

# PŘÍRODA

Pokud je počasí příznivé, trávíme čas v naší zahradě a vydáváme se na procházky do přílehlého okolí.

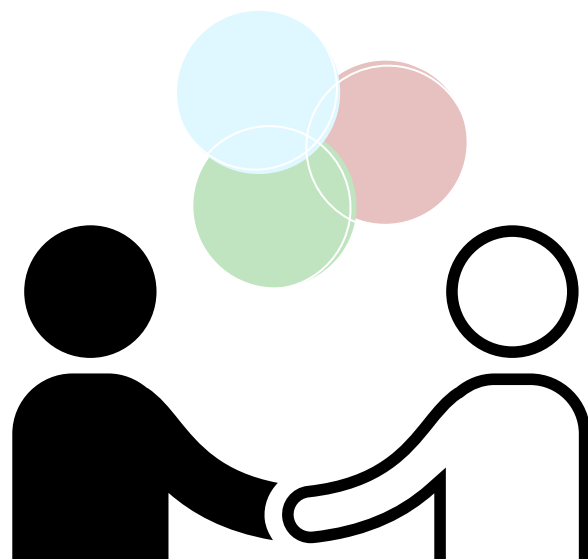
Snažíme se přispívat k pozitivnímu vztahu k přírodě a aktivnímu odpočinku. Aktivity v přírodě směřujeme k uvolnění a bezpečnému pobytu mimo budovu služby. Věnujeme se sběru přírodního materiálu, z toho poté tvoříme a snažíme se propojovat jednotlivé aktivity do smysluplných celků.



# INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP

Hledáme další a další aktivity tak, aby si každý mohl vybrat z nabízených možností. Věnujeme čas porozumění a pomáháme v soběstačnosti každého jedince, který službu navštěvuje.

Snažíme se, aby každému byla poskytnuta maximálně individuální péče. Počet klientů je ve službě nižší právě proto, aby bylo možné se každému věnovat tak, jak potřebuje a sám si přeje.



## Aktivity v odlehčovacích službách



# KREATIVITA

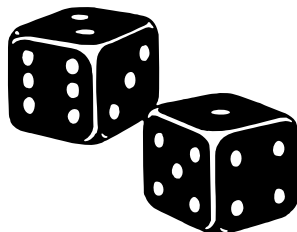
V odlehčovací službě pracujeme s různými materiály i technikami. Používáme barvy, hlinu, textilie a mnoho dalšího, proto aby si každý mohl vybrat nástroj pro osobní vyjádření toho, co vyjádřit chce.

Zaměřujeme se na rozvoj jemné i hrubé motoriky, koordinace a fantazie. Tvoříme v různorodém prostředí a několikrát během dne, tyto aktivity nabízíme.



# AKTIVITA

Snažíme se o aktivní trávení volného času, využíváme velkou zahradu a vydáváme se i do přilehlého okolí nebo navštěvujeme akce a zapojujeme se do společenského života.



Motivujeme k trávení času aktivním způsobem. Nabízíme pestrý program, podle jednotlivých potřeb lidí, kteří navštěvují naše služby. V nabídce máme mnoho her a aktivit, které je možné využít.



# RELAXACE

Velký důraz klademe na odpočinek a relaxaci. Každý si může vybrat, kdy a jakým způsobem chce odpočívat.

Využíváme relaxační místnost se snoezelenovými prvky. V naší relaxační místnosti se nachází vyhřívaná vodní postel, vodní sloupy a masážní křeslo, které jsou po celou dobu služby volně přístupné.



Během relaxace užíváme prvky arteterapie, muzikoterapie, aromaterapie a bazální stimulace.