

informátor

2/2019

2019 Rok vděčnosti za svobodu

Augmentativní a alternativní komunikace

**Benefiční koncert Pěveckého sboru Slezan
pro LYDII Český Těšín**

Projekt Q Europe směřuje úspěšně k cíli

Romana Bělová

V říjnu 2017 jsme ve Slezské diakonii odstartovali realizaci dvouletého mezinárodního projektu Q Europe, který je zaměřený na problematiku kvality v dlouhodobé péči o seniory.

Do projektu jsou zapojeny čtyři partnerské organizace: Slezská diakonie jako vedoucí partner, Trnavská univerzita ze Slovenska, Valdenská diakonie z Itálie a Eurodiaconia z Belgie. Financování aktivit je zajištěno ze zdrojů Evropské unie v rámci programu Erasmus+ Strategická partnerství.



Projekt si klade za cíl sdílet příklady dobré praxe v oblasti kvality služeb v dlouhodobé péči o seniory se zaměřením na potřeby klientů a pracovníků a jeho hlavním výstupem bude příručka pro manažery, která se stane pomůckou v řízení kvality a ve vzdělávání pracovníků v přímé práci v tom, jak porozumět a v praxi uplatňovat klíčové principy kvality. V projektu dosud proběhlo v každé zapojené zemi čtyřdenní mezinárodní setkání pro projektové partnery. V únoru 2018 jsme se poprvé setkali na Slovensku v Bratislavě, kde jsme se věnovali tématu systémů řízení kvality a klíčových principů kvality a podívali jsme se do dvou zařízení pro seniory. V květnu jsme pokračovali do italského Torre Pellice, kde s námi kolegové z Valdenské diakonie sdíleli téma měření kvality a inspirovali jsme se v pobytových službách i v komunitních projektech. Z Itálie jsme si přivezli myšlenku konceptu Dementia Friendly Communities (Společnost vstřícná demenci), která chce umožnit lidem s demencí setrvat co nejdéle

v běžné společnosti. Třetí setkání proběhlo ve Slezské diakonii a věnovali jsme se oblasti personální práce a vazbě na kvalitu služeb. Hosty jsme provedli službami Slezské diakonie a představili jsme jim také projekt Podpora pečujících osob v Pobeskydí, který je zaměřený na zvládání péče o blízkého člověka v domácím prostředí. Poslední mezinárodní workshop se konal v belgickém Bruselu, kde jsme se díky Eurodiaconie mohli setkat se zástupci Evropské komise, navštívit Evropský parlament a jeho instituce, ale také jsme se podívali do velmi inovativní pobytové komunitní služby pro osoby s demencí a navštívili jsme aktivity pro osoby se zdravotním postižením. Všechny mezinárodní workshopy přinášely účastníkům impulsy a inspiraci pro jejich další práci a také jsme získávali podněty pro přípravu příručky.

Projekt Q Europe se však posouvá dále a v brzké době spatří světlo světa Q Handbook – příručka pro manažery ke kvalitě v dlouhodobé péči. A nebude to jen tak ledajaká příručka, protože texty k principům kvality jsou doplněny o několik výukových videí a také o praktického průvodce vzděláváním pracovníků v uplatňování principů kvality v praxi našich služeb. Příručka vyjde elektronicky ve čtyřech jazykových mutacích a bude prezentována v jednotlivých partnerských zemích v průběhu června–října 2019. V České republice proběhne představení české verze příručky širší veřejnosti v rámci kulatého stolu, který se bude konat v prostorách Krajského úřadu Moravskoslezského kraje 7. června 2019.

Věříme, že výstupy projektu budou obohacením pro všechny, kteří aktivně hledají cesty ke kvalitním službám přizpůsobeným potřebám klientů. Také se těšíme na to, že mezinárodní spolupráce, která v projektu vznikla, bude dále pokračovat a přinášet pozitivní změny v našich službách.



Vážení čtenáři, milí spolupracovníci,

srdečně Vás vítám u druhého letošního vydání časopisu Informátor. Po dlouhé zimě jsme se konečně dočkali. Příroda se probouzí ze zimního spánku, za okny to hýří barvami, ve vzduchu je cítit jaro. Sluneční paprsky nabývají na intenzitě, ulice a parky se zaplňují lidmi. Láká nás vyjít si ven, jen tak si posedět na lavičce a popovídat si s přáteli či rodinou.

Pro zdravého člověka naprosto normální a obyčejná věc. Představte si však, že to, co je pro nás samozřejmé, může pro jiné znamenat velkou překážku. Například taková běžná verbální komunikace

– někteří lidé nemohou dát najevo své pocity slovy. Mám ohromnou radost, že i takovým klientům dokážeme, za přispění speciálních metod, pomoci, aby si tyto každodenní činnosti mohli co nejvíce užívat spolu s námi. Na dalších stránkách se mimo jiné dočtete, jak takové nové zařízení pomáhá Tomášovi z Krnova komunikovat beze slov – zrakem.

Ve Slezské diakonii víme, jak jsou nové metody a technologie důležité pro rozvoj naší práce. Hlavní téma tohoto jarního Informátoru je proto věnováno „Augmentativním a alternativním

komunikačním metodám využívaným ve službách Slezské diakonie.“ Naším posláním je přinášet světlo do života potřebným a já jsem nesmírně vděčná Bohu za to, že i díky nejmodernějším technologiím a metodám můžeme toho světla přinášet pořád víc. Je to i mé přání do budoucna!

Zuzana Filipková
ředitelka
Slezské diakonie



Setkání Visegradské Platformy je za námi!

Romana Bělová

Třídenní setkání Visegradské Platformy v rámci Eurodiaconie proběhlo ve Slezské diakonii v rámci projektu Quality People - Quality Services podpořeného z Visegradských fondů.

Zažili jsme dny nabitě nejen informacemi, ale také vzájemným sdílením, podporou diakonické práce a inspirací. Mohli jsme prožít, že lidé jsou tím nejcennějším zdrojem kvality poskytovaných sociálních služeb v rámci diakonií nejen ve Visegradském regionu. Lidé přinášejí myšlenky, inovace, své znalosti, profesionalitu, ale také otevřená srdce a ruce připravené k pomoci. To vše je pokladem pro naši práci a mohli jsme si to nově uvědomit i ve společných diskusích v rámci Visegradské Platformy.

Děkujeme všem účastníkům z České republiky, Polska, Slovenska a Maďarska za jejich aktivní a pozitivní přístup a za společnou touhu posouvat kvalitu křesťanských sociálních služeb dále.

Dostali jsme spoustu zajímavých nápadů a inspirací a těšíme se na jejich realizaci.

A příště na Slovensku :)



Kariérový den

Kariérový den na Střední škole prof. Zdeňka Matějčka, Ostrava-Poruba rozšířil znalosti a dovednosti žáků oboru Sociální činnost o informace k vedení dokumentace v sociálních službách, ke tvorbě individuálního plánu, k úspěšné přípravě a absolvování výběrového řízení a v neposlední řadě také prohloubil znalosti studentů z oblasti etikety a společenského protokolu. Kariérový den má již na této střední škole svou tradici. Letos se k personalistům a pedagogům školy, kteří Kariérový den připravují, přidali také kolegové ze služby terénního programu STREETWORK GABRIEL. Ti hovořili o smyslu této služby a práci v ní. Sociální pracovníce střediska DUHOVÝ DŮM Ostrava pak vedla workshop k vedení individuálního

plánu. A jak studenti Kariérový den hodnotili? Jako velmi přínosný pro jejich budoucí profesní i osobní život, a zejména jako příklad spojení praxe a teorie ve škole. A my? Jsme velmi rádi, že jsme oslovili studenty, kteří mají zájem o práci v sociálních službách, a že jsme mohli přispět ke zvýšení zájmu a rozvoji dovedností potenciálních kolegů.



Gabriela Lhotská

Otevření sociálně terapeutických dílen v Kopřivnici

Slezská diakonie zahájila v Kopřivnici dne 2. 5. 2019 provoz nové sociální služby – sociálně terapeutických dílen EFFATHA Kopřivnice. Vznik sociálně terapeutických dílen byl podpořen z programu, který se snaží dostat nabídku sociálních služeb mimo instituce. Projekt navazuje na dokončenou transformaci pobytového zařízení v Nové Horce, při které vznikly v Kopřivnici pobytové služby komunitního typu. Služba je určena lidem s mentálním

a kombinovaným postižením, významně ovlivňuje sociální začleňování svých klientů, přispívá k dlouhodobému a pravidelnému zdokonalování pracovních návyků a dovedností prostřednictvím sociálně pracovní terapie.

Slezská diakonie tímto děkuje Městu Kopřivnice a všem, kteří se podíleli na rekonstrukci budovy sociálně terapeutických dílen EFFATHA Kopřivnice.



Setkání s pracovníky

Ředitelka Slezské diakonie je přesvědčena o tom, že je důležité, aby zaměstnanci organizace byli ve své práci spokojeni. Proto postupně navštěvuje všechny oblasti a některá střediska Slezské diakonie. Na setkáních s pracovníky probíhá diskuse o tom, jak se lidem v zaměstnání daří, jaké mají potřeby. Zdali jsou profesně spokojeni, mají dostatek příležitostí ke svému odbornému růstu, jak se jim líbí v jejich pracovním kolektivu a v rámci organizace, jestli mají nějaké podněty k rozvoji. Někteří se chtějí podělit o své úspěchy, o to, co je těší, jiní mají na srdci podněty ke zlepšení. Všechny zjištěné informace zaznamenáváme a předáváme k řešení personalistům. Následně pracujeme na tom, aby se, pokud je to možné, vyhovělo přáním zaměstnanců.

Jana Drobková

Velikonoční kavárny

S mobilní dobrovolnickou Kavárnou u Lidušky jsme v průběhu dubna opět navštívili střediska Slezské diakonie EBEN-EZER Český Těšín, HOSANA Karviná a SAREPTA Komorní Lhotka. Kromě již tradičního občerstvení v podobě kávy, čaje, čokolády a cukrovínek byl dubnový program spojený s blížícími se velikonočními svátky. V Komorní Lhotce jsme pro návštěvníky připravili křížovku "po našymu", která měla velký úspěch, a také vyprávění o zajímavých velikonočních tradicích a zvycích v zahraničí. Ve zbývajících dvou střediscích jsme si s uživateli zpříjemnili kavárnu tvořením velikonočních ozdob. Těšíme se na další společná setkání, která proběhnou v květnu.

Děkujeme nadačnímu fondu TESCO za finanční podporu, díky které můžeme v realizaci Kavárny u Lidušky s radostí pokračovat i v dalším období.

Příspěvky v této rubrice mohou být redakčně kráceny.

Renáta Větrovcová

Veronika Židková

Spolu ruku v ruce

Akce na podporu aktivit lidí, kteří se starají o své blízké členy rodiny s postižením, konaná pod záštitou náměstka hejtmana Moravskoslezského kraje Jiřího Navrátila, probíhala letos 11. května 2019 v Trojhalí Karolína. Náš tým Slezské diakonie, střediska SILOE Ostrava, umožnil zájemcům vyzkoušet si

na trenažéru simulaci demence (téměř 800 lidí) a odborní pracovníci našich služeb odpověděli na všechny otázky k tématu a předali návštěvníkům akce potřebné informace.

Děkujeme naší dobrovolnici Marii Klemensové za spolupráci na této akci.



Novinka z BENJAMÍNU




Po dvaceti letech se nám podařilo realizovat výměnu původní hydromasážní vany. Nová vířivka přinese další vjemy lidem s těžkým postižením, kterým teplá voda přináší uvolnění zvýšeného svalového napětí, prohřeje a podpoří vnímání vlastního těla. Výměna nebyla jednoduchá, rozměry i hmotnost vany přinesly spoustu starostí a příprav. V procesu nám pomohlo mnoho dobrovolníků, kterým velmi děkujeme. Vážíme si kvalitní spolupráce s dodavatelem vany panem Petrem Matějkou a synem (www.kingspas.cz), kterým děkujeme i za výhodnou cenu a všechny služby související s instalací vany. Také chceme poděkovat Vladanovi Dorazilovi, Lukášovi Židkovi, Martinovi Hlaváčkovi, Tomášovi Čapkovi, Davidovi Mečárovovi, Jiřímu Košíkovi, Davidovi Vasiliadisovi, Zdeňkovi Kociánovi a Haně Hudákové za nápady, pomoc při organizaci, fyzickou práci a zapůjčení pomůcek. Dále městu Krnov za demontáž oken. Vířivka byla financována z dotace Moravskoslezského kraje, darů Farního sboru Českobratrské církve evangelické v Krnově a z finančních darů podporujících provoz střediska BENJAMÍN Krnov.

Setkání maminek a tatíneků na mateřské a rodičovské dovolené

U příležitosti Dne matek, který připadl na neděli 12. května 2019, jsme pozvali na přátelské posezení naše kolegyně a kolegy, kteří v současné době tráví čas svými mateřskými radostmi a povinnostmi. Máme velkou radost, že se daří rodičům i jejich dětem. Byť se těšíme, až je uvidíme v práci, přejeme jim požehnaný čas strávený se svými dětmi.

Děkujeme všem rodičům za čas a lásku věnovanou dětem.

www.slezskadiakonie.cz/prace-v-sd

 Slezská diakonie_kariéra

 **Slezská diakonie**
Přinášíme světlo do života potřebným



Augmentativní a alternativní komunikace

Lenka Gwózdźová, terapeut O.T.A. a konzultant v oblasti AAK

Jak důležitou roli sehrává v našich životech mluvená řeč, největší ze všech vynálezů? Povídáme druhým o tom, co jsme zažili, nebo co plánujeme, říkáme svou volbu, dáváme najevo svůj názor, sdílíme radost i smutek, vyjasňujeme slovy, co se děje, ptáme se, učíme, bráníme sebe i druhé, vyjadřujeme své postoje, utužujeme vztahy. Komunikace je základní lidská potřeba, je bránou do komunity, zásadním prvkem pro úspěšné začlenění do společnosti. Jestliže se nám v komunikaci nedaří, odráží se to negativně v našem životě. U dítěte je kromě všeho výše popsaného zásadní, že prostřednictvím řeči poznává svět kolem sebe a stává se aktivním účastníkem dění – slovem může ovlivňovat svůj život, komunikace jej stimuluje k dalšímu poznávání a plnému prožívání každého dne. Pokud je však u něj oblast komunikace narušena, negativně se to odráží v jeho celkovém vývoji. Metody augmentativní a alternativní komunikace (dále AAK) mohou dětem s potížemi v oblasti dorozumívání výrazně pomoci. Český ekvivalent pro slovo augmentativní je „rozšiřující“ nebo „podporující“. Augmentativní komunikaci využíváme ve chvíli, kdy dítě používá mluvenou řeč, ale v omezené míře (např. vyslovuje několik slov, jeho výslovnost je pro okolí hůře srozumitelná). V situaci, kdy dítě verbálně nekomunikuje vůbec, přistupujeme k alternativním způsobům komunikace, tzn. „nahrazujícím“. Mluvenou řeč tedy buď podporujeme, nebo nahrazujeme. Cílem je však vždy podnítit rozvoj mluvené řeči.

Správné používání metod AAK dítě aktivizuje, rozšiřuje jeho mentální schopnosti, vtahuje jej do dění kolem sebe, a to tak, aby se mohlo na tom, co se kolem něj děje, podílet a ovlivňovat. Aby zažívalo z komunikace radost, otevíralo se druhým lidem, důvěřovalo okolí. Je totiž známo, že jestliže dítě zažívá v komunikaci s druhými úspěch, stimuluje jej to k dalším komunikačním záměrům – dochází ke stimulaci jazykového vývoje.

AAK využívá veškeré prostředky neverbální komunikace – mimiku, gesta, tělo, intonaci hlasu, prostor. Zde není potřeba žádných pomůcek. Dále AAK využívá pomůcky, jakými jsou konkrétní předměty, zástupné předměty, zmenšeniny, části předmětů, fotografie, obrázky, piktogramy, písmo. Mezi technické pomůcky, které spadají do oblasti AAK, patří i komunikátory s hlasovým výstupem – jednohlasé i vícehlasé, počítače a tzv. asistivní technologie (spínače, velkoplošné klávesnice, dotykové monitory, trackbally – speciální myši apod.).

V rámci Slezské diakonie, ve středisku LYDIE Český Těšín, sociálně aktivizačních službách, cílovou skupinu tvoří děti a mladí dospělí se zdravotním postižením od 2 do 26 let. Tito klienti mají velmi často potíže v oblasti dorozumívání se svým okolím, často nemají způsob, jak srozumitelně sdělit, co potřebují, co si přejí, co je trápí. Právě sociálně aktivizační služba je přímo šitá na míru těmto klientům. V rámci terapií O.T.A. (Open Therapy of Autism) pracujeme s dětmi s poruchou autistického spektra (PAS); jak v individuálních, tak ve skupinových aktivitách se zaměřujeme na oblast komunikace. Rovněž u dětí a mladých dospělých s kombinovaným postižením (tělesné, mentální) hledáme cesty, jak pomoci rozvinout jejich komunikační možnosti, a to prostřednictvím metod AAK.





V rámci terapií využíváme totální komunikaci, tj. používáme veškeré komunikační prostředky, které máme k dispozici. Pracujeme s gesty (především s manuálními znaky Makatonu nebo Znaků do řeči, tj. jazykové programy, které mají podobu zjednodušené znakové řeči, kdy se znakují ve sděleních klíčová slova a gesta jsou přizpůsobena motorickým schopnostem dítěte), dále používáme fotografie, obrázky, piktoqramy. Neustále svou mluvenou řeč doprovázíme vizuálními prvky tak, aby si dítě propojovalo, co daný obrázek, gesto znamená, a mohlo jej použít za účelem sdělení svého přání. Současně vždy vybízíme dítě k vyslovení daného pojmu a každou jeho snahu vysoce oceníme. Jakmile má dítě komunikát (což je např. obrázek, piktoqram) propojený s danou věcí, učíme dítě výběru. Nejprve výběru ze dvou možností a postupně přidáváme další možnosti, co si může vybrat. Dětem pak dáváme možnost volit si, co by chtěli v rámci terapií dělat. Předáváme jim odpovědnost za svou volbu a umožňujeme jim zakusit, že se vyplatí být v komunikaci aktivní. Děti se stávají spoluvůdci vzdělávacího programu, a to jim přináší chuť pokračovat, neboť si vybírají to, co je pro ně motivační, co je nejvíce láká. U dětí, kterým nestačí komunikovat jen pomocí několika obrázků a chtějí další, vytváříme komunikační tabulky a následně komunikační knihy.

Je obrovská radost, když dítě pochopí, co mu může gesto či obrázek přinést. Když začne na obrázky ukazovat, naváže s terapeutem oční kontakt a očekává jeho odpověď. A když k tomu začne přidávat i zvuk, tj. snaží se u svého sdělení pomoci obrázkem vyslovit i slovo, mají všichni kolem potřebu jásat. Děti se totiž otevírají obrovské možnosti poznávat zázraky světa kolem sebe. Jak říká Přemek, hlavní hrdina filmu „Jako motýl“, který je jeho osobní výpovědí člověka s pohybovým omezením: „Postižení samo o sobě není tak hrozné, jako když vám nikdo nerozumí“.

Komunikační pomůcka ovládaná zrakem

Veronika Židková, vedoucí střediska BENJAMÍN Krnov

Používat ke komunikaci oči je pro většinu z nás něco naprosto běžného a přirozeného. Oční kontakt nám často vypoví mnohem víc než samotná slova. Můžeme tak z očí druhých vyčíst, jak se cítí, co je zajímavá, zda mají o společný kontakt zájem nebo naopak. Pohledy očí nám pomáhají orientovat se v situaci a pocitech druhých. Informace, které můžeme takto získat, jsou o to cennější, když komunikujeme s lidmi, kteří s námi nedokáží navázat verbální komunikaci. Pak je ale velmi důležité umět číst oční komunikaci, kterou s námi náš klient komunikuje. A i když jsme sebelepší pozorovatelé s vysokou dávkou empatie, nemusí být tento úkol pro nás jednoduchý.



Rádi tak využíváme různých možností a pomůcek, které nám v komunikaci pomáhají. S jednou takovou novou pomůckou se učíme pracovat i ve středisku BENJAMÍN Krnov. Jedná se o speciální lištu, která snímá oční pohyby a umožňuje ovládat počítač zrakem. Pomůcku získal Tomáš, na jehož pořízení uspořádalo město Krnov benefiční akci s názvem „Dobré srdce Krnova“ a pomohlo dofinancovat příspěvek získaný z Úřadu práce na zakoupení zvláštní pomůcky.

Pomůcka s názvem Tobii PCEye Go pracuje na principu snímání očního kontaktu. Pohled očí je tak na obrazovku počítače přenášen v podobě kurzoru od myši, který reaguje tak, jak se naše oči pohybují po ploše monitoru. Prostřednictvím očního kontaktu se tak otevírají možnosti v ovládní počítače, hře zajímavých her, ale hlavně ke komunikaci s okolím, kterou můžeme uskutečňovat za pomoci různých speciálních komunikačních programů. Pro nás i Tomáše je tato pomůcka naprosto novou zkušeností, se kterou se seznamujeme. Učíme se pracovat s fixací zraku na vybraný obrázek, ovládat počítač vlastním pohledem a zjišťujeme, co vše nám tato pomůcka a speciální programy nabízí. Zatím je to pro nás zábava a hra, kterou postupně směřujeme ke vzájemné

komunikaci. Ke komunikaci, která dá Tomášovi mnohem více možností, než které má doposud. A která jej podpoří ve vlastních dovednostech a samostatnosti.

BENJAMÍN Krnov, denní stacionář
e-mail: v.zidkova@slezskadiakonie.cz
tel.: 733 142 402

BENJAMÍN Krnov, denní stacionář, poskytuje své služby od roku 1999. Službu využívají lidé s mentálním a kombinovaným postižením s vysokou mírou závislosti na pomoci a péči druhých osob, kteří ukončili povinnou školní docházku. Potřeby klientů se projevují v oblastech, jako je hygiena, strava, mobilita, sebeobslužnost, nebo ve specifických potřebách v oblasti komunikace a chování. Služba klade velký důraz na individuální potřeby, zájmy a možnosti svých klientů, které se snaží naplňovat prostřednictvím vzdělávacích, terapeutických, rehabilitačních a prožitkových činností.

Zeptali jsme se našeho vedoucího Oblasti a vedoucí Úseku



Petr Wiselka

vedoucí Oblasti Frýdek-Místek, Třinec

Co Tě na této práci baví?

Rád pracuji s lidmi, kteří jsou tvořiví a otevření novým výzvám. Rád poznávám nové lidi a nové věci. Mým životním posláním je pomáhat potřebným. Tato práce mi dává prostor pro realizaci vizí a výzev, které přicházejí.

Co děláš rád?

V pracovním životě se rád zapojuji do nových aktivit. Těší mě, když lidé drží spolu jako tým. Dobrý tým je pro mě velmi důležitý, je velkým darem. Jsem vděčný za spolupracovníky, které mám. Jsem rád, když mohu pracovat i s klienty a potřebnými lidmi. V osobním životě rád trávím čas s dětmi a vnuky. Pokud vyjde čas, tak rád čtu, cestuji, chodím na hory, vařím a odpočívám u vody. Také se rád zapojuji do různých křesťanských a dobrovolnických akcí. Rád jsem v akci a nemám rád nečinné sezení.

Co by sis přál?

Jedno z mých přání vychází z myšlenky Martina Luthera Kinga: „Svět potřebuje silné lidi. Jinak jedna facka obletí celý svět. Silní lidé ji zastaví a nepošlou dál“. Chtěl bych být šířitelem POKOJE, jak nás k tomu i vybízí Kristus, a ne šířitelem nenávisti a zloby. Taky bych si přál, abychom byli lidmi moudrymi a viděli potřeby druhých.

Co Tě na této práci baví?

Mám ráda výzvy, pestrou a tvořivou práci s prima lidmi a pro lidi... smysluplnost. Stávající naplňuje mnohé. Před 15 lety jsem dostala nabídku založit v Brně pobočku. Kdybych tenkrát tušila, co vše to bude obnášet, asi bych neměla tolik drzosti do toho jít. Když se ale zpětně ohlédnu, tak Bůh často žehnal dílu i mně navzdory a dnes jsem velice vděčná, že v kraji působíme pro cílovou skupinu rodin dětí se specifickými potřebami a pro osoby se zdravotním postižením. Baví mě, že obohacování je vždy vzájemné a že jsem za ta léta potkala mnoho nezištných, statečných a inspirativních lidí z řad kolegů i klientů. Díky vám.

Co děláš ráda?

Mám poměrně širokou základnu vzácných blízkých vztahů i zájmů. Službu lidem vnímám jako poslání, které je mi příjemným životním úkolem... a snad jsem k němu dostala i adekvátní dary. Vážím si vztahů, a tak se snažím do nich investovat. Jinak velice ráda sportuji, čtu a stále se vzdělávám v oboru psychologie a psychoterapie.

Co by sis přála?

Abychom se na svět stále uměli dívat očima dětí... , abychom zůstávali dychtiví, vděční, překvapení, otevření, přijímající, nezištní, aktivní, svobodní, milovaní a milující. Aby pro nás ve světě byla i v bolesti vždy naděje, víra aby posilovala a byla důvěrnou... a láska aby měla skutečný obsah a nebyla prázdnou frází.



Markéta Heroutová

vedoucí Úseku Brno

Benefiční koncert

Velikonoční čas k nám přichází, budíž z toho každý vesel, pochválen buď Pán...

Ve velikonoční čtvrtek 18. 4., v kostele Církve bratrské v Českém Těšíně, se konal Benefiční velikonoční koncert pěveckého sboru Slezan. Výtěžek koncertu byl věnován našemu středisku Slezské diakonie LYDIE Český Těšín, a to konkrétně rané péči. Bylo vybráno 8 838 Kč, které naše středisko použije na pořízení vybavení konzultační místnosti pro setkávání rodičů s dětmi se zdravotním postižením s našimi poradci. Rádi bychom touto cestou z celého srdce poděkovali všem lidem, kteří podpořili dobrou věc a pomohli našim rodinám.



autor fotografií Petr Zakrzewski



Středisko LYDIE jako jediné v Českém Těšíně poskytuje své ambulantní služby dětem a mladým lidem se zdravotním postižením od narození do 26 let. Pracujeme zde s dětmi s různým postižením od tělesného, mentálního až po kombinované, velkou cílovou skupinou jsou rovněž děti s poruchou autistického spektra. Nabízíme klientům trojlístek sociálních služeb (ranou péči, sociálně aktivizační služby a odlehčovací služby). Je důležité, aby děti s postižením měly stejné právo žít své dětství a život podobně, jako jejich zdraví vrstevníci - tedy hraním, učení se ve škole, rozvíjením svých talentů a dovedností.

Jana Kadlubcová
vedoucí střediska LYDIE Český Těšín

Svobodní lidé v nesvobodné době

Tématu svobody byla věnovaná jarní Duchovní konference, která se konala v úterý 16. 4. 2019 ve Velkém týdnu před Velikonocemi. V úvodním biblickém slovu o proměně lidského srdce nás oslovila farářka Renáta Firlová z Komorní Lhotky. Přes sto dvacet zaměstnanců se pak zaposlouchalo do svědectví ze života a služby emeritního biskupa Stanislava Piętačka s manželkou v době totality a do přednášky o průkopnicích sociální práce v Československu – Alici Masarykové a Marii Krakešové, kterou přednesla profesorka sociální práce, paní Libuše Radková ze Slovenska. Neodmyslitelnou součástí konference byla svědectví zaměstnanců, která tentokrát reflektovala období vnější nesvobody a taky hodnotu vnitřní svobody křesťana. Zpěv písní, společenství i modlitby přispěly k duchovnímu občerstvení účastníků a naladění se na blížící se svátky Velikonoc.

Miriam Szökeová, duchovní služba Slezské diakonie



Jak efektivně komunikovat o Bohu?

Jednou z otázek, které si klademe při četbě evangelií, je původ Ježíšova věhlasu, o kterém podávají evangelisté zprávu zejména v období jeho posledního vstupu do Jeruzaléma (srovnej např. Jan 12, 12-19).

Lazar nemohl zveřejnit na Facebooku fotografii hrobu, ve kterém ještě před chvílí ležel mrtvý, ale protože ho Ježíš vzkřísil, opustil jej opět živý. Ani jeho sestry Marie a Marta se nemohly touto událostí pochlubit několika exkluzivními fotografiemi na Instagramu. Farizeové nemohli o této ohromující události publikovat své komentáře na Twitteru. Jak je tedy možné, že o tom věděli a mluvili „všichni“?

Evangelista Jan nás zároveň informuje, že početný zástup vítal Ježíše slogany, které byly co do obsahu velmi odvážné, ale zároveň teologicky přesné, ba přímo pregnantně formulované. Jak zástup dospěl k tak hlubokému vyznání, že je Ježíš může zachránit, že Ježíš přichází od Boha a že by si přáli, aby se Ježíš stal jejich králem místo císaře? Proč s tímto přesvědčením vyšli do hlavního města a tam, veřejným provoláváním těchto hesel, riskovali své životy? Tato otázka se znovu a znovu vrací.

Dříve, než si na ni odpovíme, si všimněme, jak Ježíš na vyznání tak velkého zástupu reagoval. Ve verši 14 čteme, že Ježíš nasedl na osla, aby tímto způsobem dal najevo, že víru, kterou mu lidé hlasitě a odvážně vyznávali, přijímá, neboť byla v souladu s proroctvím, zapsaným u starozákonního proroka Zachariáše 9,9: **Rozjás se, sijónská dcero, dcero jeruzalémská, propukni v hlahol! Hle, přichází k tobě tvůj král, spravedlivý a zachráněný, pokořený, jede na oslu, na oslátku, osličím mláděti.**

To byla ovšem pouze jedna část Ježíšovy reakce: Ano, jsem ten, který vás přišel zachránit; ano, jsem ten, kterého posílá Bůh; ano, jsem váš král, ovšem nikoli v politickém slova smyslu. **Proto nepřijíždím jako vojevůdce na koni, nýbrž na oslu. Nepřicházím, abych vás osvobodil z nadvlády Římanů.** To totiž není ta největší zátěž, která by spočívala na vašem životě. Tehdejší Izraelci prosili Boha, aby je zbavil Římanů, protože žít ve vlastní zemi pod nadvládou cizinců považovali za největší problém svého života. Ale Ježíš jejich žádosti nevyhověl, protože Římané, kterých se chtěli zbavit, nebyli největším problémem jejich života.

Ježíš je přišel zachránit z jejich hříchu. Tíhu hříchu, která spočívala na každém člověku, vzal na sebe a nechal ji přibít na kříž, aby už v člověku nebylo nic, co by jej mohlo oddělovat od Boha. Hřích, to byl největší problém každého z nich, to je největší problém každého z nás.

Dodnes máme problém ve vyhodnocení našich skutečných životních problémů. Někdy máme dojem, že ten **největší problém našeho**

života je prostředí, ve kterém žijeme, v lidech, s nimiž žijeme, v těžkostech, jimž čelíme. A jelikož nás něco z toho trápí, modlíme se k Bohu, aby nás těchto problémů zbavil. Ale někdy se to nestane. A my se ptáme: **Pane Bože, jestliže jsi opravdu dobrý, proč mi nepomůžeš s mým největším životním problémem?** V takové situaci bychom si měli uvědomit, že to, co my považujeme za největší problém našeho života, vůbec nemusí být tím největším problémem, který v našem životě vnímá Pán Bůh.

A nyní se dostáváme k odpovědi na otázku z úvodu. Jak zní správná odpověď? **Lidé si o tom prostě mezi sebou řekli!** Zní vám to banálně? Ale přitom se jedná o naprosto klíčové zjištění. Když Ježíš vzkřísil Lazara, lidé tuto záležitost neuzavřeli konstatováním: **Hm, zajímavé!** Nikoli. Oni šli do Jeruzaléma a všem říkali: **Neuvěříš, čeho jsem byl svědkem. To ti musím říct!** A výsledek? Davy lidí, které se nebály otevřeně vyznávat svou víru v Ježíše, v jeho spasitelskou moc, v jeho Mesiášské poslání, i přesto, že jim ze strany Římanů hrozilo nemalé nebezpečí. A to vše díky tomu, že lidé o tom, co Bůh učinil prostřednictvím Ježíše, **mluvili.** Ale abych byl přesný. Evangelista Jan nenapsal, že o tom pouze mluvili, on napsal, že vydávali svědectví. Jako kdyby popisoval dění, které se odehrává v soudní síni. To znamená, že tomu, co říkali, přikládali velký význam. O pravdivosti svých slov nehodlali diskutovat. Apoštol Jan si ze všeho nejvíce přeje, abychom si uvědomili, že tento typ svědectví dokázal změnit myšlení mnoha lidí a získat si jejich srdce. Proto ten velký zástup, proto tak hluboké povědomí o Ježíšově identitě. Ale to není vše, k čemu nás chce evangelista Jan přimět. Můžeme směle říci, že byl zcela neobomně přesvědčen, že to, co fungovalo tehdy, platí i dnes. Mám na mysli tu obrovskou moc, jakou má osobní svědectví. Jestliže někomu doporučíme dobrou restauraci, jestliže někoho pošleme do naší prověřené dovolenkové destinace, jestliže někomu poradíme nejlepší trasu nebo obchod s kvalitním zbožím, lidé na naše doporučení dají, protože je kryto naší zkušeností, potvrzené naším svědectvím.

A velmi podobně je tomu i v oblasti víry. Jestliže jsme v minulosti nebo přítomnosti prožili s Bohem něco silného, poděleme se o to se svým okolím. Řekněme lidem, jak nám víra pomáhá v životě, co jsme díky ní objevili, čemu se naučili, jak nás změnila. Možná se nám zdá, že osobní doporučení se týká všech jiných věcí, ale duchovního světa nikoli. Je to omyl. Naše osobní svědectví má obrovskou moc. Může způsobit, že lidé začnou přemýšlet jinak. Jejich srdce se nadchne pro Boha. Jejich životy se změni.

Jestliže si tehdy lidé nenechali zážitky, které měli s Ježíšem, pro sebe, přispělo to k Ježíšovu věhlasu, díky němuž si k němu našlo cestu nemálo lidí. A tak je tomu i dnes. A každý z nás k tomu můžeme přispět.

Vladislav Volný ml., pastor

Slezská diakonie a studenti JAMU v Brně
Vás srdečně zvou na inscenaci pro všechny generace

Slepá mapa

24. června 2019

v 16.00 hodin

Avion čítárna a kavárna Městské knihovny Český Těšín

Téma: Život s demencí aneb jsme na to opravdu sami?

Hrají: Jordana Blažková, Marie Klemensová, Andrea Szopová

Režie: Martin Hodoň

Scéna/kostýmy: matoha

Vstup volný

Rezervace míst na tel.: 558 711 961 nebo e-mail: noiva@noiva-tesin.cz

Dovolujeme si Vás upozornit, že během divadelního představení budou pořizovány a následně zveřejněny fotografie za účelem jeho propagace a prezentace. Pokud s pořízením záznamu nesouhlasíte, obraťte se, prosím, na organizátora.

 **Slezská diakonie**



AVION
ČITÁRNA A KAVÁRNA

