


**Slezská diakonie**

Dobrovolnické centrum

SPC N 454/54

794 01 Krnov

# DOBROVOLNICKÝ ZPRAVODAJ



2. duben

MEZINÁRODNÍ DEN POROZUMĚNÍ AUTISMU

5 x ZA SEBOU JSME POŘÁDALI HAPPENING U RADNICE  
V ROCE 2020 TO BUDE JINAKPoskytovatelé sociálních služeb  
a Město Krnov  
vyhláší soutěžO NEJLEPŠÍ FOTOGRAFII  
V MODRÉMOblékněte se do modrých šatů a vymyslejte...  
Co? To už necháme na vás. Fantazii se meze nekladou!Pošlete nám fotografie – individuální, skupinovou, s kamarády,  
kolegy v práci, s kýmkoliv...  
zasilejte od 2. do 30. dubna na mail [modrykrnov@slezskadiakonie.cz](mailto:modrykrnov@slezskadiakonie.cz)Cílem je sítit a zvýšit povědomí veřejnosti o problematice AUTISMU.  
Taky bořit mýty o tom, že lidé s autismem jsou zcela závislí na pomoci druhých.

Zasláním fotografie dáváte souhlas se zveřejněním – VYBRANÉ 3 BUDOU OCEŇENY

## MODRÝ DEN



## STAŇTE SE DOBROVOLNÍKEM

## PŘIPOMÍNEJTE SE KRNÁM

MEZINÁRODNÍ DEN POROZUMĚNÍ AUTISMU, KTERÝ PŘIPADÁ NA 2. DUBNA JSME SI KAŽDÝ ROK PŘIPOMÍNALI SPOLEČNĚ NA KRNOVSKÉM NÁMĚSTÍ, KDE JSME POŘÁDALI HAPPENING A SNAŽILI SE VEŘEJNOSTI PŘIBLÍŽIT POTŘEBY LIDÍ S PORUCHOU AUTISTICKÉHO SPEKTRA.

V LETOŠNÍM ROCE NEBYLO MOŽNÉ USPOŘÁDAT STEJNOU AKCI, JAKOU JSME VÁM PŘIPRAVOVALI PŘEDCHOZÍCH PĚT LET. S OHLEDEM NA NOUZOVÝ STAV V ČESKÉ REPUBLICE JSME TEDY JEN SLEDOVALI JEDNOTLIVÉ PŘÍSPĚVKY, KDY SE LIDÉ POCHLUBILI NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH NEBO NA INTERNETU, JAK SE ZAPOJÍ DODANÉ AKCE TÍM, ŽE SE OBLÉKLI DO MODRÝCH BAREV.

A PROČ DO MODRÉ BARVY? MODRÁ BARVA JE BARVOU POROZUMĚNÍ A PRÁVĚ POROZUMĚNÍ TOMUTO POSTIŽENÍ JE DŮLEŽITÉ NEJEN PRO OSOBY S PORUCHOU AUTISTICKÉHO SPEKTRA, ALE TAKÉ PRO JEJICH BLÍZKÉ RODINY A PEČUJÍCÍ OSOBY. A SAMOZŘEJMĚ I PRO NÁS OSTATNÍ, PROTOŽE POKUD POZNÁME A POROZUMÍME PROJEVŮM CHOVÁNÍ TĚCHTO LIDÍ MŮŽEME JIM V MNOHÉM USNADNIT KAŽDODENNÍ FUNGOVÁNÍ.

V LETOŠNÍM ROCE JSME SPOLEČNÝ HAPPENING NA NÁMĚSTÍ VYMĚNILI ZA SOUTĚŽ, VRÁMKI KTERÉ VÁS VYZÍVÁME, OBLEČTE SE DO MODRÝCH BAREV, A ZAŠLETE NÁM VAŠE FOTOGRAFIE DO 30. DUBNA NA EMAIL [MODRYKRNOV@SLEZSKADIAKONIE.CZ](mailto:MODRYKRNOV@SLEZSKADIAKONIE.CZ) ZE ZASLANÝCH FOTOGRAFIÍ BUDOU VYBRÁNY TŘI, KTERÉ NÁSLEDNĚ ODMĚNÍME.

MODRYKRNOV@SLEZSKADIAKONIE.CZ

V TĚCHTO CHVÍLÍCH MŮŽEME SLEDOVAT SPOUSTU LIDÍ VE SVĚM OKOLÍ, KTEŘÍ SE STALI NEFORÁLNÍMI DOBROVOLNÍKY A ROZHODLI SE POMÁHAT DRUHÝM. AŽ UŽ TÍM, ŽE ŠIJÍ ROUŠKY, ROZDÁVAJÍ JE POTŘEBNÝM, POMÁHAJÍ S NÁKUPY NEBO PODPORUJÍ DRUHÉ O SOBĚNÍMI KONTAKTY A TELEFONÁTY. A PRÁVĚ VY, KTEŘÍ JSTE SE DÍKY TĚTO TĚŽKÉ SITUACI ZAPOJILI DO DOBROVOLNICTVÍ A POZNALI, CO VŠE NÁM TATO ČINNOST PŘINÁŠÍ MŮŽETE V TĚTO ČINNOSTI POKRAČOVAT S NÁMI V RŮZNÝCH DOBROVOLNICKÝCH PROGRAMECH.

DOBROVOLNÍCI

V DOBĚ NOUZOVÉHO STAVU

V DOBĚ, KDY DOBROVOLNÍCI NEMOHLI, Z DŮVODU UZAVŘENÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB, VSTUPOVAT DO JEJICH ZÁZEMÍ A VĚNOVAT SE SVĚ STÁLE DOBROVOLNICKÉ AKTIVITĚ, SE MNOHO Z NICH ZAPOJILO DO ALTERNATIVNÍCH ČINNOSTÍ, KTERÝMI MOHLI POTĚŠIT TY, ZA KTERÝMI BĚŽNĚ DOCHÁZEJÍ. JEDNOU Z VELMI POZITIVNĚ HODNOCENOU AKTIVITOU BYLO PSANÍ POHLEDŮ S OSOBNÍMI TEXTY. DĚKUJEME MOC NAŠÍ DOBROVOLNÍCI ZA TYTO POZITIVNÍ SLOVA



DĚKUJEME



NA ŠKOLENÍ, KURZY A SUPERVIZE JSME V LETOŠNÍM ROCE NEMĚLI JEŠTĚ MOC PROSTORU, A TAK JSME PRO NAŠE DOBROVOLNÍKY PŘIPRAVILI PROZATÍM: ŠKOLENÍ **PRVNÍ POMOCI** S Mgr. Věrou DODKOVOU KURZY „**ABY ZÁDA NEBOLELA**” S Bc. Růženou ONDRUŠKOVOU, A LETOŠNÍ PRVNÍ **SUPERVIZNÍ SETKÁNÍ** S Mgr. Evou LIĐÁKOVOU

PROBĚHLO

PLÁNOVANÝCH KURZŮ NEMÁME TAKOVÉ MNOŽSTVÍ JAKO MINULÉ ROKY. NYNÍ JSME VŠECHNY MUSELI ZRUŠIT A VYČKÁVÁME, JAK SE SITUACE ZMĚNÍ. URČITĚ ALE PRO LETOŠNÍ ROK PLÁNUJEME TYTO TĚMATA: METODY ALTERNATIVNÍ A AUGMENTATIVNÍ KOMUNIKACE PRÁCE S RODINAMI ZE SOCIÁLNĚ VYLOUČENÝCH LOKALIT; PRAKTICKÉ UKÁZKY JEDNOTLIVÝCH EXPRESIVNÍCH TERAPIÍ (MUZIKOTERAPIE, DRAMATERAPIE, ERTETERAPIE A DALŠÍ) A AROMAMASÁŽE

VZDĚLÁVACÍ  
AKCE

## ZÍSKAT MEZINÁRODNÍ OCENĚNÍ VÉVODY Z EDINBURGHU JE MOŽNÉ I DÍKY SPOLUPRÁCI S DOBROVOLNICKÝM CENTREM SLEZSKÉ DIAKONIE V KRNOVĚ

ŘEČ JE O PROGRAMU „MEZINÁRODNÍ CENA VÉVODY Z EDINBURGHU“ (DOFE), KTERÝ V ČESKÉ REPUBLICE FUNGUJE UŽ 25 LET. TEN PŘINÁŠÍ MOŽNOST KAŽDÉMU VE VĚKU OD 14 DO 24 LET ZÍSKAT PRESTIŽNÍ CERTIFIKÁT, KTERÝ UZNÁVAJÍ UNIVERZITY A ZAMĚSTNAVATELÉ V ČESKU I V ZAHRANIČÍ. A K TOMU ABSOLVENT ZÍSKÁ I NENAHRADITELNÉ ŽIVOTNÍ ZKUŠENOSTI, KTERÉ V BUDOUCNOSTI VYUŽIJE.

PROGRAM BYL ZALOŽEN V ROCE 1956 PRINCEM PHILIPEM, MANŽELEM KRÁLOVNY ALŽBĚTY II. NYNÍ SE JEJ KAŽDOROČNĚ ÚČASTNÍ 5000 MLADÝCH LIDÍ VE VŠECH REGIONECH ČESKÉ REPUBLIKY A POSKYTUJE JEJ 230 ŠKOLA DALŠÍCH ORGANIZACÍ. MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ NAVÍC FINANČNĚ PODPORUJE ŠKOLY, KTERÉ PROGRAM SVÝM STUDENTŮM NABÍDNOU.

PRINCIP PROGRAMU DOFE JE DOCELA JEDNODUCHÝ. ÚČASTNÍK SI ZVOLÍ AKTIVITY VE TŘECH OBLASTECH PROGRAMU: POHYBU, DOVEDNOSTI A DOBROVOLNICTVÍ. TĚM SE PAK PRAVIDELNĚ VĚNUJE JEDNU HODINU TÝDNĚ. V POHYBU TO MŮŽE BÝT COKOLIV OD BĚHÁNÍ, PŘES SKATEBOARDING, AŽ K LYŽOVÁNÍ. V DOVEDNOSTI NAPŘÍKLAD VAŘENÍ, CIZÍ JAZYKY NEBO HRANÍ NA HUDEBNÍ NÁSTROJ. A V DOBROVOLNICTVÍ JE DŮLEŽITÉ NAJÍT SINĚJAKOU ČINNOST, VE KTERÉ ÚČASTNÍK POMÁHÁ NĚKOMU, KDO TO POTŘEBUJE. DOHROMADY MU TEDY PROGRAM ZABERE 3 HODINY TÝDNĚ. BĚHEM PLNĚNÍ PROGRAMU MÁ NAVÍC K DISPOZICI VEDOUČÍHO, KTERÝ JEJ KONTROLUJE A POMÁHÁ MU PROGRAM DOKONČIT. PO SPLNĚNÍ PRVNÍCH TŘÍ OBLASTÍ ČEKÁ ÚČASTNÍKA JEŠTĚ TÝMOVÁ EXPEDICE V PŘÍRODĚ, PŘI KTERÉ SI SPOLU S KAMARÁDY ZKUSÍ, JAKÉ JE TO POSTAVIT SI STAN, ZORIENTOVAT SE V MAPĚ A UVAŘIT SI NĚCO K JÍDLU.

ABSOLVENT DOFE SE PAK MŮŽE TĚŠIT NA SLAVNOSTNÍ CEREMONII, PŘI KTERÉ PŘEVEZME SVŮJ CERTIFIKÁT A ODZNAK Z RUKOU VÝZNAMNÝCH ČESKÝCH OSOBNOSTÍ, NAPŘÍKLAD MODERÁTORA MARKA EBENA, RYBÁŘĚ IAKIIRA VÁGNFRA NFRMÓDNÍ NÁVRHÁŘKY TATIANY KOVAŘÍKOVÉ.



# DOBROVOLNÍKEM V LÉTĚ



**MÁTE RÁDI POBYT V PŘÍRODĚ? LÁKÁ VÁS POZNAT NOVÉ PROSTŘEDÍ? OBOHATIT SE O NOVÉ ZÁŽITKY A POZNAT LIDI? POJEĎTE S NÁMI NA TŘIDENNÍ POBYT DO ÚTULNÉHO PROSTŘEDÍ NA VENKOVSKOU CHATU. V MĚSÍCI SRPNU PŘIPRAVUJEME NAŠE PRVNÍ REHABILITAČNĚ EDUKAČNÍ POBYTY PRO KLIENTY DENNÍHO STACIONÁŘE BENJAMÍN. A POTŘEBUJEME POMOCNÉ RUCE. DOBROVOLNÍKY, KTEŘÍ NÁM POMOHOU S PŘÍPRAVOU A ORGANIZACÍ POBYTOVÝCH AKTIVIT I SE ZAJIŠTĚNÍM POTŘEB NAŠICH KLIENTŮ. VÍCE INFORMACÍ VÁM V PŘÍPADĚ ZÁJMU POSKYTNE VERONIKA ŽIDKOVÁ, VEDOUČÍ STŘEDISKA BENJAMÍN KRNOV. [V.ZIDKOVA@SLEZSKADIAKONIE.CZ](mailto:V.ZIDKOVA@SLEZSKADIAKONIE.CZ)**

# BENJAMÍN

### JAK DOBROVOLNÍCI V DENNÍM STACIONÁŘI BENJAMÍN POMÁHAJÍ?

ČINNOST DOBROVOLNÍKŮ JE OPRAVDU PESTRÁ, ZÁLEŽÍ NA TOM, CO SAMOTNÉHO DOBROVOLNÍKA BAVÍ, CO RÁD DĚLÁ A CO BAVÍ NAŠE KLIENTY, KTEŘÍ DO SLUŽBY DOCHÁZEJÍ. DOBROVOLNÍCI JSOU ČASTO SPOLEČNÍCI PŘI ROZHOVORECH, PŘEDČITAJÍ Z KNÍŽEK, POMÁHAJÍ PŘI MANUÁLNÍ TVORBĚ, POMÁHAJÍ S DOPROVODY MOBILNÍCH OSOB I OSOB NA INVALIDNÍM VOZÍKU. JSOU PRO KLIENTY MOTIVACÍ K ROZVOJI KOMUNIKACE A K AKTIVNÍMU ZAPOJENÍ DO RŮZNÝCH ČINNOSTÍ.

### CO ZNAMENAJÍ DOBROVOLNÍCI PRO VÁS? PRO PRACOVNÍKY?

PŘINÁŠEJÍ NÁM NOVÉ NÁPADY A SVŮJ POHLED NA NAŠÍ PRÁCI, KTERÁ I NÁS POSOUVÁ A MOTIVUJE. DŮLEŽITÝ PŘÍNOS VNÍMÁME V TOM, ŽE NÁM POMÁHAJÍ V INDIVIDUALIZACI NAŠÍ PRÁCE. V JEDNU CHVÍLI JE MOŽNÉ PRACOVAT S VÍCE KLIENTY, A KAŽDÝ KLIENT MÁ NĚKOHO, KDO MU DÁVÁ SVOU CELOU POZORNOST A PODPORU.

### A CO VY PŘINÁŠÍTE DOBROVOLNÍKŮM?

DÁVÁME JIM MOŽNOST POZNAT NAŠÍ PRÁCI A NAŠE KLIENTY, A TÍM BOURAT RŮZNÉ PŘEDSUDKY, KTERÉ VE SPOLEČNOSTI STÁLE PANUJÍ. DOBROVOLNÍCI POZNÁVAJÍ NAŠE KLIENTY V PŘIROZENÉ ROVINĚ A ČASTO SI VYTVÁŘÍ NOVÉ VAZBY A PŘÁTELSTVÍ.

### KAVÁRNA U JARUŠKY

## HLEDÁME DOBROVOLNÍKY PRO VAŘENÍ KÁVY, OBSLUHY V MOBILNÍ KAVÁRNIČCE U JARUŠKY A PRO ORGANIZACI BESED.

PROJEKT FUNGUJE NA BÁZI DOBROVOLNICKÉ ČINNOSTI -

CELÝ PROJEKT REALIZUJEME S POMOCÍ DOBROVOLNÍKŮ A ZADARMO.

KAŽDÝ TÝDEN NAVŠTĚVUJEME JEDNU Z VYBRANÝCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB,

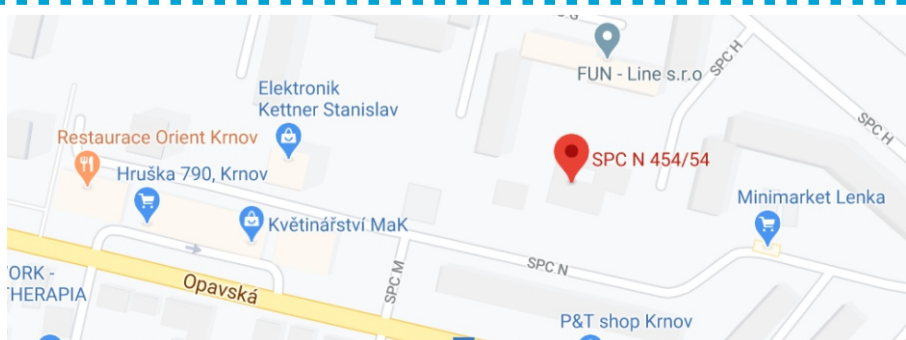
KDE S DOBROVOLNÍKY VYTVÁŘÍME PŘÍJEMNOU ATMOSFÉRU

KAVÁRENSKÉHO PROSTŘEDÍ, A ZAJIŠŤUJEME ZAJÍMAVÉ ZPESTŘENÍ OD KAŽDODENNÍHO PROŽÍVÁNÍ.

TÉMA BESED JSOU RŮZNÁ, ANEB PODĚLTE SE S NÁMI O SVÉ ZÁJMY A ZNALOSTI (například cestujete rádi? Máte nějaký zajímavý koníček?)



## KONTAKTUJTE NÁS



# Slezská diakonie

DOBROVOLNICKÉ CENTRUM V KRNOVĚ

SPC N 454/54, KRNOV 794 01

KONTAKTNÍ DEN: ÚTERÝ 13.00 - 16.00 (pracovní dny)

[DOBROVOLNICIKRNOV@SLEZSKADIAKONIE.CZ](mailto:DOBROVOLNICIKRNOV@SLEZSKADIAKONIE.CZ)

KONTAKTY: 604 228 199; 733 142 402