

PRÁVĚ DNES NOVINY PRO SAREPTU

KONTAKTY



+420 739 525 328



sarepta.ergo@slezskadiakonie.cz

Milí čtenáři,

rok 2025 se pomalu chýlí ke konci a my se s vděčností ohlížíme za vším, co jsme společně prožili. Byl to rok plný růstu, změn i odvahy – ale také rok, který nám daroval mnoho krásných setkání, nových zkušeností a okamžiků, na které budeme dlouho vzpomínat.

Bez několika dnů jsme celý rok strávili ve městě Karviná. Postupně jsme si zvykli na rytmus bytových domů i na jejich obyvatele, s nimiž jsme se zdravili na chodbách, zastavovali se, povídali si. Setkávali jsme se u společného stolu, na pokojích, v místnosti aktivizace i na terase, kterou jsme využívali pokaždé, když vysvitlo slunce. O našich setkáních se dočtete v rubrice **Aktivity** – a nezapomeňte si prohlédnout fotografie. Fotili jsme opravdu s chutí a věřte, nebylo jednoduché vybrat jen pár z nich.



Domov v novém kabátě

NÁVRAT DOMŮ! Co je u nás nového?

Velkou výzvou letošního roku se stalo dokončení našeho nově zrekonstruovaného domova v Komorní Lhotce. Rok 2025 byl rokem finise – pracovalo se opravdu intenzivně, aby se všechny termíny stihly, a my dnes s radostí sledujeme, jak se náš dům proměnil.

Těšíme se ze všech novinek, které rekonstrukce přinesla: zmodernizovaný a prosvětlený objekt, nové koupelny v každém pokoji, plně vybavené kuchyně, kde si budou moci klienti připravit drobné občerstvení, i nové vybavení pokojů, které nabídne pohodlí, bezpečí a domácí atmosféru.

Nové pracovníky pro naše zaměstnance přinesou lepší zázemí pro jejich náročnou práci. To vše dohromady vytváří prostor, který bude našim klientům sloužit s větším komfortem a důstojností – a nám všem umožní poskytovat služby na ještě vyšší úrovni.

Proměnou prošla rovněž naše jídelna, která se stala světlým a moderním prostorem vhodným ke společnému stravování i dalším setkáním. Rekonstrukce tak přinesla nejen nové vybavení, ale především pohodlnější a příjemnější prostředí.

Společně v roce plném výzev a naděje

“Síla týmu tvoří bezpečný domov.”

35. NAROZENINY SLEZSKÉ DIAKONIE

Tento rok byl pro Slezskou diakonii výjimečný – oslavili jsme 35. narozeniny. Součástí oslav byl benefiční koncert, jehož výtěžek putoval přímo pro náš domov SAREPTA. A ano, byli jsme tam také – vystoupení Pavla Helana nás zahřálo na srdci a dodnes na něj rádi vzpomínáme.

Rok povolání

Rok 2025 byl také rokem **POVOLÁNÍ** – připomínkou toho, proč vstupujeme do služby, proč pomáháme, proč jsme tam, kde jsme. Podporovali jsme profesní růst našich zaměstnanců – účastnili se vzdělávání, stáží u jiných poskytovatelů, sbírali inspiraci, která se pak odráží v kvalitě péče o naše klienty. Díky tomu se můžeme neustále posouvat dopředu.



#JSMESLEZSKADIAKONIE



Zvládli jsme náročný rok

Rok 2025 nám také připomněl, jak důležitá je spolupráce napříč celou organizací. Sdílení zkušeností mezi službami, podpora vedení i ochota pracovníků učit se nové věci výrazně přispěly k tomu, že jsme mohli poskytovat kvalitní péči i v náročnějších podmínkách. Velkou roli sehrála také komunikace s rodinami, které nám byly během pobytu v náhradních prostorech oporou. Společně se nám podařilo udržet stabilitu služby, a přitom se dále rozvíjet.

Tento rok byl pro nás příležitostí znovu si uvědomit, že dobrá péče vzniká tam, kde lidé pracují s respektem, odpovědností a ochotou táhnout za jeden provaz.

Naše pracovnice v přímé péči, zdravotní sestry i aktivizační tým dokázaly udržet péči, klid, úsměv i v situacích, které nebyly vždy jednoduché. Velký dík patří také vedení, sociálním pracovnícům, ekonomce i administrativní pracovníci, které držely pevně v rukou organizaci, plánování i komunikaci. A také našim kuchařům, údržbářům, uklízečkám i externím spolupracovníkům – díky nim fungoval domov spolehlivě i v náhradních prostorech.

Vážíme si Vaší práce!

“Vaše práce je naším pevným základem.”

A i když byl tento rok plný krásných momentů, přinesl také těžké chvíle a bolestné ztráty. O to víc si vážíme síly, soudržnosti a ochoty být jeden druhému oporou. Pro mě osobně jsou velmi cenné všechny naše společné rozhovory, úsměvy i chvíle, kdy se na malý okamžik zastavíme a sdílíme radosti i starosti. Tyto momenty dávají hluboký smysl naší práci.

Aktivity – náš čas

V průběhu uplynulých měsíců jsme spolu prožili mnoho hezkých chvil při různých aktivitách, které oživovaly každý náš týden. Některé byly klidné a odpočinkové, jiné nás naopak rozhýbaly nebo pobavily — každá z nich ale měla jedno společné: přinesla prostor pro setkání, úsměv a společně strávený čas.



Plackobraní

Vzpomínáte? Čerstvě usmažené bramboráky, skvělá hudba a dobrá nálada, která se nesla celým domovem. Tato akce se opravdu vydařila – užili jsme si společně odpoledne plné vůní, smíchu a milých setkání. Děkujeme všem, kteří byli u toho.



Byli jsme na výletech



Začátkem jara jsme byli na první procházce - cestou jsme posbírali květiny.



Měsíc květen patřil horké kávě a výborným zákuskům v místní kavárně Delikana.



V červnu jsme vyrazili, jak je u nás tradicí, do nedalekého Těrlicka na chutný oběd a dobře vychlazené pivo.



S podzimem jsme se loučili jak jinak než s dobrými nápoji a dortíky v kavárně Slivkafé. Bylo to milé zastavení na prahu zimy.



Všechno nejlepší

Oslavovali jsme narozeniny

Během roku jsme nezapomněli také na naše oslavence a jubilanty, kterým ještě jednou srdečně GRATULUJEME. Každé narozeniny byly pro nás příležitostí zastavit se, popřát vše dobré a společně oslavit jejich výjimečný den. Přejeme všem hlavně pevné zdraví, radost a mnoho krásných okamžiků v našem domově.

„Narozeniny nejsou jen o čísle, ale o všech krásných okamžicích, které jsme cestou nasbírali.“

Koncert světla a naděje





Okamžiky, které stojí za to uchovat





Příběhy v obrazech



Co pro vás znamenají lidé, kteří tady s vámi žijí a pracují?

Já jsem dlouhodobě spokojený s péčí personálu. Jsou laskaví, příjemní, dá se s nimi domluvit. Opravdu si nemůžu stěžovat. Co se týče přátel z řad spoluobyvatel, tak to je horší, protože postupně ubývají lidé, s nimiž jsem se znal. Zůstává mi tady jeden kamarád a jedna paní sousedka, se kterou jsem každý týden v kontaktu a trochu jí pomáhám, aby se tu cítila dobře. Jinak se s ostatními stýkám málokdy. O to více jsem vděčný za rozhovory s pracovníci. Mám je rád, jsou to dobrá děvčata. (p. Bobek)

Zeptali jsme se, jak to vidíte vy...

Jak jste prožíval dobu rekonstrukce a jak se těšíte na nové prostory?

Přestavba Sarepty na mně osobně nemá vliv, protože se mi tam dobře žilo i před rekonstrukcí. Chápu ale, že to byla nutnost z hlediska stavu budovy a mám radost, že se konečně vracím zpátky na místo, které mám rád. V Karviné jsem měl během těch dvou let možnost účastnit se každý týden setkání místního klubu seniorů, kde jsem potkával své známé z doby před dvaceti lety. A často jsem chodil na procházky na náměstí. (p. Schikora)



Váš názor nás zajímá.

Jak se vám žije v našem domově?

“Milé vzpomínky mám na akce.”

Žije se mi tady dobře. Mám tady hodně knížek a luštím křížovky. Pokaždé, když mně pozvou na nějaký program, tak ráda jdu. Chodím cvičit, hrát bingo nebo kuželky, vzpomínat a účastním se bohoslužeb. Vždycky ale potřebuju, aby mně sestřičky odvezly na vozíku, protože nemůžu chodit. Radost mi dělá, že si můžu popovídat s ostatními lidmi, a i se sestřičkami. A že se o mně tak pěkně starají. (p. Macurová)

“Radost mi dělá, že si můžu popovídat s ostatními lidmi.”

Na jaký okamžik nebo událost z uplynulých let v SAREPTĚ nejraději vzpomínáte?

Milé vzpomínky mám na akce, které se konaly v létě na terase. Třeba to, jak jsme poslouchali Muzikanty z Beskyd, jak jsme s nimi zpívali a mezitím nám manželé Pientokovi připravovali placky na blaše. Jak úžasné to vonělo a chutnalo! Nebo jak nás roztančily tanečnice flamenca. To byla nádherná podívaná! (p. Škrobová)

Jeden pohled do budoucna

Domovu pro seniory bych do dalších let přála, aby i nadále zůstával místem, kde se lidé cítí v bezpečí, vnímání a milování, a také kde vládne klid, důvěra a lidská blízkost. Místem, kde každý klient cítí, že je vítán, že má svou hodnotu a že jeho životní příběh má prostor být slyšen. Aby v domově panovala atmosféra, ve které se prolíná profesionalita s opravdovým lidským zájmem, laskavostí a porozuměním.

Inspirací pro mou další práci jsou naši klienti – jejich úsměvy, moudrost, pokora a schopnost radovat se z maličkostí a také vědomí, že i malý čin může přinést velkou radost. Každý rozhovor, pohlázení či prosté „děkuji“ mi připomíná, proč má tahle práce hluboký význam.

Do budoucna bych si přála, aby náš domov i nadále rostl v síle a soudržnosti, aby se stal místem,

“Inspirací pro mou další práci jsou naši klienti.”

kde nejen pomáháme, ale i sami nacházíme inspiraci, lidskost a víru v to dobré, abychom všichni dokázali společně vytvářet prostředí, které je opravdu domovem celým srdcem i duší.

Lucie Lasotová



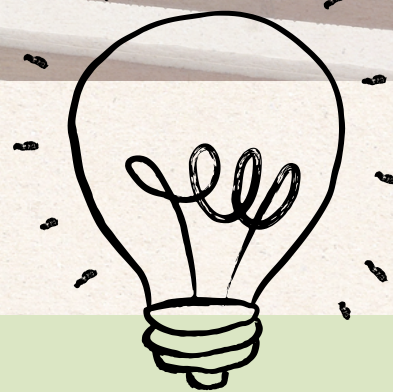
Co nás čeká v příštím roce?

V příštím roce nás čeká mnoho hezkých okamžiků a společných zážitků. Těšit se můžeme na různé aktivity, výlety i setkání s rodinami, která vždy přináší radost a pocit blízkosti. Plánujeme také další návštěvy, kulturní programy a příležitosti ke společnému sdílení.

V okolí domova budou probíhat terénní úpravy a práce na zahradě, které postupně vytvoří příjemnější prostředí pro odpočinek i pobyt venku. Věříme, že nový rok přinese mnoho důvodů k úsměvu a spoustu pěkných chvil, které prožijeme společně.



Společné zážitky



**NAPADÁ VÁS
KOHO BYCHOM
MOHLI POZVAT,
JAKO HOSTA?
DEJTE NÁM
VĚDĚT.**



Milí sousedé DĚKUJEME!

Rádi bychom poděkovali všem sousedům v Komorní Lhotce za jejich trpělivost, pochopení a vstřícnost během dvouleté rekonstrukce našeho domova pro seniory. Uvědomujeme si, že stavební práce mohly být místy náročné, a o to více si vážíme Vašeho klidu, tolerance a podpory.

Děkujeme, že jste byli součástí tohoto období proměny a umožnili nám dotáhnout rekonstrukci do konce. Nyní se společně můžeme těšit z krásnějšího a modernějšího domova, který opět ožívá plným životem.

Vstupujeme do nové kapitoly

Chtěla bych na závěr poděkovat všem zaměstnancům domova pro seniory SAREPTA. Děkuji, že jste nositeli laskavé, odborné a trpělivé péče, že vytváříte prostředí, kde se lidé cítí bezpečně, přijatě a doma. Vaše práce má obrovskou hodnotu – viditelnou i skrytou.

Děkuji také našim partnerům, dárcům a všem, kteří nás podporují. Bez Vás bychom nemohli růst, rozšiřovat služby ani plnit naše poslání.

Do roku 2026 vstupujeme s nadějí, plánem a vizí. Již jsme doma v Komorní Lhotce a vykročili jsme na novou cestu domova, a já věřím, že půjdeme opět spolu – s odvahou, úsměvem i pokorou.

Přeji Vám radostné Vánoce a Požehnání a pokoj po celou cestu rokem 2026

S úctou, Halina Pientoková,
vedoucí domova SAREPTA



Pán ať je před Vámi, aby Vám ukazoval cestu.
Pán ať je za Vámi,
aby Vás chránil před záludností zlých lidí.
Pán ať je pod Vámi,
aby Vás zachycoval, když padáte.
Pán ať je ve Vás,
aby Vás utěšoval, když je vám smutno a těžko.
Pán ať je nad Vámi, aby Vám žehnal. Amen.



Sledujte nás na našich
sociálních sítích:



Autorkami textů ve zpravodaji jsou:

Mgr. Bc. Halina Pientoková

Bc. Simona Pašková

není-li uvedeno jinak.

tel. 737 478 244; h.pientokova@slezskadiakonie.cz