



Slezská diakonie
EBEN-EZER Český Těšín



Domov pro osoby se zdravotním postižením



Brožura pro zájemce

DOMOV

pro osoby se zdravotním
postižením



SLEZSKÁ

DIAKONIE



OBSAH

	Stravování	s. 4
	Ubytování	s. 5
	Péče o svou osobu	s. 7
	Podpora při hygieně	s. 8
	Plánování dne	s. 9
	Hospodaření s penězi	s. 13
	Sociální poradenství	s. 14



*„Přinášíme světlo do života
potřebným.“*

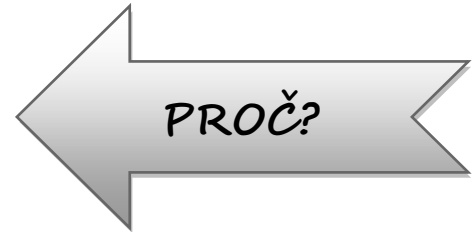
motto Slezské diakonie



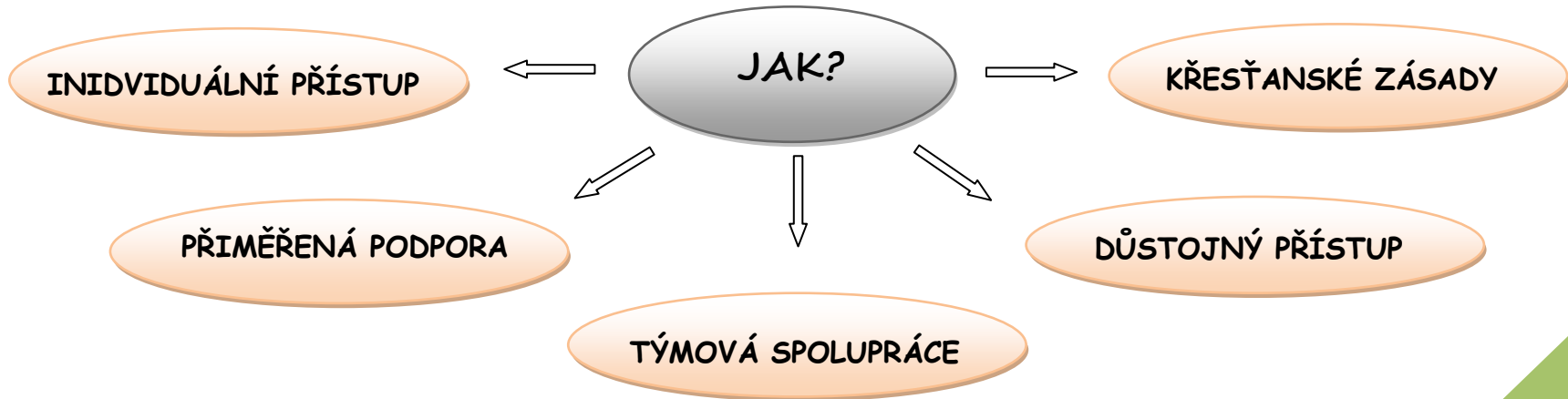


EBEN-EZER Český Těšín, domov pro osoby se zdravotním postižením, poskytuje celoroční pobytovou službu. Poskytovaná péče, pomoc a podpora vychází z individuálních potřeb uživatelů a směřuje k tomu, aby využívali co nejvíce vlastních schopností a dovedností ve zvládnání každodenního života.

Cílem služby je naplnění individuálních potřeb uživatele, rozvíjení a zachování schopností a dovedností potřebných v každodenním životě a podpora uživatele v kontaktu se společenským prostředím.



Dospělé osoby s mentálním nebo kombinovaným postižením (věk při přijetí maximálně 55 let), které potřebují nepřetržitou péči, pomoc či podporu v každodenních činnostech a nemohou zůstat ve svém domácím prostředí.



STRAVOVÁNÍ



- ✓ Poskytujeme celodenní stravu, výběr ze dvou hlavních jídel a celodenní příjem tekutin.
- ✓ Podporujeme uživatele při přípravě stravy, nakupování, sestavování vlastního jídelníčku.

„Ukaž mi a já si zapamatuji, nech mne to udělat a já to pochopím.“

čínské přísloví

UBYTOVÁNÍ

- ✓ Nabízíme ubytování v 1 nebo 2 lůžkových pokojích.
- ✓ Nacvičujeme jak pečovat o domácnost – od uzamykání si svých věcí a pokojů, přes úklid a udržování pořádku, utírání prachu až po stlaní postele.

„Cokoli si dokážu představit, je možné.“

neznámý autor



- ✓ Seznamujeme s obsluhou pračky a dalších elektrických zařízení, které se běžně v domácnosti využívají.
- ✓ Poskytujeme podporu při péči o osobní věci zahrnující třídění prádla, praní, žehlení i uložení do skříní.
- ✓ Společně si poradíme i s drobnými opravami nebo zprostředkujeme kontakt na odborníky.



„Pomoz mi, abych to dokázal sám.“

neznámý autor



PÉČE O SVOU OSOBU

*„Každý má právo jít za svými sny,
jediný, kdo nás na té cestě může
zastavit, jsme my sami.“*

neznámý autor

- ✓ Poskytujeme pomoc a podporu při oblékání, při přesunu na vozík.
- ✓ Zprostředkováváme kontakt na lékařskou péči, zdravotní pracovník pomáhá s přípravou léků do lékovky.



*„Před námi jsou lepší věci než ty,
které zůstaly za námi.“*

C. S. Lewis



OSOBNÍ HYGIENA



- ✓ Pomáháme a podporujeme uživatele při péči o své tělo, vlasy, nehty a chrup.
- ✓ Vycházíme z návyků a potřeb uživatele, seznamujeme s obecnými zásadami čistoty a hygieny.

„Naděje je stav ducha, který dává smysl našemu životu.“

Václav Havel



PLÁNOVÁNÍ PRŮBĚHU DNE



- ✓ Každý uživatel má svého klíčového pracovníka, společně průběžně plánují různé oblasti denního života.
- ✓ Dopolední část dne patří zejména návazným službám, jako jsou školy, sociálně terapeutické dílny, denní stacionář apod.
- ✓ Zajišťujeme doprovody k lékařům, na úřady, při nákupu a jiná místa, dle potřeb a přání uživatelů.
- ✓ Využíváme hromadnou dopravu nebo vlastní vozidla pro přepravu osob s pohybovými obtížemi.



- ✓ Volný čas uživatelé vyplňují dle svého přání a rozhodnutí.
- ✓ Podporujeme uživatele v realizaci a rozvoji jeho zájmů, nabízíme možnosti trávení volného času v různých oblastech:
 - čtení, poslech hudby,
 - sportovní aktivity a procházky,
 - poznávání krás přírody,
 - kulturní zážitky v kině, divadle, na koncertě, plese...
 - psaní dopisů, článků,
 - péče o domácí mazlíčky
 - další dle individuálních zájmů



- ✓ Přicházíme s nabídkou volnočasových zájmových aktivit a klubů, zaměřených na rozvoj, relaxaci i pro zábavu.
- ✓ Tyto aktivity jsou dobrovolné.
- ✓ Volný čas vyplňujeme jak ve skupině, tak individuálně.



Nabídka skupinových klubů a aktivit:



Hudební klub

Dramatický klub

Filmový klub

Knižní klub

Klub praktických činností

Klub společenského chování

Taneční klub

Účast na sportovních utkáních

Návštěva bohoslužeb

„Člověk je šťastný tehdy, když má co dělat, v co doufat a koho milovat.“

V. E. Frankl



Možnosti individuálního
využití volného času:

Rozhovory

Práce na počítači

Tvůrčí aktivity

*Další veškeré aktivity, např.
i v rámci tzv. klíčového dne.*



*„Každý člověk, kterého v životě potkáme,
se nám v něm objevil proto, abychom
se od něj něco nového naučili.“*

neznámý autor

HOSPODAŘENÍ S PENĚZI

- ✓ Poskytujeme pomoc a podporu při hospodaření s peněžními prostředky.
- ✓ Znalost hodnoty peněz a zboží, svých příjmů a výdajů, to vše je důležité při hospodaření s penězi a při uvědomění si materiálních hodnot.
- ✓ Prostřednictvím nácviku uživatelé nakupují v obchodech, platí úhrady za služby, hradí si jízdné, nebo si šetří na konkrétní věc.



„Ten největší dar nenajdete v obchodě ani pod stromečkem, ale v srdcích opravdových přátel.“

neznámý autor



SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ



- ✓ Poskytujeme základní sociální poradenství.
- ✓ Podporujeme při prosazování práv a jejich ochraně, zprostředkujeme kontakty na další instituce, pomůžeme zorientovat se v nabídce sociálních služeb nebo na úřadech.
- ✓ Poskytujeme pomoc a podporu při nároku na sociální dávky a zajišťujeme doprovod na úřady i soudy.
- ✓ V případě porušení práv či opodstatněné nespokojenosti, pomůžeme s vyhotovením stížnosti a s vyřešením.



**Pokud vás nabídka DOMOVA pro osoby se zdravotním postižením zaujala,
kontaktujte nás:**



Slezská diakonie

EBEN-EZER Český Těšín

Vělopolská 243

737 01 Český Těšín

Tel: 558 748 008

www.slezskadiakonie.cz

ebenezer.domov@slezskadiakonie.cz

Vydalo středisko Slezské diakonie EBEN-EZER Český Těšín

Fotografie: Marek Klus, vlastní zdroj, dále internet