## Objevovat hlubiny postního času

Popeleční středa je prvním dnem postní doby. Podle křesťanské tradice skončily zábavy, plesy a nastává doba přípravy na nejvýznamnější křesťanské svátky. Zaznívá výzva k pokání, tedy změnu v myšlení i v činech. Slovo „popel“ má v tento den připomenout pomíjivost člověka, protože symbolizuje obrácení. Má nám připomínat, že jsme prach a v prach se obrátíme. Proto se symbol kříže popelem se uděluje věřícím v tento den na čelo se slovy: Pamatuj, člověče, že prach jsi a v prach se obrátíš (Gen 3,19).

Na jedné z ranních duchovních chvilek v popeleční středu jsme uchopili jádro této tradice a popelem jsme udělili malý kříž jeden druhému anebo na čelo, anebo na ruku. Byl to poměrně silný moment - vyslovit tuto větu vůči kolegovi/ kolegyni, a také tuto větu slyšet vyřčenou od spolupracovníka směrem k sobě. Znamení kříže popelem, pokud si plně uvědomíme ten význam a obsah, může být hlubokým, až dojímavým zážitkem jak pro jednotlivce, tak i pro společenství, ve kterém toto sdílíme. Vnitřní pokání má různé projevy navenek. Pravým půstem není odřeknutí si něčeho kvůli sobě (zřeknutí se sladkostí, sledování televize, omezení času na sociálních sítích apod.). Slouží to něčemu – pro získání času a prostoru ke zkvalitnění vztahu k Bohu, k lidem i sobě. Pravý půst je tedy zároveň aktivní činění dobrodiní vůči druhým lidem (nabídnutá praktická pomoc sousedce, slova zájmu a útěchy pro nemocného, vzdáleného člověka apod.). Toto aktivní činění se děje ne z povinnosti a se zachmouřenou tváří, ale s radostí. Abychom mohli radostně prožívat i postní čas a nabízet podporu druhým s radostí, potřebujeme tu radost čerpat. A ten zdroj je v Bohu a u Něho. Čerpáme v modlitbě, při ztišení, naslouchání povzbuzení z Božího slova. Pro začátek postního období jsem přibrala ještě jeden významný prvek – olej. Olej je velmi významným v biblické a křesťanské tradici. Olejem byli kdysi v Izraeli pomazáni panovníci – králi a kněží. Olej se v některých křesťanských tradicích používal u křtu, anebo se dodnes používá s modlitbou při pomazání nemocných. Pomazání čela, anebo některých částí těla olejem bylo aktem k získání požehnání, anebo odpuštění. Prorok Izaiáš píše o udělení oleje radosti svému služebníkovi, který je pomazaný k tomu, aby nesl radostnou zvěst, obvázal rány zkroušených srdcem, vyhlásil zajatcům svobodu, potěšil truchlící. My nejsme panovníci, ale v Božím očích jsme stejně vzácní. Je dobré si to uvědomovat, připomínat a taky vzájemně si přát a vyslovovat slova požehnání. Proto jsme v rámci duchovní chvilky udělali jeden druhému druhý kříž olejem – olejem radosti (anebo na čelo, anebo na druhou ruku) se slovy: Pamatuj, člověče, že ti je dána krása místo popela a olej radosti místo truchlení. (Iz 61,3). Takový malý kříž olejem není vidět, na rozdíl od toho kříže popelem. Jenom se malinko leskne, když se podíváme blíž. Dvě malé znamení: jedno udělané popelem a druhé olejem. Jaký význam můžeme do toho vložit? Například: 1. To mocné požehnání, milost, odpuštění nemusí být vidět hned a nápadně, ale ono se projeví. 2. Ta velká hodnota každého člověka je často zastíněna špínou, ubohostí a bídou. 3. To dobré, co uděláme pro druhé, nemusíme vystavovat na obdiv. Další význam při kříži popelem a kříži olejem, který Vám napadne, můžete vložit sami. Pane, dej, ať vidím v člověku víc než jeho bídu, odpudivou špínu a špatnosti, které udělal.“

Píseň, kterou v postním čase zpíváme, obsahuje větu: „Stvoř mě srdce čisté“. Vychází to z textu 51. žalmu, ve kterém se píše: „očist mě, umyj mě, budu bělejší nad sníh.“ Únorový sníh ještě na chvilku zkrášlí stromy a přírodu. Nás může Někdo zkrášlit očistou srdce podstatně kvalitněji a skrze nás může být krása, radost, povzbuzení a podpora nabídnuta dalším lidem. Ať to uchopíme.