

informátor

2/2020

30 let
Slezské diakonie
1990 - 2020

Titulní foto: Jan Kubiš

Rok významní a služby

Dobrovolnictví Slezské diakonie

Naše služba v době koronavirové

Lidé v první linii

Lenka Waszutová

Dnes tolik uváděné slovní spojení, které používají všechna média. Slova, která zní z úst populárních osobností, členů vlády a dalších. Ne vždy, je ale slyšíme ve spojitosti také se zaměstnanci v sociálních službách. Což nás mrzí, protože dnes a denně jsou to také oni, kteří jsou přímo v kontaktu s pestrou paletou uživatelů různých sociálních služeb.

Tato pandemie ukázala, že sociální služby jsou, v pravém slova smyslu, službou za všech okolností těm, kteří jsou v sociální potřebě. Mnoho našich spolupracovníků slouží a neopouští své klienty. Právě naopak, zůstávají s nimi déle než kdy jindy. Proto jsme také mnohé z Vás požádali o Váš příběh, abychom mohli veřejnosti, prostřednictvím FB, přiblížit Vaši práci. Děkujeme, že jste se zapojili.

Vám všem, kteří jste v přímé práci s klienty, v první linii, patří největší poděkování za Vaši službu, za Vaši péči o klienty, za

odvahu, trpělivost, často nadhled a víru, že ve vzájemné spolupráci zvládneme tuto složitou a pro všechny novou situaci. Víme, že i Vy máte obavy. Máte své blízké, a přesto zůstáváte ve službě s trpělivostí, pokorou a naplňujete naše poslání.

Děkujeme také Vám, kteří z, nařízením vlády, pozastavených služeb pomáháte tam, kde Vás kolegové potřebují. Chceme poděkovat i Vám, kteří i přes péči o své děti, přicházíte, abyste pomáhali svým kolegům v první linii či přispívali k fungování naší Slezské diakonie. Díky i Vám, kteří zůstáváte v pozastavených službách a neopouštíte klienty i přes dočasné pozastavení sociální služby. Velké díky patří ale i Vaším blízkým, za jejich pochopení pro Vaši nelehkou práci či službu, velké nasazení ať už fyzické či psychické a za jejich podporu Vám.

Přejeme Vám i Vaším blízkým hojnost Božího požehnání, pevně zdraví a víru, že ze situace vyjdeme v pořádku a posíleni.



Příběh z naší služby z doby koronavirové

Ivana Andrášková

Uzávěrka za měsíc březen. Rutina, která se navzdory zvláštním okolnostem současného fungování naší společnosti neliší množstvím práce, ale spíše způsobem setkávání – na 2 metry, v roušce, mimo tým. Život terénní služby TABITA, osobní asistence, odlehčovací služby, se však nezastavil. Celkem 21 asistentek pracuje v okruhu až 40 km ve městech Český Těšín, Třinec, Jablunkov a jejich okolí. Dopravují se autobusem, vlakem, autem nebo chodí pěšky. V rukavicích a s dezinfekčním gelem v tašce. Pomáhá například i bývalá zdravotní sestra, která u nás pracuje brigádně. Potřeby uživatelů a pečujících osob trvají, navzdory nouzovému stavu, a my je průběžně mapujeme a pracujeme s nimi. Pro případ karantény týmu či konkrétních uživatelů a jejich blízkých, máme zpracovány nouzové plány a zjišťujeme, že v některých případech, jsou plány identické s těmi běžnými. Sociální pracovníce naše uživatele a pečující osoby pravidelně

telefonicky kontaktuje. „Tato komunikace nám dává jistotu, že jste s námi ve spojení. Můžeme se na Vás obrátit a vědět, že jsme nebyli zapomenuti“, slýcháváme od našich uživatelů a pečujících. Ozvala se nám paní, které jsme krátkou dobu poskytovali službu asi před rokem a půl. Dnes se ocitla v nouzi a potřebuje naši pomoc. Služba je opět krátkodobá a díky vyhlášené nouzové situaci, uzavíráme smlouvu ústní. Takový typ smlouvy v tomto přechodovém čase, zřejmě nebude ojedinělý.

TABITA Český Těšín, Třanovice, Třinec, Jablunkov, osobní asistence, odlehčovací služby
 Bc. Ivana Andrášková, DiS.
 e-mail: asistence.respit@slezkadiakonie.cz
 tel.: 739 525 242

Vážení čtenáři, milí spolupracovníci,

máme tady jaro. Venku vše nádherně kvete a při procházkách můžeme cítit opojnou vůni šeršů a magnolií. Při pohledu z okna by se dalo říct, že to je jaro, jako každé jiné - krásné, barevné. Na první pohled ano, ale ve skutečnosti tomu tak není.

Naše země, společně s dalšími zeměmi světa, prožívá velmi zvláštní a těžké období. S něčím podobným jsme se doposud ještě nesetkali. Mnohé je pro nás nové a opatření, která jsou v souvislosti se zamezením šíření koronaviru nastavena, musíme respektovat a podřídit se jim. Nikdo z nás se na tuto situaci nemohl připravit. O to více si cením statečnosti a odvahy našich zaměstnanců, kteří se ze dne na den ocitli „v první linii“. I přes přirozené obavy a strach z nejistoty, stojí po boku těch nejvíce zranitelných - našich klientů. A já Vám, drazí zaměstnanci, chci ze srdce poděkovat!

Tato zvláštní doba koronavirová nám však přes všechna negativa ukázala, kolik dobra, lásky a solidarity se ukrývá v lidských srdcích. Je úžasné, kolik lidí z řad „neformálních dobrovolníků“ nás v těchto složitých časech podporuje. Někteří věnovali Slezské diakonii ručně šité roušky, anebo mnohé další, tolik potřebné, ochranné prostředky. Jiní zase dopisem, či obrázkem potěšili klienty, kteří se, z důvodu zákazu návštěv, neviděli delší dobu se svou rodinou. Vám všem, milí a laskaví dárci, chci také upřímně poděkovat!

Právě Dobrovolnictví ve Slezské diakonii je ústředním tématem druhého letošního vydání časopisu Informátor. Podpora dobrovolníků, které se nám a našim klientům dostává, je služba lidí ochotných věnovat kus svého volného času potřebným a toho si ve Slezské diakonii dlouhodobě velice vážíme. Na dalších stránkách se dočtete mnoho zajímavých informací. Dočtete se například i o tom,

jak může práce dobrovolníků, kteří nemohou naše klienty navštívit osobně, probíhat i online. Tedy „na dálku“. Vážení dobrovolníci, i Vám patří jedno obrovské díky!

Milí čtenáři, přeji Vám všem Boží pokoj, pevně zdraví a mnoho sil a moudrosti do všech dalších dnů. Mysleme vzájemně jeden na druhého a budme jeden druhému oporou. Společně s naším Pánem vše zvládneme.

Ráda bych se s Vámi rozloučila Božím slovem:

1. Petr 5, 7: Všechnu svou starost vložte na něj, neboť mu na vás záleží.

Zuzana Filipková
 ředitelka
 Slezské diakonie



Vyznání o své službě

Miriam Szökeová

V pondělí 2. 3. 2020 se uskutečnilo setkání duchovních, kteří dobrovolně dojíždějí na střediska Slezské diakonie. Během zahájení oslovil biblickým zamyšlením a modlitbou všechny účastníky br. biskup Tomáš Tyrlík. Dále, paní ředitelka Slezské diakonie vyslovila poděkování všem ochotným pastorům a pastoračním pracovníkům, kteří se dobrovolně do této služby

zapojují. Poděkování za dvanáct let duchovní služby bylo adresováno emeritnímu biskupovi Volnému s manželkou, kteří s radostí sloužili v zařízení ELIM Stonava. V nejednom sdělení farářů zaznělo vyznání, že tato služba je oboustranně obohacující a posouvá i toho, kdo slouží. Setkání ukončili společně modlitby.



Lucie Richterová

Zahájení rekonstrukce

Na začátku dubna začala Slezská diakonie, předáním stavby, rekonstrukci budovy denního stacionáře EDEN na ulici Frýdecká 34 v Českém Těšíně. Projekt, s názvem REKONSTRUKCE OBJEKTU DENNÍHO STACIONÁŘE EDEN V ČESKÉM TĚŠÍNĚ, reg. č. projektu CZ.06.2.56/0.0/0.0/18_10 2/0009817, má být ukončen 31. 5. 2021. Cílem tohoto projektu je, prostřednictvím rekonstrukce a odstraněním architektonických bariér objektu, zvýšení kvalit a dostupnosti sociálních služeb denního stacionáře EDEN Český Těšín. Stavební úpravy zahrnují především přístavbu výtahu z úrovně terénu do prvního nadzemního podlaží, nájezdovou rampu, úpravu sociálního zařízení na bezbariérové a úpravu vnitřních prostor, chodeb a dveří tak aby vyhovovaly lidem s tělesným postižením. V prvním podzemním podlaží vzniknou prostory pro zájmové dílny pro klienty (keramická, textilní a pro práci se dřevem), prostory pro rehabilitaci, dále zde vznikne sociální zařízení pro klienty, zázemí se sociálním zařízením pro zaměstnance a technické místnosti. Bude vybudováno



5 parkovacích míst u objektu, z toho 1 bude pro osoby ZTP. Součástí projektu je také pořízení nového vybavení. Výsledkem bude celkově uživatelsky příjemné a bezpečné prostředí, které bude přínosem pro sociální začleňování a interakci mezi uživateli. Do rekonstruované budovy se pak přesunou uživatelé, využívající stejnou sociální službu na ul. Třanovského 10, čímž dojde ke sloučení zmiňovaných sociálních služeb na jednom místě.

Projekt je podpořen Evropskou unií (Evropský fond pro regionální rozvoj, Integrovaný regionální operační program) a Ministerstvem pro místní rozvoj.

Romana Bělová

Tablety a teploměry pro naše pobytové služby



Firma Green Gas DPB, a.s. z Paskova nám poskytla významný dar v podobě tabletů a bezkontaktních teploměrů pro naše pobytové služby pro seniory, osoby se zdravotním postižením i osoby bez domova. Naši klienti byli vděční za možnost komunikovat se svými blízkými nebo využít tablet pro sledování aktuálního dění v jejich okolí. Tablety také slouží pro nácvik dovedností u lidí se zdravotním postižením. Slezská diakonie provozuje téměř 30 pobytových služeb pro seniory, osoby se zdravotním postižením i osoby bez přístřeší, včetně matek s dětmi. Děkuje.

Ivana Andrášková

ZDARMA, vyjma elektrické polohovací postele. Následně Vám bude nabídnuta zvýhodněná cena. Pomůcky zapůjčujeme na základě sepsané písemné smlouvy. Aktuální Katalog kompenzačních pomůcek a Ceník najdete na www.slezskadiakonie.cz

V případě zájmu o zapůjčení kompenzačních pomůcek nás kontaktujte:

TABITA Český Těšín, Třanovice, Třinec, Jablunkov, osobní asistence, odlehčovací služby
 Bc. Ivana Andrášková, DiS.
 e-mail: asistence.respit@slezskadiakonie.cz
 tel.: 739 525 242

Půjčovna kompenzačních pomůcek

TABITA Český Těšín, Třanovice, Třinec, Jablunkov, osobní asistence, odlehčovací služby

Dokud nezačnete pečovat o svého blízkého v domácím prostředí, možná si neuvědomíte, jak zásadní roli hraje kompenzační pomůcky v životě pečujících osob a samotných seniorů, nemocných, osob se zdravotním postižením, osob po úraze apod. Jen si představte, že máte přesunout imobilní maminku z postele na židli či vozík, umýt ji vleže hlavu, pomoci jí vstát nebo udržet vsedě, bez neustálého sklouzávání níže, či zajistit stabilitu při chůzi. Kompenzační pomůcky jsou drahou záležitostí. Některé z nich Vám předepíše lékař a máte je brzy doma, na některé musíte čekat delší dobu. Může se taky stát, že revizní lékař žádanou pomůcku neschválí. Středisko TABITA Slezské diakonie provozuje

Půjčovnu kompenzační pomůcek. Disponuje nejběžnějšími a nejznámějšími pomůckami, jako je elektrická polohovací postel (jednoduchá pro transport a montáž), invalidní vozík, pojízdné toaletní křeslo, různé typy chodítek. Má však i méně známé pomocníky, které významně ulehčují péči: antidekubitní program (polohovací had a válec, matrace, sedák s klínem), pomůcky ke zvedání a přesun imobilních osob (speciální pásy, posuvná deska, multifunkční podložka, otočný podstavec), otočnou sedačku do vany, vaničku na mytí hlavy a další. Pokud jste Vy nebo Váš blízký uživatelem služeb střediska TABITA, máte nárok na užívání KP z naší půjčovny po dobu 1 měsíce

Silvie Pavelková

Tranzitní program pomáhá studentům s postižením

Služba RÚT Frýdek-Místek, sociální rehabilitace rozjela Tranzitní program podpořený Nadací Jistota od Komerční banky. Projekt s názvem „Do práce a do života“ tak podpoří mladé lidi s postižením při přechodu do dospělosti. Tranzitní program je určen pro studenty se zdravotním znevýhodněním od 16 let, kteří potřebují individuální podporu při přechodu ze školy do dospělého života, s důrazem na zaměstnání. Projekt je zacílen na studenty posledních ročníků, kteří se vzdělávají na středních školách určených pro žáky se zdravotním postižením nebo žáky integrované do systému běžného školství. Stejným cílem programu je, formou praxe, umožnit studentům získání praktických zkušeností z pracovního prostředí. Vyzkoušet si co obnáší různá zaměstnání, plnění přidělené práce, zvládání pracovních postupů, ale i komunikace s kolegy nebo cestování do práce. Čím více praxe, tím více možností se v budoucnu uplatnit. Nicméně, tento projekt myslí i na komplexní podporu. Kromě pracovního uplatnění, studentům pomáhá i s přechodem do dospělosti. Tedy se

získáváním soběstačnosti v běžných činnostech, v oblastech bydlení, volného času, zdraví nebo vztahů. Realizace projektu probíhá už od prosince roku 2019. Aby se o programu dozvědělo co nejvíce potenciálních zájemců, jsme rozhodli síté mezi obce v okrese města Frýdek-Místek. Oslovili jsme zaměstnavatele, kteří by umožnili studentům praxi ve své firmě a rozběhli jsme jednání se školami nebo i samotnými studenty. Jakou podporu studentům tedy nabízíme? Především je to asistence na pracovišti, podpora v získání dovedností spojených s prací (cestování, komunikace, telefonování atd.), ale také podpora ve výběru a realizaci dalších životních cílů (práce za mzdu, vlastní bydlení, naplněný volný čas, přátelství).

Zaujal Vás náš projekt? Znáte někoho, kdo by se rád plynule transportoval do období dospělosti? Ozvěte se nám telefonicky na čísle **703 499 991** nebo emailem na e-mail: rut.tranzit@slezskadiakonie.cz.

Stále hledáme zájemce!
 Instagram: [rutfrydek](https://www.instagram.com/rutfrydek)

Výzva



Máte rádi pobyt v přírodě? Láká vás poznávání nového prostředí? Chcete se obohatit o nové zážitky a kontakty? Pojeďte s námi na třídní pobyt do útulného prostředí na venkovskou chatu. V měsíci srpnu připravujeme naše první rehabilitačně-edukativní pobyt pro klienty denního stacionáře BENJAMÍN a potřebujeme pomocné ruce. Dobrovolníky, kteří nám pomohou s přípravou a organizací pobytových aktivit i se zajištěním potřeb našich klientů. Více informací vám v případě zájmu poskytne Veronika Židková, vedoucí střediska BENJAMÍN Krnov, e-mail: v.zidkova@slezskadiakonie.cz, tel.: 733 142 402.

Připojte se k nám jako dobrovolník

Mgr. Jana Křepelová, koordinátor tuzemského dobrovolnictví a projektů SD
 tel.: 731 130 175
 e-mail: d.c@slezskadiakonie.cz



Příspěvky v této rubrice mohou být redakčně zkráceny.



Zapojit se můžete i Vy svými fotografiemi a texty:
d.c@slezskadiakonie.cz

Tuzemské dobrovolnictví



Přijď, Prožij, Sdílej ⇔ Piš, Volej, Sdílej...

Aneb dobrovolnictví v časech dobrých i těžkých

Dobrovolnické centrum Slezské diakonie v Českém Těšíně

Milí čtenáři, jaké byly Vaše plány na rok 2020? Dovolím si tvrdit, že plány se od reality letos liší. Nejinak tomu je v Dobrovolnickém centru Slezské diakonie. Na letošní rok jsme připravovali řadu zajímavých aktivit pro dobrovolníky i pro klienty služeb nebo pro širší veřejnost. Korona-časy v tom udělaly trochu „hokej“, ale Dobrovolnické centrum se svými dobrovolníky vytrvalo v mnoha aktivitách, kterým dalo akorát novou podobu. Dobrovolnické centrum v Českém Těšíně koordinuje již od roku 2002 celou řadu dobrovolnických aktivit ve střediscích Slezské diakonie v různých městech, v nemocnici v Třinci nebo v domácnostech rodin s dětmi. Velmi dobře se také rozvíjí program Kavárna U Lidušky, který vytváří klientům pobytových služeb kavárenské prostředí s doprovodným volnočasovým programem. Každoročně se do dobrovolnictví se Slezskou diakonií zapojují zhruba 250 dobrovolníků, za což jsme nesmírně vděční, protože volný čas je velmi vzácnou komoditou. Další Dobrovolnické centrum SD najdete také v Krnově.

Potřeba obyčejného lidského kontaktu, a tedy i prostor pro dobrovolnictví, je stále veliký, proto máme radost za každého nového dobrovolníka, který s k nám přidá. Dobrovolnictví nemusí být jen o povídání si, čtení, procházkách, ale naše jednotlivé služby oceňují také praktickou pomoc při opravách, údržbách zahrad apod. S velkou oblibou se setkávají i rukodělné činnosti nebo sdílení koníčků dobrovolníků s našimi klienty. Nápadů bývá velmi pestré, proto pokud máte chuť se do dobrovolnictví krátkodobě nebo na delší dobu zapojit, jste v našich řadách srdečně vítáni. Stačí kontaktovat Dobrovolnické centrum na adrese d.c@slezkadiakonie.cz nebo na tel. +420 731 130 175.

V době koronavirové naše aktivity nabyly nových podob a dobrovolníci na začátku této krize aktivně šili roušky, následně vznikla možnost zapojit se do telefonických nebo online hovorů s klienty v pobytových službách, které měly zákaz návštěv i vycházení. Ve spolupráci s našimi duchovními se rozvinula aktivita Dopisy pro potěšení duše. V dubnu jsme také zahájili

Činnost Dobrovolnického centra Slezské diakonie je finančně podpořena ze zdrojů Ministerstva vnitra ČR, Ministerstva zdravotnictví ČR, Moravskoslezského kraje a Nadačního fondu Tesco.



zpracování a distribuci týdeníku Vrabčákovo štěbetání, který je složený z příspěvků dobrovolníků i duchovních. Protože se život postupně začíná vracet do normálnějších kolejí, budeme i my v Dobrovolnickém centru navazovat na to, kde jsme přestali a všechny naše dobrovolnické programy se opět rozjedou! Těšíme se na to a také na vás - stávající i nové dobrovolníky, kteří se zapojí.

Mgr. Jana Křepelová, koordinátor tuzemského dobrovolnictví a projektů Slezské diakonie
tel.: 731 130 175, e-mail: d.c@slezkadiakonie.cz

Pozdrav koordinátorky Jany Kostkové

“Zdravím všechny v této poněkud složité době. Asi každý z nás pocítil změny s ní spojené. Já jsem se nemohla plně věnovat pracovním aktivitám, které jsem dosud běžně vykonávala. Naštěstí jsem dostala ve Slezské diakonii možnost se angažovat i nějakým jiným způsobem. Například jsme šili roušky nebo jsem pomáhala v domově pro seniory SAREPTA v Komorní Lhotce. Byla to práce zcela odlišná od té, na kterou jsem zvyklá, ale díky skvělým pracovnícím a uživatelům to byla pozitivní změna. Je to náročná, ale krásná práce. Slyšeli jsme hodně uznání zdravotníkům, ale já chci vyjádřit díky také pracovnícům domovech pro seniory nebo terénním pracovnícím, které dochází k uživatelům domů a každý den tak stojí v první linii. Nezapomínejme na ně! Uživatelé více než jindy přišli o možnost osobních setkání se svými blízkými. SAREPTA má k dispozici techniku, díky níž se může dobrovolník přes internet spojit s některým z uživatelů, popovídat si s ním zpřijemnit mu tak všední den. Stačí se zkontaktovat s Dobrovolnickým centrem, které zprostředkuje možnost online hovoru.”

Dobrovolnictví v době korona-krize

Intenzivní šití roušek a jejich distribuce potřebným
Dobrovolnický týdeník Vrabčákovo štěbetání
Online nebo telefonické hovory s klienty pobytových služeb
Dopisy pro potěšení duše
Linka pomoci Světlo pro vás
Zpívání pod okny pobytových služeb

Slečna Lenka Černínová, o jejím dobrovolnictví v době korona-krize

“Co se týče mého dobrovolnictví, tak je mi opravdu moc líto, že docházet momentálně do Duhového domu nemůžu – samozřejmě je to správné rozhodnutí, o tom žádná... Myslím na klienty a pracovníky každý den, jak se mají, a ať jsou hlavně zdraví, ať se to k nim v žádném případě nedostane. Ano, v kontaktu s klienty jsem přes Skype – navrhla jsem tuto možnost paní sociální pracovníci a to s nadšením přijala, to jsem moc ráda. Zatím jsem si s klienty volala 3krát, poprvé 4. dubna, pokaždě cca 1 hodinu. Budu volat vždycky 2krát do týdne :-). Jsem moc ráda, že tu tato možnost je, a ještě raději, když slyším klienty, jakou radost mají, že můžeme být v kontaktu – moc se všichni těšíme, až se budeme moct v Duhovém domě vidět osobně, i když to ještě potrvá. Bohužel se ale u nikoho neděje nic moc nového, i když to asi u nikoho v této době. Proto tak nějak všichni hledáme témata ke konverzaci..., ale sdělujeme si maličkosti, tak aspoň takto :-). I přes tuto situaci jde vidět, že klienti neztrácejí optimismus a mají radost z drobností, a za to jsem moc ráda.”



Foto: Jan Kubiš

Pozdrav koordinátorky Monči

“Milí uživatelé, dobrovolníci, zaměstnanci, všechny vás srdečně zdravím. Za normálních okolností bychom s dobrovolníky trávili čas o víkendech v Nemocnici Třinec na oddělení sociálních lůžek. Pořádali bychom různé tvůrčí workshopy, s uživateli si povídali při šálku dobré kávy či čaje z naší Kavárny U Lidušky. Bohužel vzhledem ke vzniklé situaci tam docházet nemůžeme. Proto s dobrovolníky píšeme klientům dopisy, krátké pozdravy anebo posíláme pohledy a fotky známých míst. Věřím, že se již brzy opět všichni shledáme. A pokud by měl někdo zájem poslat pohlednici či napsat krátký pozdrav, budeme velice rádi. Velké „DÍKY“ patří všem zaměstnancům, kteří dnes a denně pracují přímo s klienty.”

Dobrovolnické centrum Slezské diakonie v Krnově

Tak trochu jiná káva

Sylva Dorazilová

Je úterý a já, jako každý týden, balím věci do beden. Káva, čaj, čokoláda a další a další věci. Dnes jsem unavená. Představa kolikrát půjdou bedny v mých rukách nahoru a dolů a jak všechno, včetně dobrovolníků, naskládám do mého malého auta mě někdy, tak trochu, děsí. Nezapomenout na projektor, nožas, foťák a vyrážím. Prší, tak se snažím být v čas na smluveném místě, kdy vyzvednu dobrovolnici Jarušku. Je tam, usmívá se, je milá jako vždy a ze mě opadá všechno, proč se mi původně nechtělo. S příjezdem do služby, kde mě vítají klienti i pracovníci, zapomínám, že se musí všechno vytáhnout a nachystat, taky připravit techniku a zázemí. Protože když vám někdo od srdce řekne, že se na vás těšil, museli byste být z kamene, aby vám najednou nedošlo, že to není jen práce a tahání,



pokračování ze strany 7

ale že je to radost. Ubrusy na stoly, květiny, nápojové lístky a tyčinky. Všichni se těší, nakukují a ptají se, zda už můžou jít dál. Přednášející má trochu zpoždění, udělal si na nás čas a jede až z Ostravy. Zatímco Jaruška bere objednávky, já stojím s mikrofonem a povídáme si. Pak mohu představit člověka, který daroval svůj čas a přijel, aby si s námi popovídal o tom, co ho zajímá a co má rád. Všude voní káva a čokoláda. Na stolech svítí šlehačkové čepice a šustí papírky od čokoládových pralinek. Všichni poslouchají, někdo se ptá, někdo pospává. Téma je zajímavé. Sama jsem překvapená, kolik lidí už kvůli nám přišlo povídat o věcech zábavných i vážných, cestovali jsme do různých koutů světa, sáhli jsme si na historii, chovali hady nebo řešili pěstounskou péči. Čas vypršel, slova byla řečena, vše je vypité, nebo sněžené. Co na tom, že je plno věcí k uklizení a že zase musím srovnat bedny do auta a odvést? Přišla ke mně jedna paní. Paní, co chodí po každém setkání a vždy mi poděkuje za velmi dobrou kávu a milou

Mezinárodní ocenění vévody z Edinburghu a dobrovolnická činnost

Zpracováno z osobního příběhu Alžběty Tvrdonové

Setkali jste se již s programem DofE nebo je to pro vás zcela nový pojem? Rádi bychom vám představili tento program očima naší dobrovolnice, která se díky němu mohla poznat se spoustou zajímavých lidí a obohatit své životní zkušenosti. Mezinárodní ocenění vévody z Edinburghu je program osobního rozvoje, který má vysokou prestiž nejen v ČR, ale také v zahraničí a do jehož plnění se můžete zapojit i díky spolupráci s Dobrovolnickým centrem Slezské diakonie v Krnově.

Naše dobrovolnice Alžběta úspěšně ukončila program před třemi lety. Když ale ve svých šestnácti letech seděla v kanceláři ostravské školy a zapisovala se do programu, netušila, kam až jí tato cesta zavede. Sama svou cestu hodnotí těmito slovy: „Magickou formuli „nemám čas“ říká občas každý, ale vždy se čas najde. Proč jej nevyužít k osobnímu růstu?“ Od malička se věnovala spoustě aktivit od tance a zpěvu, přes domácí úkoly, až po tréninky. A proto zapojení do čtyř oblastí, které jsou součástí programu DofE bylo zajímavou výzvou. Náplň programu spočívá v plnění čtyř jednotlivých oblastí. Dobrovolnictví, sportovní aktivita, dovednost a expedice. V rámci plnění DofE se začala věnovat stepu a zlepšovala se ve zpěvu. Výzvu v podobě závěrečné expedice, s těžkým batohem na zádech a bez navigace nebo mobilu, absolvovala na své 50 km dlouhé túře po Slovensku. Vnímá, že na ni největší vliv mělo dobrovolnictví, kdy se rozhodla docházet do Domova pro seniory. Dobrovolnický den trávila vykládkám, zpěvem, hrou na kytaru a dalšími aktivitami, které si s klientkami naplánovala. Silných momentů prožila na těchto setkáních mnoho. Nejsilnější však byl, když jí paní, za kterou docházela řekla: „Bětuško, tvoje návštěva je pro mě to, na co se celý týden nejvíce těším“. Jedna věta, která Bětku dodnes v hlavě provází a na kterou nezapomene.

společnost. Mám to ráda, tuhle naši kavárnu U Jarušky (a s Jaruškou). Ano, někdy si říkám, že už nechci a nemůžu. Že bych to ráda předala, ale zatím, přichází vzpruhy v podobě kolegyně, které se mnou bedny naloží, pomůžou mi oslovit přednášející a jedou se mnou. Přichází noví dobrovolníci, kteří s sebou přinesou čerstvou energii, jež mě zase postaví na nohy. Nemocnice i sociální služby. Všude jsou lidé, co jim člověk v bednách na kolečkách přiveze kousek jiného světa, který je vytrhne z rutiny, rozveselí a navodí iluzi něčeho tam venku, co znají.

Možná byste i vy chtěli vyzkoušet jaké to je být mobilními kavárničky, nebo máte nějaký cestovatelský či jiný koníček, který chcete sdílet na našich kavárnách. Kontaktujte nás a připojte se k našemu týmu. Rádi vás mezi nás přijmeme. Email: dobrovolnicikrnov@slezkadiakonie.cz



Program DofE Alžběta ukončila ceremonií, na které mimo jiné získala ocenění, že patří do Top 50 nejaktivnějších středoškoláků Česka. Další rok se stala copywriterkou neziskové organizace a po maturitě se rozhodla nasbírat životní zkušenosti jinde. Odletěla totiž do Anglie, kde jí v začátcích pomohly kontakty, které získala právě díky svému aktivnímu přístupu a zapojení do mnoha programů. V současné době Alžběta studuje na Masarykově univerzitě, působí jako kabaretní zpěvačka, učí pravidelné lekce tance, dělá porotce na tanečních soutěžích a znovu se vrátila k dobrovolnictví. Nyní v Dětském domově. Čtyři oblasti, které jí program DofE nabídl jí provází dodnes a stále jí nabízí možnost osobního růstu a rozvoje. Celý příběh očima dobrovolnice Alžběty si můžete přečíst na těchto stránkách ...

Veronika Židková
vedoucí střediska BENJAMÍN Krnov,
e-mail: v.zidkova@slezkadiakonie.cz
tel.: 733 142 402.

Mezinárodní dobrovolnictví InterVia

INVYT

Silvie Žiaková



INVYT je zkratka anglického názvu programu „International Voluntary Year in Tanzania“, neboli „Rok mezinárodním dobrovolníkem v Tanzanii“.

Vysílající organizací tohoto programu je Slezská diakonie, která zároveň vysílání dobrovolníků i koordinuje. Dobrovolníci v rámci INVYT, INVYT+ a INVYT Junior působí v Tanzanii od 2 do 24 měsíců. Délka se liší typem programu. Jedná se o program, kterého se mohou účastnit mladí motivovaní lidé z České republiky a Slovenska. Cílem programu je dát dobrovolníkům prostor pro vlastní růst, vzdělávání a zároveň zlepšit kvalitu života lidí v místní tanzanské škole i komunitě.

První generace dobrovolníků začala působit v Tanzanii v roce 2014. Od té doby Slezská diakonie v rámci programů INVYT, INVYT+ a INVYT Junior vyslala již 13 dobrovolníků.



Špagetová (ne)revoluce

Lucie Mannheimová, dobrovolnice programu INVYT3 (Dongobesh, srpen 2016 – duben 2017)

Dnes jsme se společně se Silvií konečně zase odhodlaly vzít do ruky vařečku a pokusit se vykouzlit nějaké to evropské jídlo. Prozatím to bylo vždy zklamání, buď nedostatkem surovin, nebo naší vlastní kulinářskou nezkušeností. Teď ale máme všechny děti doma, tak jsme je chtěly potěšit jídlem, které všechny české a slovenské děti milují. Říkaly jsme si, jak úžasné pro ně bude ochutnat něco nového. Děti v Dongobeshi přece jen jedí pořád jen rýži, kukuřici, a fazole. Připadaly jsme si jako revolucionářky, přinášející dětem opravdové jídlo. Nakonec ale všechno dopadlo úplně jinak.



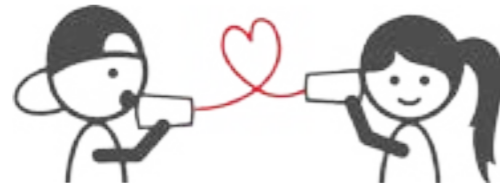
Po několika hodinách nakupování, krájení, vaření, jsme se spokojeným úsměvem na tváři, servirovaly naše mistrovské dílo. Nicméně, hned jak se děti pustily do jedení, se musely opravdu snažit, aby nás přesvědčily, že jim to chutná. Nepodařilo se jim to. Ti nejmladší to prostě vzdali, a jedli jen suché nudle. My samozřejmě byly zklamané, ale překvapené vůbec ne. Stejně to dopadlo před časem s pizzou, polévkou, nebo pečenými bramborami. Zkrátka naše jídlo je pro ně až moc jiné. Já bych řekla, že má až moc chuti. Ale nejde jen o jídlo.

Pokud jedete do země třetího světa, nechte své spasilské komplexy doma. I my máme často pocit, že když místním přinášíme něco evropského, je to pro ně vždy k užítku. Ale, mnohdy je tomu právě naopak. Díváme se na svět očima své vlastní kultury, která se zdá jako jediná správná. Ale pokud otevřeme oči, uvidíme, že mnoho věcí, které se tak vehementně snažíme měnit, místním vyhovují. Tím samozřejmě nechci tvrdit, že rozvojová pomoc nemá smysl. Jen stále více zjišťujeme, jak je důležité učit se vnímat oblasti, do kterých je dobré zasahovat, a které nechat tak jak jsou. Třeba boloňské špagety už asi neprosadíme.

Dobrovolnická služba v rámci INVY, přijímání v MŠ, ZŠ a SŠ Slezské diakonie

Helena Kriegelová, MŠ, ZŠ a SŠ Slezské diakonie, pobočka Karviná

Phil byl skvělý dobrovolník! Uměl se postavit čelem k problematice žáků s postižením, hodně věcí pochopil a uměl okoukat. Byl týmovým hráčem, pracovníkem, dobrovolníkem. Měl výborný vztah se všemi zaměstnanci, byl ohleduplný a pozorný. Přizpůsobil se všemu, byl oblíbený v každé třídě od mateřské školy až po střední školu. Každý zaměstnanec s ním rád spolupracoval. Chápal náš humor a účastnil se úplně každé akce zaměstnanců i žáků. Neměl problém ani s víkendovými akcemi. Vystupoval se žáky v kostele a zpíval česky. Z každého výletu měl pro nejbližší vždy drobnou pozornost. Byl velmi milý! Děkujeme Phile, že jsi byl s námi!



Co mě služba v programu INVYT naučila?

Mária Petrejčíková, jedna z dvou prvních dobrovolnic ve vesničce Maretadu (program INVYT4, srpen 2017 – březen 2018)

Poznala jsem způsob života v jiné kultuře. Lidem žijícím na tanzanském venkově stačí málo – vědro vody, pár kusů šatů, skromný pokojíček, jednoduché jídlo a jsou šťastní. Mají čas jen tak sedět pod stromem a budoucnost moc neřeší. Na jedné straně je to obdivuhodné, pokud jde o projev víry a důvěry v Boha. Na druhé straně, není to i nezodpovědné? Mít hodně dětí, kterým nevíte jak zajistit vzdělání, stravu a tak dále? Kdo to posoudí? Ano, naučila jsem se i neposuzovat a rychle neodsuzovat. Vždyť ty kontexty, ve kterých vyrůstáme a žijeme v Evropě a v Tanzanii jsou diametrálně odlišné.

e-mail: maria.petrejkova@gmail.com



Dobrovolnictví – oběť, nebo zisk?

V každém čase a ve všech končinách světa jsou lidé plni síly i lidé, kteří potřebují jejich pomoc. Je to však celá pravda? Ne až tak jednoznačně. V pocitu síly číhá nebezpečí. Jistý filozof řekl, že plně zdraví může nechat člověka zhrubnout a v hlubším smyslu zblbnout. Je tu však dobrá pojistka: starost o slabého chrání silného. Nepotřebují jen nemocní zdravé, slabí silné a staří mladé, ale i naopak. V ohleduplnosti vůči slabším se mocnější cvičí v trpělivosti, laskavosti a mnoha dalších ctnostech, které ho mohou uchránit před pádem. Díky starostlivosti o lidi v nouzi člověk poznává, jak je život křehký a pomíjivý. Může odhalit hlubší hodnoty a smysl života, které bývají pro mnohé lidi na vrcholu síly skryté. Člověk, který není ochoten pomáhat těm, kterým ubývá sil a jejichž životní prostor se zužuje, rezignuje na jedinečnou možnost hlouběji pochopit život v jeho podstatě. A tento nedostatek empatie jej určitě jednou dožene.

Indický šířitel evangelia Sadhu Sundar Singh (3. září 1889 Rampur, Indie - † po 18. dubnu 1929 v podhůří Himalájí) vzpomíná na jednu z cest do Tibetu. Spolu s jistým Tibeťanem si ve sněhové bouři všiml vysíleného člověka, který v bezvědomí ležel u cesty. Řekl svému spolujednajícímu: „Musíme zastavit a poskytnout mu pomoc.“ Ten se však ohradil: „Nikdo od nás nemůže žádat, abychom mu pomohli,*

když sami jsme v nebezpečí.“ Singh mu odvětil: „Jestli si myslíš, že i my máme zemřít, bude lépe, když pomůžeme druhému a zemřeme.“

Tibeťan neposlechl a šel svou cestou. Singh vzal s vypětím všech sil zmrzlého muže na záda a nesl ho kus cesty. Svalová námaha jej zahřála a teplo pomohlo i nešťastníku. V dobrém stavu společně došli k nejbližší vesnici. Tibeťana, který je opustil a sám pokračoval v cestě, našli vedle chodníku. Zmrzl. Tam si Singh uvědomil hloubku Ježíšových slov učedníkům: „Kdo by chtěl zachránit svůj život, ten o něj přijde; kdo však ztratí svůj život pro mne, nalezne jej“ - Mt 16,25. K tomu mohl jen dodat: „Chtěl jsem zachránit člověka, a namáhaje se pro něj, zachránil jsem sám sebe. Když budeme jednat samolibě, myslet jen na sebe – zhyneme.“ K Ježíšově výzvě Singh dodal nejen tento dovětek, ale také své nadšení pro Krista spolu s vděčnou láskou a obětavou službou. Díky Pánu Bohu, že svým Duchem k tomu vede mnohé i dnes, rovněž v Slezské diakonii.

Stanislav Piętak
emeritní biskup




STAŇ SE DOBROVOLNÍKEM V PROGRAMU INVY SLEZSKÉ DIAKONIE

- Chceš pomáhat potřebným a zároveň poznat sebe v kolektivu mezinárodních dobrovolníků?
- Máš 18 - 30 let a momentálně nestuduješ ani nemáš práci?
- Jsi připraven/a čelit nové životní výzvě a získat praxi v oblasti sociálních služeb?

KDY: 1. 9. 2020 - 30. 6. / 31. 8. 2021
KDE: STŘEDIŠKA SLEZSKÉ DIAKONIE

www.intervia.cz/cs/dobrovolnik/application-form
kontakt: v.hlavkova@slezkadiakonie.cz

Přidej se k nám!



Slezská diakonie
Přinášíme světlo do života potřebným

KAMARÁDSTVI
DOBROVOLNÍK
SMYSL

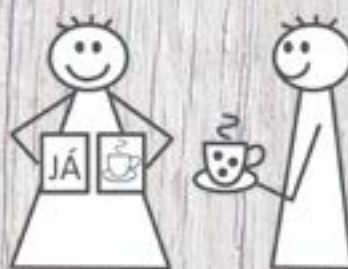
#PŘIJĎ
#PROŽIJ
#SDÍLEJ

BUDEŠ HRÁT S NÁMI?

VIČE INFO NA:
TEL: 588 794 546, 755 120 076
E-MAIL: O.CENTRA@SLEZKADIKONIE.CZ
WEB: WWW.SLEZKADIKONIE.CZ



UŽ se Vám někdy
podařilo obohatit
druhé bez
peněz?



Mluvit s druhými
beze slov?

Nahlédni s námi do zákulisí života a
**STAŇ SE
DOBROVOLNÍKEM**

Tančit s někým
v sedě?



Provonět prostory
služby nebo
nemocnici
skvělou kávou?



Uplácet hrnek
z hlíny?



Dobrovolnické centrum Slezské diakonie v Krnově
FB.com/dobrovolnictvikrnov **604 228 199**
dobrovolnicikrnov@slezskadiakonie.cz



krnov



Vydává: Slezská diakonie, Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, tel.: 558 764 333, ustredi@slezskadiakonie.cz, IČO: 65468562, č.ú.: 23035791/0100.

Odpovědný redaktor: Mgr. Renáta Větrovcová, r.vetrovcova@slezskadiakonie.cz, grafická úprava: Markéta Fojtíková, korektura: MIRETRANS Quick s.r.o..
Vychází 4x ročně, březen, červen, září, prosinec 2020. Titulní foto: Jan Kubiš. Vydávání povoleno rozhodnutím MK ČR, E 12139. www.slezskadiakonie.cz