



## **RÚT Český Těšín** sociální rehabilitace

Ve službě RÚT jsme přesvědčeni,  
že životní cesta každého člověka  
je jedinečná. Tak jako je jedinečná  
místní rostlina známá jako Těšíňanka.

Jsme RÚT Český Těšín, sociální rehabilitace, podporujeme **lidi s mentálním postižením a lidi se zkušeností s duševním onemocněním** v nalezení cesty, jak rozvinout nebo zachovat své dovednosti, které jim pomáhají žít pro ně spokojeným životem.

Služba je určena lidem ve věku od 18 let, kteří se ocitli v nepříznivé životní situaci a bydlí na území města Český Těšín a Chotěbuz.

### **Můžeme Vás podpořit:**

- v rozvoji dovedností a schopností v oblastech, které považujete za důležité,
- v nalezení svých přání a možností realizace svých cílů vedoucích ke spokojenému životu,
- ve vlastním rozhodování a vyjadřování svého názoru.

---

**Nabízíme člověku podporu při rozhodování, ale také praktickou pomoc ve formě nácviků a doprovodů do různých institucí.**

---

## Jak mě služba RÚT podpořila?

*“Jsem rád, že mi pracovnice služby pomáhá s vyplňováním papírů, návštěvami lékařů a v oblasti bydlení.”*

---

*“V RÚT jsem se naučil mnoho věcí na počítači - např. vyhledávání autobusů, zpráv a podobně.”*

---

*“Spolupráce s RÚT mi umožnila najít samu sebe.”*

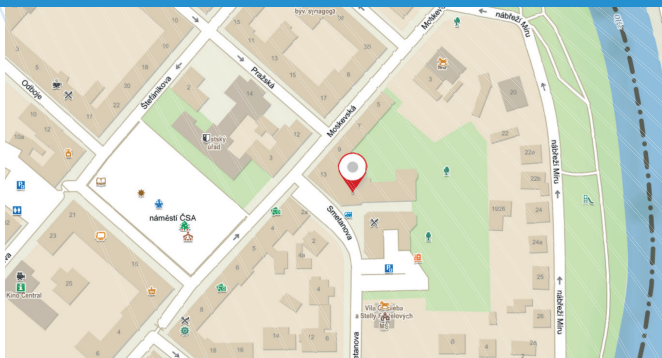
---

*“Díky pravidelnému setkávání s pracovníci se cítím lépe v rozhovoru s lidmi.”*

## Oblasti, ve kterých Vás můžeme podpořit



# Kde nás najdete?



## Provozní doba

Jsme Vám k dispozici  
v pracovních dnech  
**od 7:00 do 15:00 hodin**,  
případně dle dohody  
mimo pracovní dobu.

**Služba je poskytována  
bezplatně.**

## Kontakty

RÚT Český Těšín, sociální rehabilitace  
Smetanova 1912/5, 737 01 Český Těšín

### Telefon:

kancelář střediska 733 142 408  
koordinátor střediska 731 826 808

### E-mail:

koor.rut@slezskadiakonie.cz  
rut.sp@slezskadiakonie.cz



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Moravskoslezský  
kraj

PLANOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
v Moravskoslezském kraji

ČESKÝ TĚŠÍN



