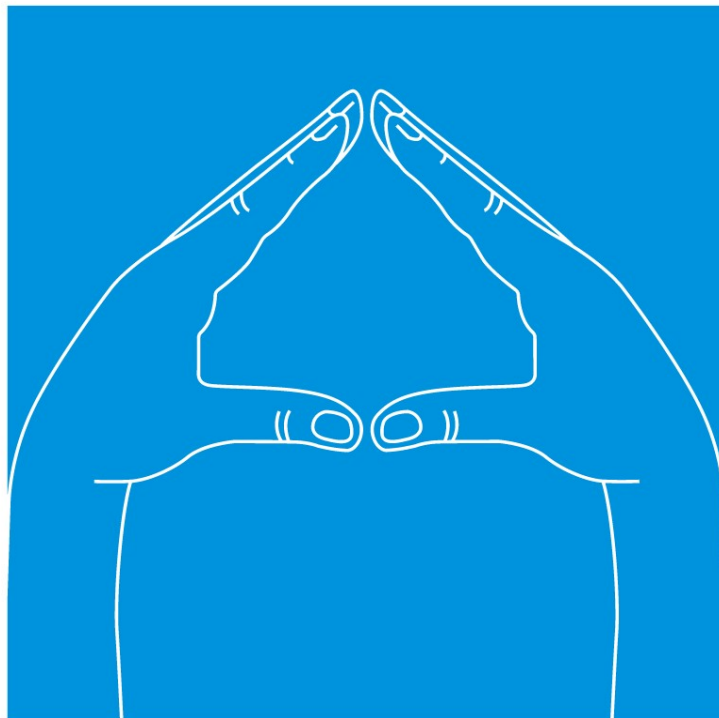


# INFORMAČNÍ BALÍČEK

## NOE



Ostrava

**NOE Ostrava, podpora samostatného bydlení  
Ke Kamenině 178/17  
Ostrava – Hrušov  
711 00**

## INFORMAČNÍ BALÍČEK PRO ZÁJEMCE O SLUŽBU

# NOE Ostrava podpora samostatného bydlení

Jsme terénní sociální služba a jsme určeni pro dospělé osoby s mentálním postižením, případně s přidruženým duševním onemocněním, kteří potřebují podporu v záležitostech spojených se samostatným životem. Nejčastěji se pomoc může týkat:

- péče o domácnost
- hospodaření
- doprovody na úřady, k lékařům apod.

Službu poskytujeme u Vás doma, nebo formou doprovodu, tam kde potřebujete.

Kancelář pracovníků je na ulici Ke Kamenině 178/417, 711 00 Ostrava – Hrušov. V budově se také nachází chráněné bydlení ARCHA Ostrava.



### S ČÍM VÁM KONKRÉTNĚ MŮŽEME POMOCI?

Spolu s pracovníkem služby budete společně hledat oblasti, ve kterých si nejste jisti, nebo ve kterých se potřebujete zlepšit a na těch pak budete spolupracovat. Naším společným zájmem bude, aby Vaše samostatné bydlení bylo pro Vás možné a bezpečné.



- **Můžeme Vám pomoci s péčí o domácnost**

- Poradíme Vám, jak uklízet, co si pořídit, na co si dát pozor, jak zacházet s elektrospotřebiči (pračka, lednička, žehlička ...)



- **Můžeme Vám pomoci naučit se hospodařit s penězi**

- Poradíme Vám, jak si plánovat výdaje, jak ušetřit, na co si dát pozor při nakupování



- **Můžeme Vám pomoci se zajištěním stravy**

- Pomůžeme Vám s nákupem, naplánovat jídelníček, pomůžeme Vám s vařením, pečením. Poradíme Vám jak skladovat potraviny, aby se nezkazily.



- **Formou doprovodu Vám můžeme poskytnout podporu a pomoc**

- s orientací v okolí Vašeho bydliště - např. kde máte nejbližší obchod, restaurace, stadion, poštu, kino apod.
- během návštěvy u lékaře, na úřadech
- při hledání aktivit pro vyplnění volného času



- **Můžeme Vám pomoci s hledáním zaměstnání**

- Pomůžeme Vám zorientovat se v nabídkách práce, poradíme Vám, kde nabídky práce najdete, naučíme Vás psát životopis, pomůžeme Vám připravit se na pracovní pohovor apod.



## JAK SLUŽBA FUNGUJE?

Pokud máte zájem o službu sejdete se se sociálním pracovníkem, který Vám představí službu, odpoví Vám na Vaše otázky a v případě, že Váš zájem bude trvat uzavřete smlouvu a v ní se domluvíte na čem budete spolupracovat.

Vaši spolupráci společně s pracovníkem pečlivě rozplánujete tak, aby pro Vás bylo jasné, kdy se budete scházet, co budete dělat v rámci schůzek, co bude cílem schůzek a následně pracujete na cílech, které jste si stanovili. Pravidelně se pak také scházíte ke společnému vyhodnocení, jak se Vám daří, nebo v čem potřebujete větší pomoc.

Naše služba je poskytována podle zásad respektu, individuálního a motivujícího přístupu a zásady bezpečí. Naše práce vychází i z křesťanských hodnot. Během celé spolupráce dbáme na dodržování Vašich práv, tak jak jsou uvedena v Listině základních práv a svobod.

## KOLIK SLUŽBA PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ STOJÍ?

Služba není bezplatná, hradíte pouze čas, který s Vámi pracovník stráví. Částka je rozpočítaná na minuty, a vychází se ze sazby 135,- Kč/hod.



## KDY SLUŽBU POSKYTUJEME?

V rozmezí od pondělí do pátku od 7:00 do 17:00.

**Pokud máte o naši službu zájem, zavolejte a sociální pracovnice si s Vámi domluví osobní schůzku, na které se můžete dozvědět více, a kde se můžete domluvit na podrobnostech.**

## JAKÝM ZPŮSOBEM NÁS MŮŽETE KONTAKTOVAT?

Můžete volat na tato telefonní čísla v pracovní dny v době od 8:00 – 15:00.



**Vedoucí střediska:**

Pavel Schwarz S.T.B.  
[psb.ostrava@slezskadiakonie.cz](mailto:psb.ostrava@slezskadiakonie.cz)  
Tel: 731 128 449

**Sociální pracovník:**

Bc. Lenka Venglařová, DiS.  
[psb.ostrava@slezskadiakonie.cz](mailto:psb.ostrava@slezskadiakonie.cz)  
Tel: 731 670 763



**MAPA, KDE NÁS NAJDETE**

