

Provozní doba služby		
Pondělí	8:00 - 15:00	ambulantní/terénní forma
	15:00 - 17:00 po předchozí domluvě	
Úterý	8:00 - 15:00	ambulantní/terénní forma
	15:00 - 17:00 po předchozí domluvě	
Středa	8:00 - 15:00	ambulantní/terénní forma
	15:00 - 17:00 po předchozí domluvě	
Čtvrtek	8:00 - 15:00	ambulantní/terénní forma
	15:00 - 17:00 po předchozí domluvě	
Pátek	8:00 - 15:00	ambulantní/terénní forma
	15:00 - 17:00 po předchozí domluvě	

- O víkendech a státních svátcích je služba uzavřená.

*Ambulantní forma - v konzultační místnosti střediska RÚT.

*Terénní forma - podle domluvy, kdekoliv na území města Ostravy.

Co je to sociální rehabilitace?

Sociální služba, která má pomoci lidem osamostatnit se v oblastech jako je práce, bydlení, vztahy a volný čas. Rozvojem stávajících nebo budováním nových schopností a dovedností, pomáhá dosáhnout soběstačnosti a samostatnosti lidem, u kterých jsou tyto schopnosti a dovednosti sniženy.

Kontakty

Vedoucí střediska RÚT

Táňa Veronesi

☎ Telefon: 737 524 937

✉ e-mail: vedoucirut.ov@slezskadiakonie.cz

Sociální pracovnice

Hana Lauda

☎ Telefon: 737 457 761

✉ e-mail: sprut.ov@slezskadiakonie.cz

Pracovnice v sociálních službách

Gabriela Hamříková

☎ Telefon: 737 552 738

✉ e-mail: pssrut.ov@slezskadiakonie.cz

 RÚT Ostrava, sociální rehabilitace



Adresa:

Štramberská 2871/47,
Ostrava - Hulváky

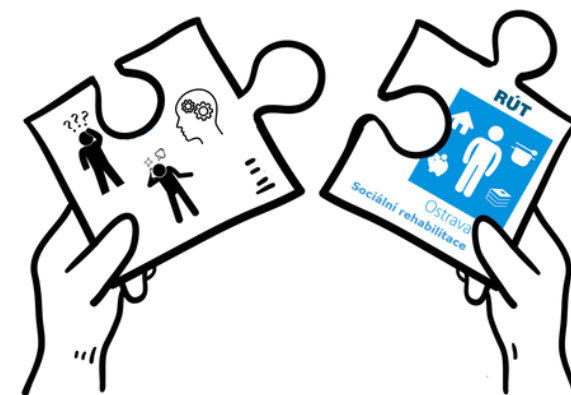
Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy

OSTRAVA!!!

Slezská diakonie
Přinášíme světlo do života potřebným



SOCIÁLNÍ REHABILITACE



Poslání

RÚT Ostrava, sociální rehabilitace podporuje dospělé lidi s mentálním a kombinovaným postižením z Ostravy v získávání dovedností pro aktivní zapojení do osobního a pracovního života.

**Služba je poskytována
ZDARMA**

Komu je služba určena:

Naší cílovou skupinou jsou lidé:

- ve věku 18 až 64 let s mentálním nebo kombinovaným postižením,
- žijící na území města Ostravy,
- kteří se chtějí aktivně podílet na řešení své nepříznivé situace,
- jejichž schopnosti a dovednosti je potřeba rozvíjet v oblasti samostatnosti a v možnostech uplatnění se na trhu práce.

Služba nemůže být poskytnuta lidem:

- s těžkým a hlubokým mentálním postižením, kteří nejsou orientováni v čase a prostoru,
- s převažujícím duševním onemocněním,
- se smyslovým postižením, kde není možnost vzájemné komunikace.

Jaký je postup v případě zájmu o službu:

- Ozvěte se nám na kterýkoliv uvedený kontakt - telefon/e-mail.
- S pracovníkem si dohodnete termín jednání se zájemcem, kdy budete mít možnost poznat naši službu osobně.

Poskytujeme tyto služby:

1. Nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování:

- přiměřená péče o zevnějšek,
- samostatný pohyb a orientace,
- zajištění potřeb v oblasti bydlení,
- nácvik a péče o domácnost, děti nebo další členy domácnosti,
- obsluha běžných zařízení a spotřebičů,
- hospodaření s penězi,
- plánování a uspořádání pracovních, domácích a zájmových aktivit,
- získávání dovedností potřebných k úředním úkonům.

2. Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:

- zapojení do zájmových aktivit, získávání nových přátel a udržování kontaktu se společenským prostředím,
- cestování hromadnými dopravními prostředky,
- běžné a alternativní způsoby komunikace,
- zjišťování, vyhledávání a zpracování informací,
- chování v různých společenských situacích.

3. Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti:

- upevňování motorických, psychických a sociálních dovedností,
- emoční podpora a rozvoj,
- trénink kognitivních funkcí,
- vytvoření nebo upřesnění představy o pracovním uplatnění,
- získávání, rozvíjení a upevňování pracovních návyků, dovedností a kontaktů potřebných pro pracovní uplatnění,
- asistence na pracovišti,
- základy práce s počítačem a internetem.

4. Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:

- obstarávání osobních záležitostí,
- doprovázení při vyřizování osobních záležitostí včetně doprovodu zpět,
- doprovod na pracoviště a zpět,
- pomoc při vyhledávání pracovního místa a místa pro pracovní praxi,
- informační servis a zprostředkování služeb.