

Jsmetady pro Vás:

Pondělí - Pátek

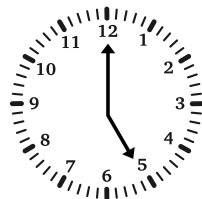
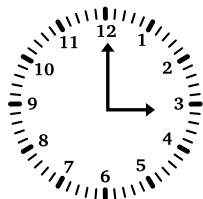
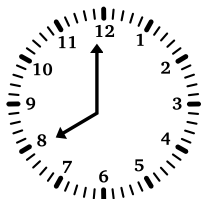
8:00

-

15:00

-

17:00



Po předchozí domluvě



Kontakty:

Táňa Veronesi



737 524 937



vedoucirut.ov@slezskadiakonie.cz

Hana Lauda



737 457 761



sprut.ov@slezskadiakonie.cz

Gabriela Hamříková



737 552 738



pssrut.ov@slezskadiakonie.cz

 **Slezská diakonie**
Přinášíme světlo do života potřebným

 **RÚT**
Ostrava
SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Služba je ZDARMA



Komu pomáháme:

Lidem s mentálním nebo kombinovaným postižením.



Věk:

18 – 64 let

Bydliště:

OSTRAVA!!!



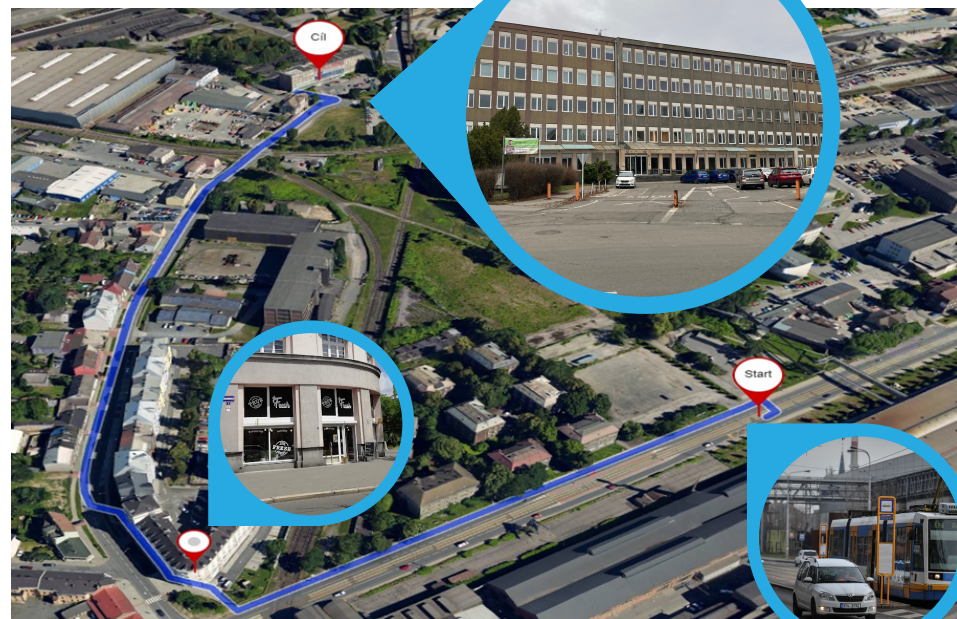
Nabízíme podporu
při osamostatnění
v oblastech:



- práce – najít a udržet si ji,
- bydlení – najít a udržet si vhodné bydlení,
- volný čas – smysluplně ho využít,
- cestování – MHD, trasa k cíli a další,
- vyřizování – úřady, pošta, lékař a další,
- finance – rozpočet, hodnota peněz,
- nácvik péče o domácnost – vaření, uklízení a další,
- práce s počítačem,
- emoční podpora a rozvoj,
- navazování nových vztahů.

Kde nás najdete?

Štramberská 47, Ostrava



Zastávka Stará Ocelárna

– tramvaje č. 2, 3, 12.

Zastávka Nová Ocelárna

– autobus č. 57, 59.



Netrefíte k nám?
Můžeme se sejít
a naučit Vás, jak
se k nám dostat.

