

Katalog vzdělávacích aktivit
Program pro pěstounské rodiny Slezské diakonie
Pobočka Frýdek-Místek
1. pol. 2023



<http://pestouni.slezkadiakonie.cz/>

Vážení pěstouni,

v tomto katalogu Vám předkládáme nabídku vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie pro první pololetí roku 2023.

Klademe při tom důraz na potřeby pěstounských rodin. Pořádáme víkendové vzdělávací pobyty i jednodenní školení – dopolední i odpolední kurzy a jejich různé časové dotace. Máme v nabídce také online kurzy, které jsou realizovány v aplikaci Google Meet.

Katalog jsme sestavovali ve spolupráci s klíčovými pracovníci a vycházeli jsme z Vašich zpětných vazeb.

Věříme, že katalog pro Vás bude inspirací a motivací k tomu, abyste naše vzdělávací aktivity využili, aktivně je svou přítomností utvářeli a přenášeli získané poznatky do praxe.

Mgr. Jana Horňáková – koordinátorka vzdělávání

tel.: +420 733 142 438

e-mail: pestouni.vzdelavani@slezskadiakonie.cz



Nabídka vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny pobočky Frýdek-Místek

pro 1. pol. 2023

Pořadí kurzu	Název kurzu	Rozsah (hodiny)	Datum konání	Uzávěrka přihlášek	Čas	Místo konání
1.	Mapa lásky I Bc. Veronika Zajícová	4	12. 1.	10.1.	10:00 – 13:15	online
2.	Mapa lásky II Bc. Veronika Zajícová	4	26. 1.	24. 1.	10:00 – 13:15	online
3.	Výchovné problémy Mgr. Adéla Plačková	4	21. 2.	17. 2.	15:30 – 19:50	online
4.	Trauma očima dítěte II Mgr. Karina Mojová	4	8. 3.	1. 3.	15:30 – 19:50	Frýdek-Místek
5.	Psychohygienu Mgr. Jana Kubalová	4	17. 3.	10. 3.	8:30 – 12:50	Frýdek-Místek
6.	Děti a dospívající – jak s nimi a jak na ně? Mgr. et Mgr. Jan Zahradník	4	22. 3.	20. 3.	15:00 – 19:20	online
7.	Agresivní dítě v mé třídě PaedDr. Zdeněk Martínek	4	19. 4.	17. 4.	15:30 – 19:50	online
klub	Psychohygienu Bc. Markéta Satke	3 x 2	22. 2. 8. 3. 22. 3.		9:00 – 11:00	Frýdek-Místek
	víkendové vzdělávání pro příbuzenské i nepříbuz. pěstounské rodiny	20	14. – 16. 4.	4. 4.		Hotel Excelsior (Horní Lomná)

Místo konání jednodenních kurzů:

na pobočce Programu pro pěstounské rodiny Frýdek-Místek na adrese:
Kostíkovo náměstí 646, 738 01 Frýdek-Místek

1. Mapa lásky I - jak zvládat výchovu malých dětí (online)

Datum konání: 12. 1. 2023

Lektor: Bc. Veronika Zajícová

V minulosti působila jako manažer vzdělávání v oblasti školství a protidrogový koordinátor. Byla vedoucím terapeutem v kontaktním centru pro drogově závislé. Od roku 2006 pracuje jako sociální pracovnice/terapeut pro rodiny s dětmi. Její specializací je práce s dětmi s poruchou attachmentu. Absolvovala terapeutický výcvik Umění pomáhat a výcvik Specifika péče o děti v náhradní rodinné péči.

Anotace V rámci tohoto vzdělávání se zaměříme na výchovu dětí do 12 let z pohledu vývojové psychologie. Od jakého věku můžu po dítěti požadovat splnění slibu? Proč na mě dítě ještě chvíli kouká, když po něm chci, aby mi doneslo pastelku? Proč mu všechno tak dlouho trvá? Proč mě někdy neposlouchá? Proč se vzteká, když mu něco nedovolím? Proč je pro kluky důležité hrát si s pistolkou? Na tyto, a na vaše ostatní otázky můžete dostat odpověď v tomto vzdělávacím programu.

Kapacita: 30 osob

2. Mapa lásky II – jak zvládat výchovu větších dětí a dospívajících (online)

Datum konání: 26. 1. 2023

Lektor: Bc. Veronika Zajícová

V minulosti působila jako manažer vzdělávání v oblasti školství a protidrogový koordinátor. Byla vedoucím terapeutem v kontaktním centru pro drogově závislé. Od roku 2006 pracuje jako sociální pracovnice/terapeut pro rodiny s dětmi. Její specializací je práce s dětmi s poruchou attachmentu. Absolvovala terapeutický výcvik Umění pomáhat a výcvik Specifika péče o děti v náhradní rodinné péči.

Anotace V rámci tohoto vzdělávání se zaměříme na výchovu dětí a dospívajících od 12 let z pohledu vývojové psychologie. Dozvíte se, jak se vyvíjí mozek dítěte v dospívání a jak to ovlivňuje jeho chování. Proč se najednou dospívající zavírá v pokoji? Proč je drzý? Proč najednou víc věří kamarádům? Proč se někdy doma cítíme jako ve válečné komunikační zóně? Na tyto a na vaše ostatní otázky můžete dostat odpověď v tomto vzdělávacím programu.

Kapacita: 30 osob

3. Výchovné problémy (online)

Datum konání: 21. 2. 2023

Lektor: [Mgr. Adéla Plačková](#)

Pracuje jako psycholožka v Dětském diagnostickém ústavu a má rovněž zkušenosti ze soukromé praxe s dospělými. Jako lektorka vede skupiny setkávání s dětmi i mládeží, připravuje tematické přednášky pro veřejnost, vede vzdělávání rodičů, pěstounů i profesních skupin. Ve své práci propojuje zkušenosti psycholožky, terapeutky, lektorky, divadelní improvizátorky a maminky dvouleté dcery.

Anotace: "Co se stane, když se lidé necítí být slyšeni? Začnou být hlasitější. Pamatujme: Chování je komunikace. Děti jen tak nevyvádějí, ony komunikují. Naslouchejme potřebě, která je za chováním dětí."

L.R. Knost

Kurz bude rozdělen na dvě části - informativní a diskuzní část. V první si stručně představíme oblasti, které spadají pod téma výchovných problémů (např. agrese, krádeže, záškoláctví, lhaní, útěky, nerespektování pravidel, neposlušnost, závislosti, ADHD, sebepoškozování, psychické poruchy...) a dotkneme se faktorů, které zvyšují rizika jejich výskytu. Ve druhé diskuzní části budou účastníci vyzváni ke společnému sdílení a diskuzi toho, co je aktuálně v daném oblasti nejvíc pálí a společně se podíváme na možnosti řešení.

Kapacita: 30 osob

4. Trauma očima dítěte II

Datum konání: 8. 3. 2023

Lektor: [Mgr. Karina Mojová](#)

Psycholog a psychoterapeut Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie, matka dvou dětí. 11 let pracovala ve Speciálně pedagogickém centru pro děti se zdravotním postižením.

Anotace

Co je to trauma? Běžné příčiny traumatu u dětí, rozpoznání jejich symptomů. Jak trauma ovlivňuje mozek dítěte. Jak pomoci zpracovat zármutek ze ztráty, trauma z autonehody, operace...

Cíl kurzu: Naučíte se 1. pomoc pro prevenci traumatu u dětí a jak pomoci dětem uvědomit si a posílit své zdroje, které v sobě už mají. Dozvíte se, jak léčivě využít říkanky, hry a symboliku zvířat.

Kapacita: 10 osob

5. Psychohygienu

Datum konání: 17. 3. 2023

Lektor: [Mgr. Jana Kubalová](#)

Lektorka má dlouholeté osobní i pracovní zkušenosti v oblasti náhradní rodinné péče. Aktuálně je na rodičovské dovolené, kde se věnuje výchově svých vlastních dětí, lektorování v oblasti NRP a vedení spolku pro rodiny s dětmi do 6 let.

Anotace:

V kurzu se dozvíte, co je to syndrom vyhoření a jak proti němu bojovat. Jak v rámci psychohygieny pracovat se zátěží, jakým způsobem si odpočinout při péči o děti. Školení je interaktivně vedeno, účastníky vtahuje do diskuzí a zapojení prostřednictvím zážitkových technik.

Cíl kurzu: Zamyšlení nad tím, zda jste syndromem vyhoření ohroženi.

Kapacita: 10 osob

6. Děti a dospívající – jak s nimi a jak na ně? (online)

Datum konání: 22. 3. 2023

Lektor: Mgr. et Mgr. Jan Zahradník

Vystudoval psychologii na Univerzitě Palackého v Olomouci a obor pedagogika a sociální pedagogika na Masarykově univerzitě v Brně. Má soukromou psychologickou praxi, externě působí jako psycholog pro OSPOD a NRP. V rámci poradenství a terapie se zaměřuje na individuální práci s klienty, práci se závislými, s rodinami, na klienty s nízkou motivací.

Anotace: Jak s nimi efektivně komunikovat? Jak jim "neskočit na špek"? Jaké finty na nás používají a jak na ně reagovat? Jak u dětí a dospívajících nastavovat hranice a mantinely? Co je a co není ok pro nás a pro ně. Součástí semináře budou modelové situace, příklady a inspirace pro komunikaci s dětmi a dospívajícími.

Kapacita: 30 osob

7. Agresivní dítě v mé třídě (online)

Datum konání: 19. 4. 2023

Lektor: PaedDr. Zdeněk Martínek

Pracuje 33 let v Pedagogicko psychologické poradně v Pelhřimově, zaměřuje se především na diagnostiku a terapii poruch chování, 25 let se rovněž věnuje lektorské činnosti v oblasti etopedie a sociální patologie.

Anotace: Jaký je rozdíl mezi agresivitou a agresí?
Jak může rodič či učitel potvrzovat a posilovat agresivní chování u dítěte?
Může se moje dítě chovat opozičně? Jak vypadá skutečná opoziční porucha chování, jak vzniká a jak jí můžeme předcházet?
Může rodič (ač nevědomě) ze svého dítěte vychovat oběť nebo agresora?

Kapacita: 30 osob

Klub pro pěstouny: Psychohygienu

Datum konání: 22. 2., 8. 3., 22. 3. 2023

Lektor: Bc. Markéta Satke
Sociální pracovnice Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie a matka dvou dětí, má zkušenosti s lektorováním dětí a mladistvých na základních a středních školách.

Anotace: Jedná se o volné pokračování otevřeného setkávání se sdílením osobních zkušeností pěstounů. Tentokrát bude zaměřené na psychohygienu neboli jak si umět odpočinout a nabrat sílu do každodenní péče o svěřené děti.

Kapacita: 8 osob

Ceny vzdělávacích aktivit

Aktivita	Cena za osobu mající dohodu s SD	Cena za osobu (externisté)
Jednodenní kurz – základní	Zdarma	220 Kč / hod.
Příspěvek na víkendový pobyt	klienti si hradí stravu	220 Kč / hod. vzdělávání + úhrada stravy a pobytu
Hlídaní dětí během vzdělávání	Zdarma	50 Kč / 1 hod / dítě (0 - 4,99 let), 20 Kč / 1 hod /dítě (5- 11,99 let). U dítěte se zvýšenou potřebou individuální péče (např. pomoc při sebeobsluze, pomoc s polohováním, zajištění osobní hygieny apod.) bude částka stanovena dle skutečných nákladů na zajištění péče.

Ceny jsou uvedeny včetně DPH, jedná se o konečnou cenu.

Způsob přihlašování

- Pěstouni, kteří mají uzavřenou dohodu se Slezskou diakonií, se přihlašují u svých klíčových pracovníků nejpozději 7 dnů před konáním vzdělávací aktivity.
- Externisté se přihlašují prostřednictvím své doprovodné organizace nebo prostřednictvím pracovníků jednotlivých poboček Programu pro pěstounské rodiny, případně přímo koordinátorce vzdělávání.
- Informace o zpracování osobních údajů účastníků vzdělávacích aktivit z řad klientů Slezské diakonie i externích zájemců jsou k dispozici na: <http://pestouni.slezskadiakonie.cz/dulezite-dokumenty> a na vyžádání u pracovníků Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie.
- Odhlášení lze provést prostřednictvím pracovníka pobočky Programu pro pěstounské rodiny případně přímo koordinátorce vzdělávání nejméně 3 pracovní dny před realizací vzdělávání.

Způsob úhrady u externích účastníků

- Přímo na místě vzdělávání v hotovosti, případně na základě objednávky formou úhrady vystavené faktury po realizaci vzdělávání.