vzdělávání + úhrada stravy a pobytu
Hlídní dětí během vzdělávání	zdarma	50 Kč / 1 hod / dítě (0 - 4,99 let), 20 Kč / 1 hod /dítě (5- 11,99 let). U dítěte se zvýšenou potřebou individuální péče (např. pomoc při sebeobsluze, pomoc s polohováním, zajištění osobní hygieny apod.) bude částka stanovena dle skutečných nákladů na zajištění péče.

Ceny jsou uvedeny včetně DPH, jedná se o konečnou cenu.

Způsob přihlašování

- Pěstouni, kteří mají uzavřenou dohodu se Slezskou diakonií, se přihlašují u svých klíčových pracovníků nejpozději 7 dnů před konáním vzdělávací aktivity.
- Externisté se přihlašují prostřednictvím své doprovodné organizace nebo prostřednictvím pracovníků jednotlivých poboček Programu pro pěstounské rodiny, případně přímo koordinátorce vzdělávání.
- Informace o zpracování osobních údajů účastníků vzdělávacích aktivit z řad klientů Slezské diakonie i externích zájemců jsou k dispozici na: <http://pestouni.slezskadiakonie.cz/dulezite-dokumenty> a na vyžádání u pracovníků Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie.
- Odhlášení lze provést prostřednictvím pracovníka pobočky Programu pro pěstounské rodiny případně přímo koordinátorce vzdělávání nejméně 3 pracovní dny před realizací vzdělávání.

Způsob úhrady u externích účastníků

- Přímo na místě vzdělávání v hotovosti, případně na základě objednávky formou úhrady vystavené faktury po realizaci vzdělávání.