

Jordan Trinec

sociálně aktivizační služby

**Informační balíček
pro zájemce o sociální službu**





Poslání

Posláním sociálně aktivizačních služeb střediska Slezské diakonie JORDÁN Třinec je poskytovat individuální podporu lidem s duševním onemocněním tak, aby mohli žít v běžném prostředí. Prostřednictvím ambulantní služby jim nabízíme prostor pro setkávání a aktivní trávení času jako podporu při řešení problémů, které jim život s duševním onemocněním přináší.



Sociální službu poskytujeme:

lidem starším 18 let s chronickým duševním onemocněním psychotického a afektivního typu, kteří v důsledku duševního onemocnění ztratili sociální kontakty a obtížně navazují nové sociální vztahy. Sociální služba může být poskytnuta i lidem s jiným druhem duševního onemocnění, pokud to jejich psychiatr doporučí.

Sociální službu neposkytujeme lidem:

- v akutní fázi závislosti na alkoholu a jiných návykových látkách potvrzenou psychiatrem,
- s agresivním chováním a chováním narušujícím kolektivní soužití potvrzeným psychiatrem,
- s vícenásobným postižením (tělesným, mentálním, zrakovým a sluchovým), kteří potřebují specializovanou péči, případně asistenci při komunikaci.

V době uzavření smlouvy by měl být zájemce ve stabilizovaném psychickém stavu.

Cíle

poskytnout bezpečné prostředí

- ve společnosti druhých lidí (nebýt sám),
- k navázání nových kontaktů, vztahů a přátelství,
- k vzájemnému sdílení se,

nabídnout aktivity

- vedoucí ke smysluplnému trávení volného času,
- k rozvoji tvůrčích a praktických dovedností,
- vedoucí ke zvládání denního režimu,

podpořit zotavení

- prostřednictvím otevřené komunikace o duševním zdraví, o převzetí zodpovědnosti a vyrovnávání se s omezeními spojenými s duševním onemocněním,
- prostřednictvím aktivit vedoucích ke zlepšení a udržení fyzického i psychického zdraví,

informovat veřejnost

- o nabídce pomoci a podpory lidem s duševním onemocněním,
- o problematice duševního zdraví.



Zásady

Individuální přístup

Každý uživatel je jedinečný. Respektujeme jeho individualitu, přání a potřeby. S každým pracujeme s ohledem k jeho schopnostem, možnostem a zdravotnímu stavu a dle jeho cílů, přání a potřeb.

Svobodné rozhodování

Respektujeme uživatelské právo svobodně se rozhodnout kdy, v jakém čase a v jakém rozsahu mu bude sociální služba poskytována (výběr z nabídky aktivit střediska, délka poskytování služby, využívání služby kdykoli v provozní době střediska). Uživatel má právo se samostatně a svobodně rozhodnout využívat nebo nevyužívat naši sociální službu, ukončit smlouvu o jejím poskytování, stanovovat a měnit rozsah využívání služby i své cíle, ve kterých jej má služba podporovat.

Zachování důvěrnosti sdělených informací

Všichni pracovníci respektují důvěrnou a citlivou povahu informací, se kterými pracují. Dbáme na to, aby jednání s uživateli probíhalo v soukromí a v atmosféře důvěry. Informace o uživatelích (záměrných), které se pracovníci v souvislosti s poskytováním služby dozví, chrání jako důvěrné.

ZÁSADY VYCHÁZEJÍ Z HODNOT SLEZSKÉ DIAKONIE.



JORDÁN Třinec poskytuje sociálně aktivizační služby pro seniory a osoby se zdravotním postižením dle § 66 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Jednání se zájemcem

Jednání se zájemcem o službu může mít různou formu a různý může být i počet schůzek a to podle individuální potřeb daného zájemce a s ohledem na dostatek času pro rozhodnutí o vstupu do sociální služby. Zájemce má možnost v jakékoli fázi jednání přerušit nebo zcela ukončit.

Smlouva o poskytování sociální služby

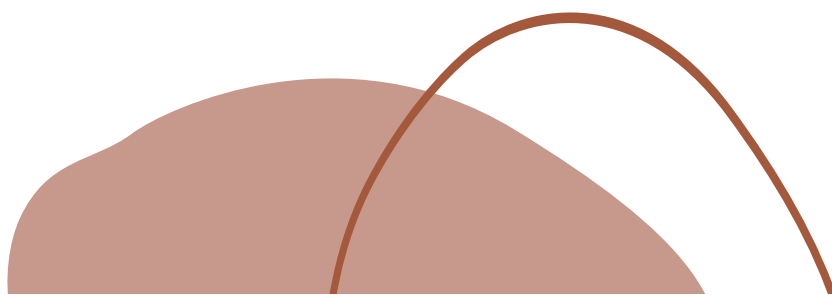
Pokud zájemce projeví svou vůli začít sociální službu využívat a jsou splněny i další podmínky pro vstup do služby, je uzavřena **písemná smlouva o poskytování sociální služby**.

Podpisem smlouvy se zájemce stává **uživatelem služby**. V případě, že je zájemce omezen ve způsobilosti k právním úkonům, podepisuje smlouvu také jeho **opatrovník**.

Individuální plánování

Vzájemná spolupráce s každým uživatelem služby vychází z tzv. individuálního plánování. To **napomáhá dosáhnout cílů, které si uživatel ve službě stanovil**. Cíle spolupráce sestavuje s podporou svého **klíčového pracovníka**.

Na průběhu realizace individuálního plánu se podílí **celý tým pracovníků** střediska, ale především **uživatel samotný**, případně lidé jemu **blízcí** (rodina, přátelé).





Místo

Středisko JORDÁN Třinec poskytuje své sociální služby v budově, která je majetkem Slezské diakonie a nachází se **v Třinci, v části Kanada.**

Čas

Sociální služba se poskytuje v pracovní dny **od 8.00 do 15.00** hod. Provozní doba kanceláře vedoucího střediska a sociálního pracovníka je v pracovní dny od 7.00 do 15.00 hod.

Úhrada

Dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách je sociální služba střediska JORDÁN Třinec poskytována **bezplatně.**



Nabídka aktivit

Ranní setkávání

- společné sdílení uživatelů a pracovníků toho, jak se cítí, jak prožili včerejší den, co je čeká apod.,
- získávání aktuálních informací z dění ve službě a plánování společných akcí.

Sportovní aktivity

- možnost zahrát si elektronické šipky, ping-pong, badminton, cornholl.

Duchovní péče

- setkávání se s duchovními, zamyšlení nad křesťanskými tématy, diskuze.

Práce v dílně

- rukodělné aktivity - keramické, tvůrčí a textilní (práce s hlínou, s papírem, šití atd.).

Povídání u kávy

- pravidelné setkávání s uživateli a povídání si na jimi zvolené téma.

Cvičení paměti

- procvičování paměti, trénování pozornosti a soustředění formou cvičení, kvízů, hraním her apod.

Hudební klub

- společný zpěv za doprovodu kytary, využívání rytmických doprovodných nástrojů,
- zajímavosti ze světa hudby,
- poslech a relaxace s hudbou.

Skupinové aktivity s psychologem/psychoterapeutem

- sdílení ve skupině, psychoterapeutické hry a aktivity, relaxace apod.

Individuální konzultace s psychologem/psychoterapeutem

- rozhovor s externím psychologem/psychoterapeutem.



Zdravý životní styl

- cvičení,
- příprava a ochutnávka různých receptů, povídání si na téma zdravého životního stylu.

Základy práce s moderními technologiemi

- individuální aktivita uživatele a pracovníka zaměřená na nácvik základních dovedností a orientace na PC, internetu, sociálních sítích, používání mobilního telefonu.

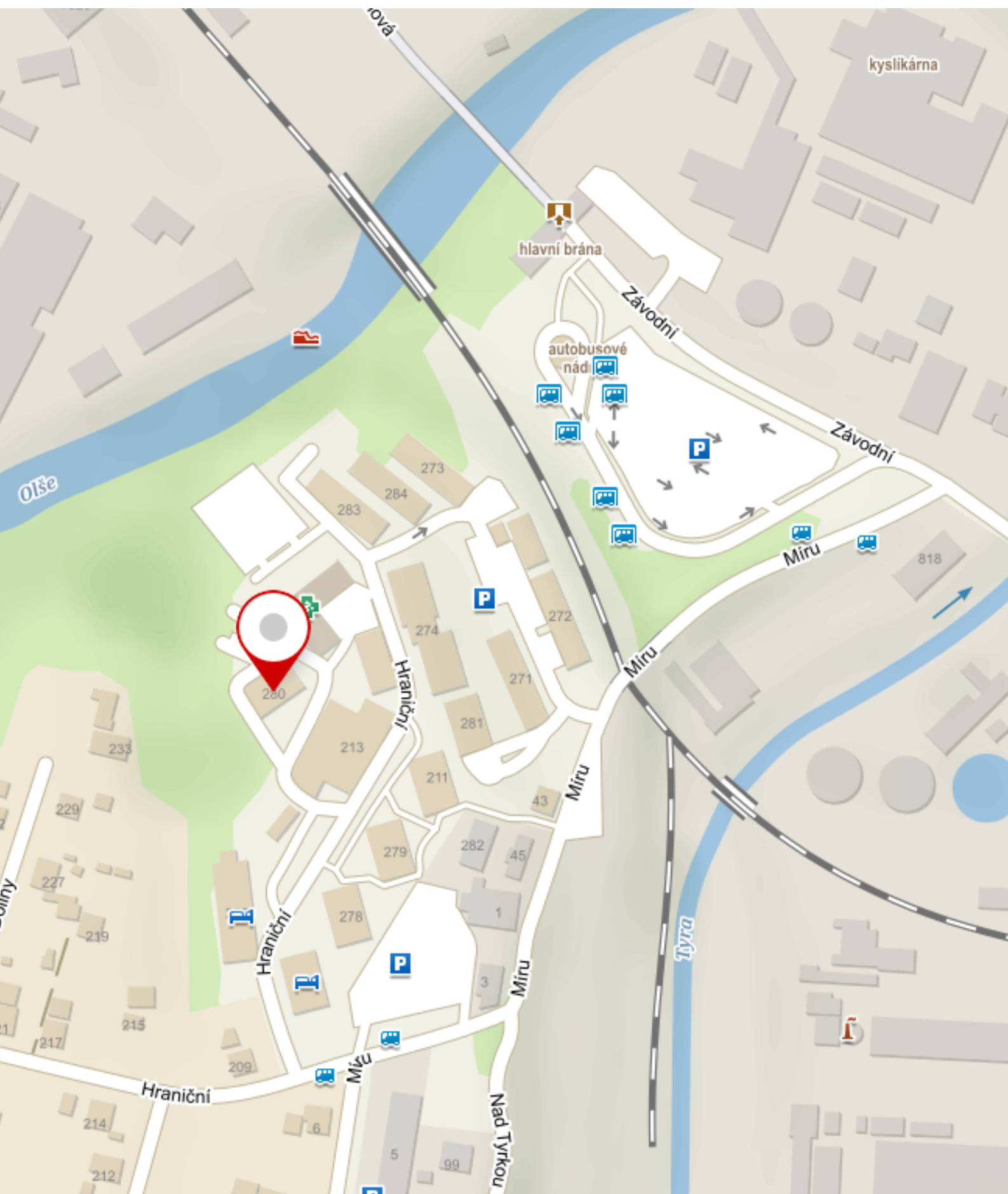
Společné akce

- vánoční/velikonoční setkání, výlety, procházky a další sportovně společenské aktivity.

Další činnosti:

- základní sociální poradenství,
- komunikace s uživateli/pracovníky, podpůrné rozhovory s pracovníkem,
- aktivity vedoucí k orientaci v uplatňování práv a oprávněných zájmů,
- pomoc v úředních/osobních záležitostech.





49.6820992N, 18.6504758E



Jordan Třinec

KONTAKTY

JORDÁN TŘINEC

Hraniční 280

739 61 Třinec (část Kanada)

558 990 411

vedoucí střediska

734 363 348

jordan@slezskadiakonie.cz

sociální pracovník

605 292 998

sp.jordan@slezskadiakonie.cz

ZŘIZOVATEL

SLEZSKÁ DIAKONIE

Na Nivách 7

737 01 Český Těšín

558 764 300

ustredi@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz

aktualizace 1. 8. 2023