



KONTAKTY

Můžete nám zavolat na mobil,
napsat e-mail nebo přijít na adresu.
Volat můžete v pracovní dny od 7:00 do 15:00 hodin.

Vedoucí střediska **EFFATHA Frýdek-Místek**

Mobil: **703 499 991**

E-mail: **s.pavelkova@slezskadiakonie.cz**

Sociální pracovník **EFFATHA Frýdek-Místek**

Mobil: **734 510 157**

E-mail: **ap.fm@slezskadiakonie.cz**

EFFATHA



Frýdek-Místek

**EFFATHA Frýdek-Místek,
sociálně terapeutické dílny
Malý Koloredov 811
738 01 Frýdek-Místek
5. patro**



Web služby EFFATHA Frýdek-Místek:
**[https://www.slezskadiakonie.cz
/sluzby/efatha-frydek-mistek/](https://www.slezskadiakonie.cz/sluzby/efatha-frydek-mistek/)**



Facebook Oblasti Pobeskydí:
**Slezská diakonie,
Oblast Pobeskydí**



Facebook Slezské diakonie:
Slezská diakonie



ORGANIZACE

Slezská diakonie
Na Nivách 7
737 01 Český Těšín
www.slezskadiakonie.cz



KDO NÁS PODPORUJE



FRÝDEK ≈ MÍSTEK



SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

EFFATHA FRÝDEK-MÍSTEK

CESTA JE CÍL

Slezská diakonie

JAKÉ JE NAŠE POSLÁNÍ

Nemůžete najít práci? Trénujte ji v našich dílnách a zvyšte tak své šance. Jsme sociálně terapeutické dílny EFFATHA Frýdek-Místek. Prostřednictvím běžných a pracovních činností si zvýšíte dovednosti, které využijete ve svém životě. Podporujeme dospělé lidi s mentálním postižením.

PRO KOHO TU JSME

Službu poskytujeme dospělým lidem s mentálním a kombinovaným postižením, kteří jsou v nepříznivé situaci a v péči o sebe jsou částečně samostatní.

CO JE SPOLEČNÝM CÍLEM

Cílem služby je člověk, který je připraven na běžný život a pracovní uplatnění tak, že:

- samostatně jedná a komunikuje (slovně, písemně),
- rozumí informacím a dokáže je využít ve svůj prospěch,
- zvládá činnost podle postupu,
- dodržuje pracovní povinnosti,
- dokáže o sebe samostatně pečovat.

NA JAKÉ POTŘEBY REAGUJEME

Služba je určena lidem, kteří mají v důsledku mentálního postižení sníženou dovednost:

- komunikace (slovní a písemné),
- porozumět informacím a umět je využít ve svůj prospěch,
- zvládnout činnost podle postupu,
- samostatně o sebe pečovat,
- pracovat na otevřeném a chráněném trhu práce.

CO JE PRO NÁS DŮLEŽITÉ

Samostatnost – podporujeme samostatnost a odpovědnost člověka, včetně možnosti prožívat běžné i mimořádné situace, se kterými se setkává.

Služba šitá na míru – vnímáme jedinečnost člověka, podporujeme v naplňování přání skrze schopnosti a zkušenosti člověka.

Odvaha – motivujeme k překonávání obav a k zažívání úspěchu i neúspěchu.

KDY MÁME OTEVŘENO

Pracovní dny od 7:00 do 15:00 hodin.

KOLIK STOJÍ SLUŽBA

Služba je poskytována zdarma.
Člověk zaplatí cenu za odebrané obědy.

JAKÁ JE KAPACITA SLUŽBY

Maximálně 12 uživatelů v daném okamžiku.

CO NABÍZÍME

OSOBNÍ HYGIENA

Pomůžeme Vám s:

- mytím rukou a obličeje,
- pečováním o vlasy, nehty a pokožku,
- toaletou a hygienou,
- používáním močového sáčku,
- používáním hygienických potřeb.

JÍDLA A PITÍ

Pomůžeme Vám s:

- vařením kávy, čaje,
- přípravou svačiny,
- braním doplňků stravy.

PÉČE O SEBE

Nacvičíte si u nás:

- uklízení,
- oblékání a obouvání,
- používání pomůcek pro pohyb (např. ortéza),
- používání pomůcek pro běžný den (např. brýle),
- nasednout, slézt a pohodlně sedět na vozíku,
- bezpečně chodit a vyznat se ve městě,
- cestovat ve městě,
- telefonovat,
- vyznat se v penězích,
- poznávání hodin,
- používat elektrospotřebiče,
- zacházení s okny, dveřmi a kohoutky na vodu.

TRÉNINK PRÁCE

Nacvičíte si u nás:

- pracovní povinnosti,
- převlékat se,
- spolupracovat v týmu,
- jak se chovat k ostatním,
- dělat činnost podle postupu,
- hodnotit sám sebe,
- říct si o pomoc,
- jak se rozhodovat,
- znát služby ve městě,
- jak bezpečně zacházet s informacemi o sobě,
- používat počítač, mobil a internet.

Nácviky probíhají v dílně i venku.

