

TÝDENNÍ ROZVRH AKTIVIT

JORDÁN TŘINEC

PONĚLÍ		9:00 – 9:40 Ranní setkávání Denní místnost	9:45 - 10:35 Duchovní péče Denní místnost	10:45 – 12:00 Literárně zeměpisný klub Aktivizační místnost	12:30 – 13:15 Cvičení paměti Aktivizační místnost		
			9:45 – 12:00 Práce v dílně Terapeutická dílna				
ÚTERÝ	8:00 – 8:45 Nácvik práce s počítačem *P Denní místnost	9:00 – 10:30 Povídání u kávy Denní místnost		10:30 - 12:00 Kosmo klub Aktivizační místnost	13:00 - 14:00 Sportovní aktivity (v zimním období poslední úterý v měsíci bazén; další dle domluvy - pingpong, šipky apod.)		
		9:00 – 12:00 Práce v dílně Terapeutická dílna					
STŘEDA	8:00 – 8:45 Nácvik práce s počítačem *P Denní místnost	9:00 – 9:50 Zdravý životní styl (cvičení) Aktivizační místnost/terén	10:00 - 11:00 Duchovní péče Denní místnost		12:00 – 12:45 Cvičení paměti Aktivizační místnost	13:00 – 13:50 Hudebně dramatický klub Aktivizační místnost	
		9:00 – 12:00 Práce v dílně Terapeutická dílna					
ČTVRTEK	1. čtvrtěk v měsíci:		2.+3.(4.) čtvrtěk v měsíci:			1. - 3. (4.) čtvrtěk v měsíci:	poslední čtvrtěk v měsíci:
	8:00 – 11:00 Individuální konzultace *P Aktivizační místnost	11:00 – 12:30 Arteterapie Aktivizační místnost	8:00 – 9:00 Individuální konzultace *P Aktivizační místnost	9:00 – 10:30 Skupina Aktivizační místnost	11:00 – 12:30 Arteterapie Aktivizační místnost	12:30 - 14:00 Zdravý životní styl (vaření *P) Kuchyň	10:00 - 13:30 Zdravý životní styl (teorie + vaření *P) Aktivizační místnost/Kuchyň
	8:00 – 8:45 Nácvik práce s počítačem *P Denní místnost	9:00 – 12:00 Práce v dílně Terapeutická dílna					
PÁTEK		9:30 – 10:00 Ranní setkávání Denní místnost	10:00 - 12:00 Společenské/sportovní aktivity aktivity dle domluvy (hraní her, turnaje, filmy, procházky, výlety apod.)				
	<i>*P = na tuto aktivitu je potřeba se předem přihlásit</i>			<i>Sociální poradenství *P (po domluvě)</i>		- platnost rozvrhu od 1. 3. 2019 -	