

# informátor

4/2020

30 let  
Slezská diakonie  
1990 - 2020

*Rok vyznání a služby*



Cestou vděčnosti,  
30. výročí vzniku  
Slezské diakonie



## Obsah

CESTOU VDĚČNOSTI .....	3
CO SE UDÁLO .....	4
HLAVNÍ TÉMA: 30 LET SLEZSKÉ DIAKONIE .....	10
AGE MANAGEMENT .....	14
BIBLICKÉ ZAMYŠLENÍ .....	15
SPOLEČNOU CESTOU KE ZDRAVÍ .....	16

## Editorial

### Vážení čtenáři, milí spolupracovníci,

krásný, barevný podzim je za námi a listí ze stromů odvál vítr. Věděli jste, že v podzimních měsících klesá množství chlorofylu v listech, zelené barvivo se rozkládá, a do popředí se dostávají další, doposud skrytá barviva? „Listy tedy na podzim nežloutnou, ale spíše se odzeleňují.“ Pro mě to byla nová informace. Člověk se celý život vzdělává a učí něco nového...

Obzvláště v posledních měsících jsme se museli naučit žít jinak, ohleduplněji, pokorněji, překonat strach z neznámého a přizpůsobit se mnohým omezením. Letošní rok byl pro celou společnost velkou zkouškou.

Mám upřímnou radost, že i v tomto těžkém období jsme si mohli připomenout 30. výročí vzniku Slezské diakonie. Již tři desetiletí můžeme pomáhat širokému spektru potřebných lidí.

První říjnový víkend jsme projevíli vděčnost Bohu za tyto roky služby, poděkovali zaměstnancům za jejich obětavou práci a zakladatelům Slezské diakonie za jejich odvahu a nadšení naši organizaci založit. Více o oslavách vděčnosti v rámci, kterých byli oceněni zaměstnanci a zakladatelé Slezské diakonie se dočtete na následujících stránkách.

Rok 2020 nezadržitelně spěje ke svému konci a nový rok už pomalu klepe na dveře. Přeji proto Vám i Vaším blízkým pokojné prožití vánočních svátků, do nového roku pevné zdraví, novou naději a Boží požehnání ať vás provází každý den!

„Naše duše s touhou vzhlíží k Hospodinu, on je naše pomoc, náš štít.“

Žalm 33, 20

*Zuzana Filipková*

S úctou  
Zuzana Filipková  
ředitelka Slezské diakonie





# Cestou vděčnosti

Na počátku bylo Slovo, a to Slovo bylo u Boha, a to Slovo bylo Bůh. To bylo na počátku u Boha. Všechno povstalo skrze něj a bez něj nepovstalo nic, co je. V něm byl život a ten život byl světlem lidí. A to světlo svítí ve tmě a tma je nepohltila.



Text: Halina Pientoková

Film Cestou vděčnosti sledujte na [youtube Slezské diakonie](#).

**V** letošním roce Slezská diakonie vstoupila do svého třicetiletého působení. Na počátku byl nápad, pak idea, potom vize, následovaly slova a činy. A tak povstala Slezská diakonie - 30 let, 10 950 dní, 262 800 hodin. Všechny tyto roky, dny a hodiny byly naplněny přesvědčením, nadějí, odvahou a požehnáním.

Na konci loňského roku jsme stáli před velkou výzvou, jak těchto 30 let života Slezské diakonie zaznamenat... nápaditě, svižně, živě zmapovat vznik

**Na počátku byl nápad, pak idea, potom vize, následovaly slova a činy. Všechny tyto roky, dny a hodiny byly naplněny přesvědčením, nadějí, odvahou a požehnáním.**

nových služeb a růst služeb stávajících... co je k tomu potřeba? Tým ochotných a odvážných lidí, dobrého kameramana, souhlas s filmováním, zpracování námětu. Tak vznikl film o délce kolem 16 minut. Dostal název „30 let cestou vděčnosti“.

**30** let  
**Slezská diakonie**  
1990 - 2020

## Dobrovolníci pomáhají

Text: Monika Banotová

Dobrovolníci Slezské diakonie už více než půl roku nemohli za klienty Oddělení sociálních lůžek v Nemocnici Třinec, p. o. Hledali proto způsoby, jak klienty potěšit alespoň na dálku. V rámci výzvy se mnoho z Vás zapojilo do rukodělné výroby krásných a originálních věcí pro výzdobu pokojů a chodeb nemocnice a potěšilo tak 21 klientů sociálních lůžek. Všechny vlastnoručně vyrobené ozdoby předala nemocnici koordinátorka programu Dobrovolnictví v nemocnici Monika Banotová. Děkujeme, že jste s námi!



## Rekonstrukce denního stacionáře EDEN pokračuje!

Text: Dagmar Bystroňová

Stavební práce jsou v plném proudu. Máme velkou radost, že vše jde podle plánu! Vnitřní prostory dostávají novou tvář, pokládají se obklady v koupelnách, jsou připraveny elektrické rozvody. V příštím týdnu se bude montovat výtah, který zajistí bezbariérovost celého objektu. Realizace projektu je možná díky podpoře Evropské unie, města Český Těšín a Moravskoslezského kraje.

## Světový den bezdomovectví

Text: Jana Brzezinová

Dne 10. října 2020 si lidé na celém světě připomínají Světový den bezdomovectví, a to mnoha různými způsoby, které mění životy lidí bez domova v jejich místní komunitě. V České republice nemá domov 30 - 70 tisíc lidí. Nejedná se pouze o osoby spící na ulici, ale i ty které spí v noclehárnách a azylových domech.

Světový den bezdomovectví, který vznikl z diskusí mezi humanitárními pracovníky z celého světa, se poprvé konal 10. října 2010. Od té doby připadá vždy na

tento den a koná se ve více než 100 zemích světa. V České republice se otázkou bezdomovectví zabývá vícero poskytovatelů sociálních služeb lidem bez domova a Slezská diakonie je jedním z nich.

V našich službách poskytujeme pomoc lidem bez domova, které trápí nedostatek příjmů a nemají možnost dovolit si platit bydlení a pořádat si jídlo. Často nemají přístup k základním potřebám jako jsou čistá voda, suché oblečení a jídlo. To vše má na lidi bez domova neblahé dopady.

Uvědomujeme si, že člověkem bez domova se může stát kdokoli. Mohou to být lidé z bohatého i chudého prostředí. Každodenně nabízíme pomoc jak materiální (potraviny, hygienické prostředky apod.) tak sociální (rozhovory, poradenství apod.)

Také Vás nenechává život lidí bez domova lhostejnými? Můžete pomoci změnit některé životy jak finanční podporou, tak i pomocí. Děkujeme.

### Jak přispět ke změně:

- vzdělávejte okolí o problémech lidí bez domova
- vyzdvihněte a podporujte pomoc druhým v místě kde žijete
- zdůrazněte místní problémy např. v médiích, diskusích
- darujte místním poskytovatelům služeb svou pomoc
- dobrovolně poskytujte pomocnou ruku lidem kolem Vás
- děkujte dobrovolníkům
- upořádejte např. sbírku, akci

Světový den lidí bez domova je něco, na co můžete každý rok poukázat v kalendáři a využít jej k odstartování změny v místě kde žijete.





## Dětský den Handy Clubu Ostrava s terapeutickou komunitou EXIT

Text: Radim Kaloč

Dne 12. srpna proběhl v areálu základní školy kpt. Vajdy v městské části Ostrava Jih jeden z bloků dětského dne „Prázdniny na Jihu“, jehož pořadatelem byl městský obvod Ostrava Jih a organizátorem byl spolek Handy Club Ostrava, jenž je sdružením zájemců o podporu a zlepšení situace hendikepovaných osob. Členy spolku jsou osoby s různými druhy fyzických hendikepů, jejich rodinní příslušníci či přátelé usnadňující zvládání života s hendikepem. Členy spolku jsou také zdraví lidé, jimž problematika hendikepovaných osob není lhostejná a mají zájem vykonávat práce, či účastnit se aktivit, které zmírňují negativní důsledky existence fyzických hendikepů. Spolek nabízí a realizuje řadu aktivit zaměřených na zkvalitnění života hendikepovaných osob.

Pořádání této akce se zúčastnila i terapeutická komunita EXIT Slezské diakonie, jejímž posláním je poskytovat podporu a léčbu nezletilým, kteří se v důsledku škodlivého užívání návykových látek ocitli v nepříznivé sociální situaci. Tato služba nabízí bezpečné a podnětné prostředí pro jejich zotavení, osobní růst, učení a zrání za současného dodržování abstinence od návykových látek. Motivuje své klienty ke změně životního stylu, přijetí zodpovědnosti za vlastní jednání a k návratu do běžného života bez drog, alkoholu a závislostního chování.



**Motivujeme své klienty ke změně životního stylu, přijetí zodpovědnosti za vlastní jednání a k návratu do běžného života bez drog, alkoholu a závislostního chování.**

Spolupráce mezi Handy Clubem Ostrava a TK EXIT funguje již druhým rokem a výsledky této spolupráce jsou nadmíru uspokojivé a přínosné.

Příprava na tuto akci začala již o několik týdnů dříve. Klienti TK EXIT navštívili klubovnu Handy Clubu, kde všichni společně vyráběli z keramiky medaile, kterými měli být vyznamenáni všichni účastníci dětského dne. Při výrobě medailí panovala dobrá a přátelská atmosféra a při čaji s občerstvením se diskutovalo o všedních problémech a radostech života.

V den akce dojeli klienti EXITU na místo, kde organizátorům pomáhali s instalací sportovních stadií a byli nápomocni hendikepovaným účastníkům.

Po skončení dětského dne Handy Club uspořádal pro skvělé a úžasné pomocníky z TK EXIT opékání špekáčků v areálu sauny v Komorní Lhotce, kde komunita sídlí. Všichni měli dobrý pocit z dobře vykonané práce a také z toho, že během tohoto dne udělali radost mnoha dětem.

Handy Club Ostrava a TK EXIT plánuje do budoucna mnoho dalších společných aktivit. Spolupráce těchto dvou naprosto rozdílných skupin se velice osvědčila, panuje vzájemná symbióza – pocit sounáležitosti.

Toto vám přikazuji:  
Milujte jedni druhé  
Jan 15:17

## Dobrovolnický den Text: středisko KARMEL Tichá

V pátek 18. 9. 2020 se uskutečnil na středisku KARMEL Tichá dobrovolnický den zaměstnanců společnosti Siemens Frenštát pod Radhoštěm. Původně plánovaný květnový termín byl zrušen a my jsme rádi, že zářiový vyšel. Sešla se u nás parta devíti veselých a pracovitých dobrovolníků, kteří nám věnovali svůj den a pomohli nám s pracemi na naší zahradě. Urovnali nám terén zahrad kolem chodníku, po předchozích stavebních pracích, zrenovovali nám pergolu nejen jejich obroušením, ale také i nátěrem a v neposlední řadě se dali do renovace vstupních dveří našeho střediska.

Patří jim moc velké díky a věříme ve spolupráci i v dalších letech.







## Turnaj v cornholu – 1.ročník

Text: Kateřina Gavendová

K výročí 30 let založení Slezské diakonie zorganizovali pracovníci střediska BETHEL Třinec turnaj ve hře cornhole. Pozvání přijali zaměstnanci služby JORDÁN, ARCHA a NOE z Třince, OÁZA Nebory, také zaměstnanci ústředí SD a společně se sešli 24. 9. 2020 na Výletišti v obci Písečná. Během odpoledne, kdy se počasí umoudřilo a z plánovaného deště nebylo nic, jsme si užili hodně legrace. Při dobrém občerstvení a v krásném prostředí pod Beskydy panovala veselá a přátelská atmosféra.

I přesto, že se jednalo o soutěž, vzájemně jsme se podporovali a radovali se z každého dobrého hodů. Po dvou hodinách velkého soustředění, přesných i méně přesných hodů bylo rozhodnuto o vítězi. Na 1. místě se umístil Marek Stebel, v těsném závěsu obsadila 2. místo Magda Tomoszková a 3. místo získal Antonín Jeżowicz. Věřím, že se turnaj ve hře cornhole stane tradicí a příští rok se sejdeme v hojnější počtu.

## Sladká zahrada

Text: Gabriela Lhotská

Novojičínsko se může pochlubit i dalším svým projektem a tím je chov včel. Myšlenka chovat včelky se zrodila v rámci velkého snu, tím snem je vznik sociálního podniku „Sladká zahrada“. V naší „Sladké zahradě“ by se měly chovat nejen včelky, ale časem bychom rádi produkovali i sladké dobroty. Prozatím vše připravujeme chystáme, ale již nyní jsme mohli zaměstnat člověka s handicapem, který pomáhá při péči o včelky. Pro naše včelky jsme vybrali klidné prostředí zámeckého parku v malebné obci Kunín.

Zámecký park je plný stromů a luk s velkou spoustou květů. Je tedy ideálním domovem pro naše včeličky a taky zárukou kvalitního medu. Zámek Kunín je spojen s významnou osobou hraběnky Marie Walburgy, která svůj život věnovala vzdělávání a výchově chudých talentovaných dětí ze svého panství. Na zámku založila moderní filantropický ústav. S velkou úctou jejímu odkazu jsme nemohli vybrat lepší místo pro náš sociální podnik.







## Výstava „Proměna školou“ zahájena

Text: Romana Bělová

Ve čtvrtek 1. 10. jsme vernisáží v prostorách Diakonického a vzdělávacího centra spolu se zástupci Albrechtovy střední školy Českého Těšína otevřeli výstavu fotografických prací studentů polygrafického oboru. Výstava fotografií s názvem „Proměna školou“ přináší vhled do života studentů speciální praktické školy Slezské diakonie Českého Těšína, která poskytlá podmínky pro tvorbu fotografií. Některé fotografie studentů se zároveň staly součástí publikace 30 PROMĚN, která vychází u příležitosti 30. výročí

Slezské diakonie a zachycuje 30 příběhů pozitivní proměny životů našich současných nebo bývalých klientů. Fotografické práce studentů se zároveň staly soutěžními pracemi v rámci soutěže Duplex, kterou pořádá Albrechtova střední škola již 3 roky. Na vernisáží proběhlo ocenění vítězů soutěže a předání věcných darů, a to ve spolupráci s partnery školy, firmou Finidr, s.r.o. a firmou Koenig & Bauer.

Výstava fotografií probíhá také s finanční podporou Moravskoslezského kraje v rámci projektu „30 let PROMĚN“.

## 30 let PROMĚN ve Slezské diakonii

Slezská diakonie vydává u příležitosti svého 30. výročí publikaci 30 PROMĚN, jejímž cílem je vyzdvihnout hodnotu a důstojnost lidského života a to, že pozitivní změna životě člověka je možná když se pro ni sám rozhodne a když má kolem sebe potřebnou podporu. Publikace je oslavou barevnosti života a také upozorňuje na význam neziskového sociálního sektoru v naší společnosti. Vyjde v nákladu 500 Ks.

Podpořit vydání knihy můžete i Vy na: **darujme.cz**



## Partnerství jako dar Text: Radana Melková

Letošní rok je zřejmě jako pro všechny ostatní služby i pro Úsek Brno výrazně jiný než ty předešlé. Čelíme letos už podruhé mimořádné společné výzvě a vroucně přejeme všem bližním, aby tíhu stávající situace zvládli co nejlépe, nejdůstojněji, hlavně ve zdraví, aby nepropadli trudomyslnosti dívali se zítřku s pokorou a neutuchající nadějí. Jsme stále plně připraveni poskytnout naše služby a pomoc potřebným a zamýšlíme se nad poselstvím, které nám letošní rok přináší...

S vědomím toho, jak proměnlivé mohou vnější okolnosti být, o to jasněji září našich dlaních skutečný drahokam – síť našich PARTNERSTVÍ.

Vážíme si pevně základny, kterou nám poskytuje ÚSTŘEDÍ SLEZSKÉ DIAKONIE v Českém Těšíně. Jsme vděční našim dlouhodobým KLÍČOVÝM DONORŮM za to, že můžeme společně zkvalitňovat naši nabídku služeb rodinám předčasně narozených a postižených dětí v Jihomoravském kraji (Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Jihomoravský kraj a Magistrát města Brna). Služby rozvíjíme také díky spolupráci s NADACEMI A FONDY, které podporují naše projekty v souladu se svým zaměřením a posláním. S úctou a zodpovědností ke svěřeným zdrojům vítáme DARY A SLUŽBY OD FIREM A PODNIKATELŮ. S pokorou přijímáme i ty nejdrobnější dary SOUKROMÝCH DÁRCŮ. Otevřeně sdílíme naše profesní zkušenosti s ODBORNÍKY ZE SPOLUPRACUJÍCÍCH ORGANIZACÍ ze sociálních služeb, zdravotnictví a školství. Vážíme si vynaložené energie, osobního nasazení a jedinečnosti našich PRACOVNÍKŮ A DOBROVOLNÍKŮ. Naše velké poděkování patří všem našim KLIENTSKÝM RODINÁM za důvěru, s jakou přijímají naše služby, svěřují nám své děti a nechávají nás vstupovat do intimního prostoru svých domovů.



Vážení PARTNEŘI SLEZSKÉ DIAKONIE – ÚSEKU BRNO, upřímně si vážíme našich partnerství a Vámi projevené důvěry. Děkujeme, že společně s Vámi můžeme přibližovat podporu pomoc rodinám, které ji potřebují! POMOC – RADOST – LÁSKA – ÚCTA – PŘÁTELSTVÍ – SOLIDARITA. Chcete také společně pomáhat rodinám předčasně narozených a postižených dětí v Jihomoravském kraji?

- Slezská diakonie – Úsek Brno, č. účtu 23035791/0100 VS 47.
- Vánoční sbírka na podporu služeb 150 rodinám předčasně narozenými postiženými dětmi v Jihomoravském kraji To dáme: [www.darujme.cz](http://www.darujme.cz)



## Ne nové já, ale určitě lepší já Text: Tamari Dzhanelidze

Příběh o cestě INVY ve Slezsku.

*Mám ve zvyku zamilovat se na první pohled. Nemohu si pomoci, není to něco, co bych si přála. Jsem posedlá kontrolou nad svým životem, plánováním tím, jak se věci kolem mě dějí.*

*Prvních 30 let bylo vše dobře naplánováno. Nejdříve mojí rodinou, později jsem si to řídila já, samozřejmě jsem to musela s někým nejdřív konzultovat. Musím přiznat, že vše šlo celkem dobře. Vždy jsem patřila mezi nejlepší a nejbystrější, oblíbené dítě ve škole, jedna z nejlepších studentek na fakul-*

*tě, ambiciózní iniciativní člověk, který vždy touží po nových vyšších cílech. Nebudu se zde nijak vymlouvat ani někoho obviňovat, takže to uvedu následovně: Ve svých 29 letech jsem byla naprosto zlomená, vyčerpaná a jakoby bez dechu. Nemohla jsem tím nic dělat. Jen úplně změnit svůj život od základů, úplně nový začátek, pokud jsem chtěla přežít. Pár clicků online a v mé hlavě se začal rodit plán. Potřebuji se někým odstěhovat, dočasně, převrátit život vzhůru nohama. Jsem obyvatelkou velkého města – potřebuji místo, kde*

*bude pár tisíc obyvatel. Žiji daleko na severu, protože nesnáším teplo – potřebuji, aby to místo bylo v mírném klimatickém pásmu. Mluvím pět jazyků – proč se nenaučit něco nového, něco jedinečného a výhodného?*

*INVY se svým letákem Slezské diakonie se zdálo tak atraktivní hlubokomyšlné. Hned se mi to líbilo. Prošla jsem si požadavky a zjistila, že bych mohla být vhodným kandidátem.*

Jak dále pokračovala cesta Tamari? Přijměte pozvání k dalšímu textu na webu [intervia.cz](http://intervia.cz)!



## Poděkování k 30 letům v Oblasti Ostravsko

Text: Renáta Motyková

Dne 9. 9. 2020 proběhlo v krásném prostředí Slezskoostravského hradu setkání Slezské diakonie pro pracovníky oblasti Ostravsko a zástupce spolupracujících subjektů, kraje a měst. Záměrem bylo vyjádřit poděkování Bohu i lidem za 30 let práce Slezské diakonie v kraji a více než 20 let práce na Ostravsku, Bohumínsku i Havířovsku. přes přesun termínu a všechna mnohá opatření spojená epidemií, nám bylo velkou radostí vidět účastníky v tak hojném počtu.

Máme v oblasti lidí zapálené pro svou práci, lidi, kteří jsou profesionály se srdcem na dlani. Ráda bych vyjádřila poděkování všem pracovníkům za ochotu být spolu námi na cestě směřující k podpoře kvality života všech našich spoluobčanů, řešení sociálních výzev naší společnosti a k obvyčejné lidské solidaritě souvazečnosti.

Prožívám velkou vděčnost za to, že můžeme na potřeby občanů reagovat vznikem nových služeb nebo rozvojem služeb stávajících. Je za námi kus skvělé práce, na kterou můžeme být společně hrdí.



**Poděkování Bohu i lidem za 30 let práce Slezské diakonie v kraji a více než 20 let práce na Ostravsku, Bohumínsku i Havířovsku.**









## 30 let Slezské diakonie

### Diakonie v kontextu společenských výzev

30. výročí Slezské diakonie je významným momentem v životě organizace. Jednou z aktivit provázejících toto výročí byla konference s názvem Diakonie v kontextu společenských výzev, která proběhla ve Sborovém centru Hutník v Třinci dne 2. 10. 2020.

Text: Romana Bělová a Lenka Waszutová

**C**ílem konference bylo prodiskutovat roli křesťanské sociální práce v rámci společenských změn v České republice i v zahraničí a konference se také zaměřovala na téma jedinečnosti člověka, potřeby místních společenství a přinášení pozitivních změn do systému odborné sociální podpory.

V rámci konference proběhlo také oceňování zaměstnanců Slezské dia-

konie, kteří se dlouhodobě aktivně podílejí na rozvoji sociálních služeb ve Slezské diakonii. Oceněno bylo z rukou paní ředitelky a předsedy Dozorčí rady 17 zaměstnanců nominovaných vedoucími oblastí.

Dobří zaměstnanci stojí za kvalitně poskytovanou sociální službou. Jinými slovy kvalita poskytované služby je přímo úměrná kvalitě lidí. Jsme velmi hrdí na to, že ve Slezské diakonii pracuje spousta lidí s vysokou odbor-







**Všem zakladatelům upřímně děkujeme. Díky jejich iniciativě bylo možné rozvíjet Slezkou diakonii do podoby dnešních nádherných třiceti let. Nejdříve pod vedením Ing. Česlava Santariuse a dnes pod vedením Mgr. Zuzany Filipkové, Ph.D.**

ností, ale také s velkým srdcem pro pomoc potřebným lidem. Díky nim, Božímu požehnání a zakladatelům slavíme letos 30 let činnosti Slezké diakonie. Proto v tomto jubilejním roce vedení Slezké diakonie a vedoucí oblasti vytipovali několik zaměstnanců, kteří se nejvíce či nejvýznamněji zasloužili o rozvoj Slezké diakonie, jsou nositeli



vykajících pracovních výsledků, přístupů k práci a lidem. Tito zaměstnanci byli oceněni na konferenci Diakonie v kontextu společenských výzev. Výběh nebyl snadný. Velké poděkování si zaslouží všichni, kteří spolupracují na našem velkém díle – Slezké diakonii, která pomáhá potřebným lidem již 30 let.

## **Ocenění zakladatelů**

Ocenění zakladatelů Slezké diakonie, tak zněl název akce, která se uskutečnila 3. 10. 2020. Tato akce byla druhou akcí, která se konala příležitosti oslav vděčnosti u příležitosti 30 let činnosti Slezké diakonie. Ocenění převzali: Ing. Česlav Santarius, Ing. Adam Ciešlar, Mgr. Jan Waclawek, Ing. arch. Mgr. Ka-





rel Ciešlar, Pfr.i.R drs. Miroslav Danyš, Jan Stebel, Alois Pasz in memoriam, Mgr. Jan Ciešlar, Leopold Cyroň in memoriam, Mgr. Anna Bystrzycká, Ph.D., Mgr. Jaroslav Kaleta, Ing. Jan Morávka Ph.D. in memoriam Lumír Svoboda.

Všem zakladatelům upřímně děkujeme. Díky jejich iniciativě bylo možné rozvíjet Slezskou diakonii do podoby

dnešních nádherných třiceti let. Nejdříve pod vedením Ing. Česlava Santariuse dnes pod vedením Mgr. Zuzany Filipkové, Ph.D. Velké poděkování míří také ke všem zaměstnancům jak minulým, tak současným. Díky jejich práci, vnitřní motivaci, schopnosti stále se učit dnes máme Slezskou diakonii na velmi vysoké úrovni mezi poskytovateli sociálních služeb. Ale neza-

pomínejme na hlavního hybatele tohoto úspěchu. Bez Božího požehnání, marné lidské počínání. Tak s pokorou vděčností obracíme svůj zrak k Tobě Pane Bože a děkujeme Ti za Tvou ochranu a Tvé požehnání a do každého dne z těchto 30 let a prosíme Tě a další Tvou přízeň pro nás, ať naše dílo je požehnáno oslavou Tvého jména v příštích letech.



## Kvalitní sociální služby díky kvalitnímu řízení v oblasti age managementu

Dne 30. září 2020 skončil náš projekt Kvalitní sociální služby díky kvalitnímu řízení v oblasti age managementu. Projekt začal pilotní analýzou situace age managementu ve Slezské diakonii včetně dotazníkového šetření mezi zaměstnanci staršími padesáti let.

Text: Lenka Waszutová

Výstupy ukázaly potřebnost věnovat se tématu age managementu jako procesu. Což vyplynulo i z následných aktivit projektu, které se ukázaly nejenom jako velmi dobře nastavené, ale současně přinesly mnohé výstupy, které je třeba nadále rozvíjet, a které byly zapracovány do koncepce age managementu pro Slezskou diakonii letech 2021 až 2025.

V kontextu prodlužování délky pracovního života je udržení pracovní schopnosti zaměstnanců pro každou organizaci výzvou. Pro Slezskou diakonii, s ohledem na počet stárnoucích zaměstnanců, výzvou o to intenzivnější. Koncepce počítá s rozpracováním tzv. modelu Domu pracovních schopností do jednotlivých opatření. Půjde o systémový krok k podpoře co nejdělejší pracovní schopnosti zaměstnance a k jeho spokojenosti v práci.

K největším a nejúspěšnějším aktivitám projektu patřilo vzdělávání zaměstnanců nad 50 let, včetně zpětných vazeb od účastníků vzdělávání. Velmi cenné názory zaměstnanců přinesla realizace kulatých stolů a diskuse napříč různými profesemi ve Slezské diakonii. Podněty zaměstnanců v rámci sladování pracovního i osobního života a mezigenerační spolupráce

jsou součástí několika dlouhodobých cílů age managementu, které jsou součástí koncepce.

Jednotlivé cíle či opatření koncepce směřují na podporu zdraví, udržení rozvoje kompetencí, spokojenosti zaměstnanců, a to včetně nastavení opatření, která přispějí k celkovému lepšímu prostředí na pracovištích.



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost

### K největším a nejúspěšnějším aktivitám projektu patřilo vzdělávání zaměstnanců nad 50 let, včetně zpětných vazeb od účastníků vzdělávání.

Například získáním kvalifikace kariérových poradců pro oblast zaměstnanosti, u dvou personalistů, můžeme uvažovat o koncepční práci na mapování kompetencí zaměstnanců a jejich následném rozvoji. Mezi dalšími přínosy projektu jsou online aplikace,

poskytující oporu nejen pro vedoucí zaměstnance. První online webová aplikace pomáhá s hodnocením zaměstnanců a stanovení rozvojových plánů, druhá je určena pro zvýšení informovanosti nových zaměstnanců o kultuře Slezské diakonie.

Lze znovu potvrdit, že veškeré aktivity projektu vedly ke konkrétní podpoře zaměstnanců, ale také k implementaci následných manažerských opatření age managementu. Rovněž materiální podpora v podobě kancelářských křesel, podstavců pod monitory, pořízení zdravotní obuvi podpořily zaměstnance v péči o zdraví.

Není možné okamžitě zrealizovat veškerá opatření, která jsou obsahem koncepce age managementu. Jejich postupná implementace je cestou pro zúročení všeho, co jsme se naučili během realizace projektu. Jsme velmi vděční všem spolupracovníkům, kteří se projektu účastnili, dále těm, kteří nám, personalistům, projektem pomáhali. Zejména kolegové z Oddělení kvality, PR a propagace a rovněž vedoucím zaměstnancům, kteří budou spolupracovat na dalších opatřeních a cílech. Velké poděkování patří donátorům projektu, tj. Evropské unii a Ministerstvu práce a sociálních věcí.



# Biblické zamyšlení

Text: Miriam Szókeová

**D**razí čtenáři, máte rádi adventní čas? Pro mnohé je tento čas obdobím očekávání, příprav a naladování se do „ušlechtilé nálady obdarování“. Kdysi před léty mi jedna pacientka v onkologické nemocnici chtěla darovat knížечku biblických zamyšlení. Pro duchovního služebníka se vždy takový dárek hodí. Platilo však jasné etické pravidlo, že zaměstnanec nepřináší pacientům ani od nich nepřijímá dary, proto jsem si dárek nechtěla vzít. Nechala jsem se však inspirovat názvem knížky, po čase se mi ona dostala do rukou a ráda se ní vracím. Malá knížka třiceti zamyšleními od autora Andrew Murray, s názvem „Očekávání na Boha“ mi rozšířila obzory ohledně očekávání a taky krásně připomenula hodnotu darů,

Dárce a očekávání. „Dárce je víc než dar, Bůh je více než požehnání“, píše autor v jednom ze zamyšlení. A my, lidé, se tak často příliš soustředíme na samotné dary požehnání.

Kromě toho, že my se učíme očekávat Boží vůli a Jeho obdarování, tak také On očekává nás.

„Proto Hospodin vyčkává, aby se nad vámi slitoval, proto se pozdvihne, aby se nad vámi slitoval, protože Hospodin je Bůh práva – blahoslavení jsou všichni, kdo na něho toužebně očekávají.“ (Iz 30,18). Člověk by rychle namítl: „Co z toho, že Bůh čeká, když já potřebuji pomoc řešení? Proč vyčkává?“ Autor odpovídá: „Bůh jako moudrý hospodář očekává vzácný plod země, trpělivě na

odehrává někdy v příjemných a někdy v nepříjemných dobách, někdy je to čekání na slunečném svitu někdy pod mrakem zkoušek bouří. Obojí má svůj význam. „Buď si jist, že pokud Bůh vyčkává déle, než si přeješ, je to jen proto, aby požehnání bylo nakonec dvojnásob cenné. Sám Bůh čekal tisíce let, než se naplnil čas, aby poslal svého Syna.“ těmto větám jsem se v těžkých chvílích

**Naše očekávání se odehrává někdy v příjemných někdy v nepříjemných dobách, někdy je to čekání na slunečném svitu někdy pod mrakem zkoušek bouří. Obojí má svůj význam. „Buď si jist, že pokud Bůh vyčkává déle, než si přeješ, je to jen proto, aby požehnání bylo nakonec dvojnásob cenné.**

ně čeká. (Jk 5,7). Bůh nesklízí nezralé plody. „On pozná, kdy jsme duchovně připraveni přijmout požehnání, abychom něj měli skutečný užitek aby to bylo k Boží slávě.“ Naše očekávání se

opakovaně vracela a nechávala je promlouvat do mých myšlenek a otázek. Jsme zváni v tomto čase, abychom hledali ještě více Toho, který má moc obdarovat nás, dokonce nad naše očekávání.



P F 2 0 2 1

*S úctou a velkou vděčností za Vaši práci, flexibilitu a zvládnání všech situací u letošním roce Vám přeji pokojně prožít i vánočních svátků.*

*Do nového roku přeješme hodně síly, naděje a vídomí, že Boží láska nás provází na všech našich cestách.*

*Mgr. Luzana Filipková, Ph.D.*

R E D I T E L K A S L E Z S K É D I A K O N I E



# Společnou cestou ke zdraví

Text: Lenka Waszutová



**M**ilí spolupracovníci, příznivci naší Slezské diakonie, tak jako kráčíme společnou cestou při zdolávání viru, bojujeme s nemocí Covid19, povzbuzujeme se v odvaze a víře, tak chceme společně zvládnout toto náročné období. Proto hledáme cesty a témata, která nám mohou našem úsilí

pomoci, tak vznikla kampaň Společnou cestou ke zdraví. Zdraví je společné téma nás všech, proto jsou péče zdraví, prevence nemoci obsahem připravované kampaně. Moc rádi bychom se věnovali péči tělesné, duševní i duchovní zdraví. Jsme přesvědčeni, že toto pozitivní téma společně s našim vlastním

příčiněním, sdílením dobré praxe a inspirace povede tomu, že s Boží pomocí překonáme současné složité dny pandemie. Prosím, pojdte do s toho námi, záleží nám na Vás.

 Slezská diakonie



Vydává: Slezská diakonie, Na Nivách 7, 737 01 Český Těšín, tel.: 558 764 333, [ustredi@slezkadiakonie.cz](mailto:ustredi@slezkadiakonie.cz), IČO: 65468562, č.ú.: 23035791/0100.  
Odpovědný redaktor: Mgr. Renáta Větrovcová, [r.vetrovcova@slezkadiakonie.cz](mailto:r.vetrovcova@slezkadiakonie.cz), grafická úprava: Jiří Hrněk, korektura: MIRETRANS Quick s.r.o..  
Vychází 4x ročně, březen, červen, září, prosinec 2020. Titulní foto: Jiří Jabůrek. Vydání povoleno rozhodnutím MK ČR, E 12139. [www.slezkadiakonie.cz](http://www.slezkadiakonie.cz)