

**Katalog vzdělávacích aktivit**  
**Program pro pěstounské rodiny Slezské diakonie**  
**Pobočka Český Těšín**  
**2. pol. 2022**



<http://pestouni.slezskadiakonie.cz/>

## Vážení pěstouni,

s nadcházejícím školním rokem Vám opět nabízíme nové a věřím, že i zajímavé vzdělávací aktivity. Nabídku kurzů jsme se rozhodli obohatit o nová témata i lektory. Jako již tradičně si u nás můžete vybrat kurzy jednodenní i víkendové vzdělávací pobyty, ale také online kurzy, které jste si oblíbili.

Zaměřením kurzů vycházíme vstříc Vaším požadavkům i připomínkám. Všechna témata byla konzultována s klíčovými pracovníky jednotlivých poboček a měla by korespondovat potřebám, které jste nám sdělovali.

Věříme, že s nabídkou i obsahem vzdělávacích aktivit pro 2. pololetí roku 2022 budete spokojeni a zákonná povinnost se pro Vás tak stane také příjemným a užitečným zážitkem.

**Mgr. Jana Horňáková – koordinátorka vzdělávání**

tel.: +420 733 142 438

e-mail: [pestouni.vzdelavani@slezskadiakonie.cz](mailto:pestouni.vzdelavani@slezskadiakonie.cz)



## Nabídka vzdělávacích aktivit Programu pro pěstounské rodiny pobočky Český Těšín pro 2. pol. 2022

Pořadí kurzu	Název kurzu	Rozsah (hodiny)	Datum konání	Uzávěrka přihlášek	Čas	Místo konání
1.	<b>Hry šťastného dětství</b> <i>Bc. Marie Poledníková</i>	4	<b>13. 9.</b>	<b>6. 9.</b>	8:30 – 12:50	Český Těšín
2.	<b>Problém jménem anorexie</b> <i>Mgr. Vladimíra Osadníková</i>	4	<b>20. 10.</b>	<b>13. 10.</b>	15:30 – 19:50	online
3.	<b>Mapa lásky - jak zvládat výchovu malých dětí</b> <i>Bc. Veronika Zajícová</i>	4	<b>10. 11.</b>	<b>3. 11.</b>	15:30 – 19:50	online
4.	<b>Mapa lásky – jak zvládat výchovu větších dětí a dospívajících</b> <i>Bc. Veronika Zajícová</i>	4	<b>24. 11.</b>	<b>16. 11.</b>	15:30 – 19:50	online
klub	<b>Puberta dítěte v PP II</b> <i>Bc. Barbora Niemiecová</i>	3x2	<b>4. 10.</b> <b>18. 10.</b> <b>1. 11.</b>		8:30 - 10:30	Český Těšín

**Místo konání jednodenních kurzů:**

**na pobočce Programu pro pěstounské rodiny Český Těšín na adrese:**  
Frýdecká 34, 737 01 Český Těšín

## 1. Hry šťastného dětství

Datum konání: 13. 9. 2022

Lektor: [Bc. Marie Poledníková](#)  
Pracuje jako klíčová pracovnice Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie.

Anotace: Ukážeme si herní aktivity, které mohou snížit stres, posílit vaše vzájemné pouto a vyřešit problematické chování. Jedná se o hry posilující vazbu, které mají speciální rysy, kterými se odlišují od tradičních her. Jsou zaměřené na dítě, obnáší smích, nevyžadují zvláštní pomůcky a mohou se odehrávat kdykoli a kdekoli. Čím více se dítě s rodiči cítí být spojeno, tím více s ním postupně spolupracuje.

Kapacita: 15 osob

## 2. Problém jménem anorexie (online)

Datum konání: 20. 10. 2022

Lektor: [Mgr. Vladimíra Osadníková](#)  
Pracuje jako vedoucí pracovník ostravské pobočky Centra Anabell, také v přímé práci s klienty (často jako peer konzultant), má na starost IG Centra Anabell a mimo to přednáší a lektoruje.

Anotace

- představení Centra Anabell
- zaměříme se na problematiku PPP (zde tedy mentální anorexie)
- tipy a rady, jak v situaci jednat, zorientovat se apod.
- prostor na debatu

Kapacita: 25 osob

### 3. Mapa lásky – jak zvládat výchovu malých dětí (online)

Datum konání: 10. 11. 2022

Lektor: Bc. Veronika Zajícová

V minulosti působila jako manažer vzdělávání v oblasti školství a protidrogový koordinátor. Byla vedoucím terapeutem v kontaktním centru pro drogově závislé. Od roku 2006 pracuje jako sociální pracovnice/terapeut pro rodiny s dětmi. Její specializací je práce s dětmi s poruchou attachmentu. Absolvovala terapeutický výcvik Umění pomáhat a výcvik Specifika péče o děti v náhradní rodinné péči.

**Anotace** V rámci tohoto vzdělávání se zaměříme na výchovu dětí do 12 let z pohledu vývojové psychologie. Od jakého věku můžu po dítěti požadovat splnění slibu? Proč na mě dítě ještě chvíli kouká, když po něm chci, aby mi doneslo pastelku? Proč mu všechno tak dlouho trvá? Proč mě někdy neposlouchá? Proč se vzteká, když mu něco nedovolím? Proč je pro kluky důležité hrát si s pistolkou? Na tyto, a na vaše ostatní otázky můžete dostat odpověď v tomto vzdělávacím programu.

Kapacita: 25 osob

### 4. Mapa lásky – jak zvládat výchovu větších dětí a dospívajících (online)

Datum konání: 24. 11. 2022

Lektor: Bc. Veronika Zajícová

V minulosti působila jako manažer vzdělávání v oblasti školství a protidrogový koordinátor. Byla vedoucím terapeutem v kontaktním centru pro drogově závislé. Od roku 2006 pracuje jako sociální pracovnice/terapeut pro rodiny s dětmi. Její specializací je práce s dětmi s poruchou attachmentu. Absolvovala terapeutický výcvik Umění pomáhat a výcvik Specifika péče o děti v náhradní rodinné péči.

**Anotace** V rámci tohoto vzdělávání se zaměříme na výchovu dětí a dospívajících od 12 let z pohledu vývojové psychologie. Dozvíte se, jak se vyvíjí mozek dítěte v dospívání a jak to ovlivňuje jeho chování. Proč se najednou dospívající zavírá v pokoji? Proč je drzý? Proč najednou víc věří kamarádům? Proč se někdy doma cítíme jako ve válečné komunikační zóně? Na tyto a na vaše ostatní otázky můžete dostat odpověď v tomto vzdělávacím programu.

Kapacita: 25 osob

## Klub pro pěstouny: Puberta dítěte v PP II

**Datum konání:** 4. 10., 18. 10. a 1. 11. 2022

**Lektor:** Bc. Barbora Niemiecová  
Lektorka a současně sociální pracovnice Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie.

**Anotace:** Během 3 společných setkání budeme hovořit o tom, co vlastně puberta u dítěte znamená, kam ho posouvá a v čem jej naopak limituje. Puberta je období složité jak pro dítě samotné, tak pro jeho vychovatele. Budeme se vzájemným sdílením a podporou snažit o to, abychom pubertu u dítěte přežili.

**Kapacita:** 8 osob

## Ceny vzdělávacích aktivit

Aktivita	Cena za osobu mající dohodu s SD	Cena za osobu (externisté)
Jednodenní kurz – základní	zdarma	220 Kč / hod.
Příspěvek na víkendový pobyt	klienti si hradí stravu	220 Kč / hod. vzdělávání + úhrada stravy a pobytu
Hlídní dětí během vzdělávání	zdarma	50 Kč / 1 hod / dítě ( 0 - 4,99 let), 20 Kč / 1 hod / dítě (5- 11,99 let). U dítěte se zvýšenou potřebou individuální péče (např. pomoc při sebeobsluze, pomoc s polohováním, zajištění osobní hygieny apod.) bude částka stanovena dle skutečných nákladů na zajištění péče.

Ceny jsou uvedeny včetně DPH, jedná se o konečnou cenu.

### Způsob přihlašování

- Pěstouni, kteří mají uzavřenou dohodu se Slezskou diakonií, se přihlašují u svých klíčových pracovníků nejpozději 7 dnů před konáním vzdělávací aktivity.
- Externisté se přihlašují prostřednictvím své doprovodné organizace nebo prostřednictvím pracovníků jednotlivých poboček Programu pro pěstounské rodiny, případně přímo koordinátorce vzdělávání.
- Informace o zpracování osobních údajů účastníků vzdělávacích aktivit z řad klientů Slezské diakonie i externích zájemců jsou k dispozici na: <http://pestouni.slezskadiakonie.cz/dulezite-dokumenty> a na vyžádání u pracovníků Programu pro pěstounské rodiny Slezské diakonie.
- Odhlášení lze provést prostřednictvím pracovníka pobočky Programu pro pěstounské rodiny případně přímo koordinátorce vzdělávání nejméně 3 pracovní dny před realizací vzdělávání.

### Způsob úhrady u externích účastníků

- Přímo na místě vzdělávání v hotovosti, případně na základě objednávky formou úhrady vystavené faktury po realizaci vzdělávání.