

# Jordan Třinec

## KONTAKTY

### JORDÁN TŘINEC

Hraniční 280  
739 61 Třinec (část Kanada)

558 990 411

### vedoucí střediska

734 363 348  
jordan@slezskadiakonie.cz

### sociální pracovník

605 292 998  
sp.jordan@slezskadiakonie.cz

## ZŘIZOVATEL

### SLEZSKÁ DIAKONIE

Na Nivách 7  
737 01 Český Těšín

558 764 300  
ustredi@slezskadiakonie.cz  
[www.slezskadiakonie.cz](http://www.slezskadiakonie.cz)

JORDÁN Třinec je spolufinancován ze státního rozpočtu ČR a podporován městem Třinec.

## vyčerpání

návaly smutku

poruchy paměti

beznaděj

narušený spánek

podrážděnost

## deprese

úzkost

PROBLÉMY S  
DUŠEVNÍM ZDRAVÍM  
JSOU BĚŽNÉ A  
MOHOU POTKAT  
KAŽDÉHO Z NÁS

## DŮLEŽITÉ JE

*nebyť na to sám*



Jordan  
Třinec

sociálně aktivizační služby

 **Slezská diakonie**  
Přinášíme světlo do života potřebným

Sociální službu **poskytujeme lidem starším 18 let s chronickým duševním onemocněním** psychotického a afektivního typu, kteří v důsledku duševního onemocnění ztratili sociální kontakty a obtížně navazují nové sociální vztahy. Sociální služba může být poskytnuta i lidem s jiným druhem duševního onemocnění, pokud to jejich psychiatr doporučí.

## *Naším cílem je*

### **poskytnout bezpečné prostředí**

- ve společnosti druhých lidí (nebýt sám),
- k navázání nových kontaktů, vztahů a přátelství,
- k vzájemnému sdílení se,

### **nabídnout aktivity**

- vedoucí ke smysluplnému trávení volného času,
- k rozvoji tvůrčích a praktických dovedností,
- vedoucí ke zvládnání denního režimu,

### **podpořit zotavení**

- prostřednictvím otevřené komunikace o duševním zdraví, o převzetí zodpovědnosti a vyrovnávání se s omezeními spojenými s duševním onemocněním,
- prostřednictvím aktivit vedoucích ke zlepšení a udržení fyzického i psychického zdraví,

### **informovat veřejnost**

- o nabídce pomoci a podpory lidem s duševním onemocněním,
- o problematice duševního zdraví.



## *Posláním*

**sociálně aktivizačních služeb střediska Slezské diakonie JORDÁN Třinec je poskytovat individuální podporu lidem s duševním onemocněním tak, aby mohli žít v běžném prostředí. Prostřednictvím ambulantní služby jim nabízíme prostor pro setkávání a aktivní trávení času jako podporu při řešení problémů, které jim život s duševním onemocněním přináší.**

## *Nabízíme*

**zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:**  
zájmové vzdělávací a volnočasové aktivity,

**sociálně terapeutické činnosti:**  
socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob,

**pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí:**

- pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů,
- pomoc při vyřizování běžných záležitostí.

Uživatelům, zájemcům i široké veřejnosti poskytujeme **základní sociální poradenství.**

Sociální službu **neposkytujeme** lidem

- **v akutní fázi závislosti** na alkoholu a jiných návykových látkách potvrzenou psychiatrem,
- **s agresivním chováním** a chováním narušujícím kolektivní soužití potvrzeným psychiatrem,
- **s vícenásobným postižením** (tělesným, mentálním, zrakovým a sluchovým), kteří potřebují specializovanou péči, případně asistenci při komunikaci.

**V době uzavření smlouvy by měl být zájemce ve stabilizovaném psychickém stavu.**