

# BETEZDA

## Komorní Lhotka

Domov pro osoby  
se zdravotním postižením

Středisko BETEZDA Komorní Lhotka poskytuje celoroční pobytovou sociální službu dospělým lidem s mentálním postižením, kteří z důvodu svého nepříznivého zdravotního stavu, potřebují pravidelnou každodenní pomoc druhé osoby. Služba pomáhá rozvíjet nebo udržovat schopnosti související s běžným životem ve společnosti.

### Zásady služby

#### ROVNOCENNÝ PŘÍSTUP

I když je člověk příjemce pomoci, nesnižujeme jeho hodnotu / důstojnost.

#### PODPORA JEDINEČNOSTI

Bereme člověka takového jaký je, nehodnotíme ho, zajímáme se o jeho příběh a zjišťujeme příčiny jeho chování.

#### PODPORA V ROZHODOVÁNÍ

Vytváříme podmínky pro uplatňování vlastního názoru, s uvědoměním si důsledku rozhodování

#### ODBORNOST PRACOVNÍKŮ

Reagujeme na aktuální potřeby služby a uživatelů. Rozvíjíme a využíváme získané znalosti ve prospěch uživatele

Příručka  
pro zájemce



# Cílem služby je udržení nebo rozvoj schopností uživatele

## Pečovat o svoji osobu a domácnost

### Poskytujeme podporu a pomoc

- v osobní hygieně
- ve vhodném výběru oblečení
- v úklidu v osobních věcech
- v udržování pořádku
- v péči o svůj pokoj
- v běžných domácích pracích (žehlení, praní, umytí nádobí)
- v obsluze vlastních elektrospotřebičů

## Orientovat se v prostředí a komunikovat

### Poskytujeme podporu a pomoc

- v orientaci v domově
- v okolí (pošta, obchod, kadeřník, pedikúra, obecní úřad, knihovna, církev, infocentrum, zubař, autobusová zastávka)
- v orientaci časem
- v osobách

## Trávit volný čas

### Poskytujeme podporu

- v realizaci svých zájmů, oblíbených činností
- ve výběru a uskutečnění aktivit ve středisku



## Znát svá práva, povinnosti a rizika

### Poskytujeme podporu a pomoc

- při prosazování práv a jejich ochraně
- umět se svobodně rozhodnout
- při podání stížnosti
- v dodržování pravidel
- při hospodaření s financemi (příjem, výdej) a při nákupech

### Nabízíme

- pravidelné porady s uživateli
- individuální a skupinové rozhovory

## Mít kontakt s rodinou a společenským prostředím

### Poskytujeme podporu a pomoc

- při telefonování
- při napsání pohledu, dopisu
- při kontaktu s rodinou, s blízkými, s přáteli
- se zprostředkováním návazných služeb
- při doprovodu k lékaři, na úřady



## Pro koho tady jsme:



### Okruh osob, kterým poskytujeme službu

Dospělým lidem s mentálním a kombinovaným postižením, jejichž zdravotní stav vyžaduje vysokou míru podpory a pomoci jiné fyzické osoby.

## Pro koho tady nejsme:



### Okruh osob, kterým neposkytujeme službu

- osobám s lehkým mentálním postižením,
- osobám se smyslovým postižením, kterým jejich smyslové postižení znemožňuje samostatný bezpečný pobyt v zařízení.

## Zákonné důvody pro odmítnutí poskytnutí služby



Odmítnout poskytování sociální služby může poskytovatel pouze z důvodů uvedených v zákoně o sociální službě (**zákon č. 108/2006 Sb. § 91, odst. 3**) a vyhlášce č. 505/2006 (§ 36)

- zájemce žádá o službu, kterou neposkytujeme,
- služba nemá dostatečnou kapacitu k poskytnutí služby,
- ze zdravotních důvodů:
  - zdravotní stav osoby vyžaduje poskytnutí ústavní péče ve zdravotnickém zařízení;
  - osoba není schopna pobytu v zařízení sociálních služeb z důvodu akutní infekční nemoci;
  - chování osoby by z důvodu duševní poruchy závažným způsobem narušovalo kolektivní soužití,
- osobě, která žádá o poskytnutí sociální služby, byla vypovězena v době kratší než 6 měsíců před touto žádostí smlouva o poskytnutí této sociální služby, z důvodu porušování povinností vyplývajících ze smlouvy.



Foto: Ilustrační foto

## Ubytování



Středisko poskytuje ubytování 18 uživatelům mužům i ženám. V objektu se nachází 3 bytové jednotky po 6 uživatelích. Vstup do objektu je zajištěn z místní komunikace, s přístupovým chodníkem pro imobilní uživatele.

### Bytové jednotky v prvním a druhém podlaží

Ve vstupní hale, která se nachází v 1. NP je umístěn evakuační lůžkový výtah, 2 bytové jednotky a vstup na schodiště do patra.

Třetí bytová jednotka se nachází ve 2. NP, kde se také nachází kancelář vedoucí střediska, kancelář sociálního pracovníka, kancelář zdravotní sestry, denní místnost pro pracovníky s kuchyňkou, šatna a sociální zázemí pro pracovníky.

Jednotlivá podlaží jsou propojena levotočivým dvouramenným schodištěm a evakuačním lůžkovým výtahem.



### Samostatné sociální zařízení

Bytové jednotky mají jednolůžkové a dvojlůžkové pokoje, samostatné WC pro imobilní uživatele a taktéž koupelnu s WC pro imobilní uživatele, ve které se nachází pračka se sušičkou. V bytové jednotce se nachází obytná místnost, jejíž součástí je kuchyňská část s jídelnou a odpočinkovou část s televizí. Kuchyňské části jsou vybaveny elektrickými spotřebiči.

### Vybavení bytových jednotek

Všechny obytné místnosti jsou vybaveny nábytkem (skříň, stůl židle, postel, polička, noční stolek, zrcadlo, lampička). Uživatelé si mohou dovybavit svůj pokoj i vlastním drobným nábytkem (komoda, botník, malá lednička), také si mohou vzít do domova drobnosti jim blízké, jako obrázky, foto rámků atd. nebo některé elektrospotřebiče (např. rádio, televizi, varnou konvici).

### Venkovní terasa a zahrada

Uživatelé mají možnost využívat venkovní terasu a přilehlou zahradu, která je oplocena.



Středisko BETEZDA Komorní  
Lhotka poskytuje služby  
nepřetržitě, celoročně.

Foto: Středisko BETEZDA

Nikomu nepomůžeš, budeš-li za něho dělat to, co může udělat sám

Abraham Lincoln

## Stravování



Středisko zajišťuje celodenní stravu v rozsahu minimálně 3 hlavních jídel a pitný režim. Snídaně jsou zajištěny střediskem BETEZDA Komorní Lhotka.

### Snídaně, oběd a večeře

Obědy a večeře jsou zajištěny externím dodavatelem Slezské diakonie střediskem SAREPTA Komorní Lhotka.

Stravu lze zajistit dle individuálního dietního režimu uživatele:

- racionální
- diabetickou
- žlučníkovou



Foto: Středisko BETEZDA



## Individuální plánování



Individuální plánování slouží k naplňování potřeb a přání uživatele. V individuálním plánu je stanoven postup k dosažení osobního cíle uživatele, popisuje, jak bude služba probíhat a jak tuto službu plánovat.

Každý uživatel má svého klíčového pracovníka, který podporuje uživatele při stanovení osobních cílů a jednotlivých kroků, pomáhá mu z volený cíl realizovat, naplňovat a vyhodnocovat.

Být šťastný neznamená,  
že je všechno perfektní.  
Znamená to, že ses rozhodl  
užívat život i přes všechny jeho  
nedokonalosti.



## Průběh dne



Uživatelé v pracovní dny mohou navštěvovat návazné služby, jako jsou školy, sociálně terapeutické dílny, denní stacionář nebo mohou využívat širokou nabídku volnočasových a zájmových aktivit střediska, které jsou zaměřeny na upevňování, rozvoj a nácvik svých schopností a dovedností.

### Aktivity ve středisku jsou:

- klientské dny
- volnočasové (malování, tvoření, pletení aj.)
- sportovní aktivity
- výlety
- návštěva kulturních akcí (kino, divadlo)

Volnočasové a zájmové aktivity jsou **dobrovolné** a uživatel si je vybírá sám, nebo mu je poskytnuta podpora pracovníka.

### Svůj volný čas mohou trávit dle svého přání a rozhodnutí:

- čtením, psaním
- poslechem hudby
- luštěním křížovek
- sledováním televize
- prostřednictvím počítače
- procházkami po okolí
- dalšími aktivitami, dle svých zájmů

V případě zájmu o naši službu  
nás neváhejte kontaktovat:



#### Adresa

BETEZDA Komorní Lhotka  
Domov pro osoby se zdravotním postižením  
Komorní Lhotka 68  
739 53 Hnojník



#### Telefonické kontakty

**Pracovníci v přímé péči (nepřetržitě)**

Tel: +420 731 401 981

**Sociální pracovník**

Tel: +420 731 609 311

**Vedoucí střediska**

Tel: +420 734 394 401

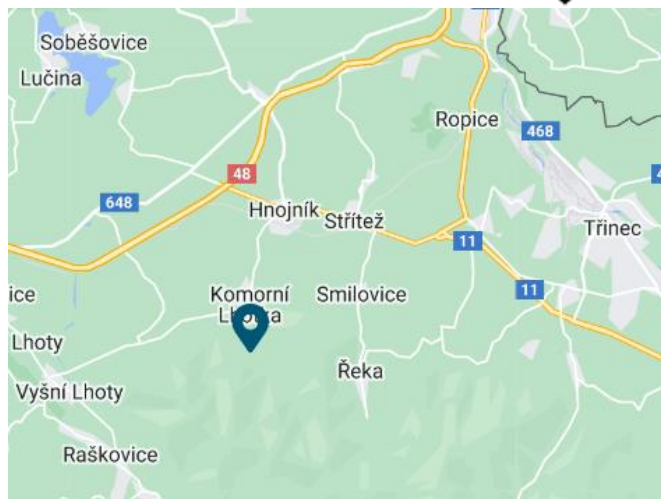


#### E-mailový kontakt

e-mail: [betezda@slezskadiakonie.cz](mailto:betezda@slezskadiakonie.cz)

Foto: Středisko BETEZDA

Kde se nacházíme?



Jsme tady díky podpoře:



Město Třinec



Město Karviná



Město Orlová