

informátor

4/2017

*Rok růstu,
vzdělávání
a překonávání
bariér*

**Služby pro osoby závislé
na návykových látkách**
str. 6

**Projekt „Pomáháme spolu“,
nový způsob, jak podpořit
Slezskou diakonii**
str. 10



Konference Slezské diakonie o možnostech léčby závislostního chování dětí a nezletilých

Petra Feller Stanieková

Dne 9. 10. proběhla v Ostravě konference pod názvem „Děti a mládež v adiktologických službách: zkušenosti a příležitosti v ČR i zahraničí“, kterou pořádala Slezská diakonie ve spolupráci s Moravskoslezským krajem. Konference byla pořádána nejen v souvislosti s probíhajícím rozvojem služeb Slezské diakonie pro klienty se závislostním chováním a jejich blízké, ale i v souvislosti s pokračující diskuzí odborné veřejnosti týkající se nabídky programů pro nezletilé uživatele návykových látek, nejen v rámci Moravskoslezského kraje.

Odborné příspěvky českých i zahraničních hostů byly věnovány problematice zneužívání návykových látek u skupiny dětí

a nezletilých, a s tím spojeným zkušenostem s realizací odborné pomoci pro uživatele a jejich rodiny. Konference se účastnilo více než 120 posluchačů z řad nejrůznějších profesí, od adiktologů přes sociální pracovníky, terapeuty, pracovníky orgánů sociálně právní ochrany dětí, kurátory pro mládež, lékaře, výchovné poradce apod. Ze zpětných vazeb účastníků vnímáme, že se nám podařilo vytvořit prostor jak pro diskuzi nad stávajícím systémem pomoci pro nezletilé konzumenty návykových látek a jejich blízké (nad jeho možnostmi, limity i vizemi), tak i pro sdílení příkladů dobré praxe. Rádi bychom obdobnou konferenci uspořádali i v nadcházejícím roce.

Christoph Zingg
Sozialewerke Pfarrer Sieber
Švýcarsko

V jakém věku mají lidé největší problémy se závislostmi ve Švýcarsku?

Nezáleží na tom, v kolika letech závislost propukne, závislost je vždy problémem. Problémy se ale různí podle věku: mladí se závislostmi jsou vyzýváni k tomu, aby posílili své životní dovednosti a zapadli do společnosti či na trh práce, což vede k dlouhodobému utrpení.

Závislí lidé ve středních letech (20-50) možná ztratili zaměstnání, domovy či své rodiny a skončili na ulici, a proto jsou dlouhodobě osamělí a zanedbaní.

Novým fenoménem v naší společnosti jsou problémy se závislostmi starších lidí. Tyto problémy přibývají a přinášejí řadu výzev zahrnující bydlení, zdravotní péči, násilí a ztrátu důstojnosti.

Co je důvodem těchto závislostí?

Jak už jsem nastínil, závislost vždy začíná druhem zkušenosti, která zahrnuje kompletní osamění. Důvody, proč to tak je, mohou být různé: disfunkční rodina, rozpad manželství, ztráta zaměstnání, finanční problémy, rozbité domovy a jiné. U mladých může být důvodem také zkušenost s domácím násilím, sexuálním zneužitím, které nakonec vyústí k vnitřnímu útěku a končí závislostí. Takže existuje mnoho konkrétních důvodů, ale všechny končí hlubokým osamocněním a zanedbáním.

Jaká doporučení přinášíte k nám do naší práce s lidmi se závislostmi?

První a nejdůležitější doporučení je: mějte trpělivost! Závislí lidé, kteří chtějí s rehabilitací začít, často potřebují tři až čtyři pokusy, protože je to pro ně opravdu velkou výzvou. Takže klíčem k úspěchu je navzdory všem nepřijemnostem mít s nimi dobrý vztah a dávat jim další a další šance změnit se.



Jak konkrétně působíte v oblasti prevence? Jak pracujete se závislými lidmi a jak sledujete úspěšnost Vašich programů?

Mnoho závislých začne brát drogy, protože se cítí být podřadnými z důvodu osamocnění a beznaděje. Nejčastějším důvodem, proč se stanou závislými na drogách, je osamění. V našem čtyřrokovém modelu povzbuzujeme a učíme rehabilitující se jedince, aby sami mohli odhalit své vlastní slabosti, ale i silné stránky, a aby začlenili toto vše do přehodnocení jejich závislosti a zjistili, jaké jsou možné alternativy, které by pro ně byly udržitelnou hodnotou po ukončení rehabilitace. Proto jim pomáháme a povzbuzujeme je, aby se integrovali do komunity, aby aktivovali sociální struktury a vytvářeli nové vztahy.

Vážení čtenáři, milí spolupracovníci,

podzim se nám nachýlil ke konci a ke slovu se začíná hlásit zima. V posledních letech je zima v našem kraji často charakterizována plýskanicemi a počasím, které nám úplně nelahodí. Věřím však, že i v tomto období se dá nalézt spoustu krásného, vždyť někdy je skvělé zachumlat se do deky, pít teplý čaj a u toho si číst zajímavou knihu či zpravodaj ze života Slezské diakonie.

Číslo tohoto Informátoru je zaměřeno na problematiku drogové závislosti. V této souvislosti jsme v minulém měsíci pořádali konferenci na téma *Děti a mládež v adiktologických službách*:

zkušenosti a příležitosti v ČR i zahraničí. Na konferenci přijalo pozvání mnoho osob, jež věnují svůj profesní život právě této problematice, a já mohu říct, že konference byla zdrojem mnoha zajímavých informací. V tomto čísle si můžete přečíst rozhovory se zahraničními hosty Svenem Schumacherem z USA a s Christophem Zinggem ze Švýcarska, kteří s námi sdíleli své zkušenosti z dlouholeté praxe při práci se závislými.

Problematika drogové závislosti je opravdu nelehká, protože lidé, kteří propadnou drogové závislosti, ztrácejí svou práci, své přátele, rodiny a vlastně i sami sebe. Je však potřeba, aby tady byl někdo, kdo jim podá pomocnou ruku, kdo jim

nabídne odbornou pomoc a bude stát při nich, když se rozhodnou jít cestou celoživotního odpírání si. Přeji si, aby na této cestě mohli poznat toho, kdo při nich bude stát děj se co děj – ve chvílích úspěchu, ale i ve chvílích selhání.

„Pojďte ke mně, všichni, kdo se namáháte a jste obtíženi břemeny, a já vám dám odpočinout.“

Matouš 11, 28



Zuzana Filipková
ředitelka Slezské diakonie

Sven Schumacher

Lutheran Child & Family Services & The Foundation For Lutheran Child and Family Services
Indiana, Inc., USA

Prosím, popište své zkušenosti se závislými osobami na návykových látkách.

Již dlouho jsem zapojen do poskytování služeb pro mladé lidi, jak s mentálními onemocněními, tak s problémy se závislostí. V naší komunitě jsou velmi často mladí lidé s duální diagnózou příkladně deprese či lidé užívající návykové látky. Již mnoho let jsem státem Indiana licencovaným poradcem závislosti.

V jakém věku mají lidé největší problémy se závislostmi?

V USA jsou to momentálně mladí lidé, kteří jsou hluboce včleněni do opiové krize. Nejvíce ohroženy jsou mladé ženy z předměstí a venkova. Navíc velmi smutnou realitou závislosti je náhodná smrt předávkováním.

Jaký je nejčastější důvod závislosti ve vašich službách?

Mnoho našich klientů trpí významnými duševními onemocněními. Zneužívání látek často také představuje způsob, jak svépomocí léčit symptomy duševního zdraví.

Mohl byste blíže přiblížit oblast prevence ve vaší práci?

V našich dětských domovech máme mnoho možností prevence pro práci s mladými lidmi. Nezbytné jsou zdravé vztahy, řešení problémů a zapojení mladých lidí do terapeutického vztahu (motivačního rozhovoru). Stejný význam má také práce v komunitě s rodinnými příslušníky a posilování reakcí mladých lidí.

Jakým výzvám čelíte a budete čelit?

V současném programu je financování největší obavou poskytovatelů



služeb pro závislé. Potřebujeme také najít lepší způsoby, jak řešit drogové problémy u našich klientů doma a v komunitě.

rozhovor připravila **Lenka Waszutová**

Den se sociálním pracovníkem

V rámci Týdne sociálních služeb od 2. října do 8. října 2017 proběhl DEN SE SOCIÁLNÍM PRACOVNÍKEM, kterého se zúčastnilo 19 středisek Slezské diakonie, a do našich služeb zavítalo přes 350 návštěvníků z řad škol a veřejnosti. Sociální pracovníci zaujali účastníky akce zejména svou odbornou prací s uživateli konkrétní sociální služby. Z dotazníku také vyplynulo, že nejzajímavější pro ně byly informace o celkovém fungování služby, o uživateli a jejich režimu, ale také jako přínosné byly hodnoceny informace o jejich konkrétních životních příbězích.

V příštím ročníku by lidé uvítali ještě více informací o uživateli a jejich denním režimu a také ukázkou práce s uživatelem. Za skvělý výsledek považujeme, že z celkového počtu 352 osob 113 uvedlo, že by chtělo pracovat v sociálních službách.

Velice si vážíme spolupráce se školami, jejich zájmu umožnit žákům a studentům nahlédnout na práci sociálních



ucelené informace o této profesi. Velké poděkování za zájem zapojit se do této akce a hlavně za skvělou přípravu a realizaci již tradiční akce Slezské diakonie, patří sociálním pracovníkům našich služeb.

Daniela Lisá

Mezinárodní dobrovolnictví ve středisku EDEN Český Těšín



Středisko EDEN Český Těšín již řadu let hostí ve své službě denního stacionáře mladé lidi z evropských zemí v rámci projektu Mezinárodní dobrovolnictví. Tento projekt je vzájemným obohacením o nové zvyklosti a zkušenosti. V roce 2016/2017 pracovní tým rozšířil pan Adam z Maďarska. Adam do každodenního programu střediska přinesl kousek Maďarska a svých skautských znalostí. Své dobrovolnické aktivity

se rozhodl propojit hlavně s přírodou. Společně s uživateli pečoval o edenský kousek zahradní zeleně. Na podzim pomáhal zahradu zazimovat a z jara probouzet k životu. Spolu s uživateli postavil přístřešek z větví, všechny pozval k ohni na guláš či opečený párek.

Vzpomínku na jeho roční dobrovolnickou službu nám ponechal jak jinak než v zahradě. Před odjezdem společně s uživateli vysadil u vchodu do střediska keř rododendronu. Keř jsme slavnostně pojmenovali „Rododendron ADAM“ a opatřili dřevěnou cedulí se jménem.

Dobrovolník Adam již sice odcestoval domů, ale každodenně při příchodu a odchodu si na něj můžeme vzpomenout, když budeme mjet tento krásný keř s jeho jménem.

Vítání občánků

V říjnu se uskutečnilo setkání mezinárodních dobrovolníků s obyvateli Komorní Lhotky a dalšími hosty, které neslo příznačný název Vítání občánků. Smyslem akce bylo představit místním mezinárodní dobrovolníky, kteří žijí po dobu jednoho roku v Komorní Lhotce a působí na střediscích Slezské diakonie. Akce proběhla pod záštitou sekce zahraničních vztahů, ale hvězdami večera byli skutečně sami dobrovolníci. Ti zorganizovali tematické posezení, kde v interaktivních prezentacích představili své země: Alicia Španělsko, Vlad Ukrajinu, Hannah Německo, Emese Maďarsko a Marios Řecko. Naši dobrovolníci také připravili pochoutky ze svých zemí. Dobrovolníkům se podařilo zaplnit sál a doufáme, že i najít nové přátele. Děkujeme obci Komorní Lhotka za spolupráci a budeme se těšit na setkání.



Renáta Větrovcová

Ocenění

Ocenění v kategorii registrované sociální služby ve městě Karviná bylo uděleno paní Ivetě Kuczerové, vedoucí několika služeb Slezské diakonie, za přínos a rozvoj v oblasti sociálních služeb.



Ivana Andryšková

Jana Chlebusová

Sloužit v komunitě znamená být nejbližší



Trendová péče o seniory 21. století se vrací do dob našich předků? PROČ a JAK? Především místem, kde je realizována. Terénní služby pro seniory a osoby, které ztratily soběstačnost v některých či v mnoha oblastech sebeobsluhy, probíhají přímo v komunitě, tj. TAM, kde prožíváme svůj každodenní život. TAM, kde se všichni cítíme doma, kde je naše rodina, naši přátelé a kde chceme zůstat co nejdéle. TAM, kde můžeme přirozeným způsobem bořit mýty o stáří, podpořit mezigenerační solidaritu a zdůrazňovat hodnoty života a stáří.

Naše středisko TABITA poskytuje terénní sociální služby z velké části seniorům. Od září 2017 do června 2020 můžeme čerpat grant udělený Nadací rozvoje zdraví.

Finanční podpora ve výši 330.000 Kč nám pomůže zabezpečit kontinuitu provozování asistenčních a odlehčovacích služeb v obcích Český Těšín, Třanovice, Třinec a Jablunkov. Tímto NRZ vyjadřujeme velké poděkování!

Grantová podpora bude využita na vícezdrojové krytí mzdových nákladů pracovníků v přímé péči. Zároveň přispěje ke stabilitě personálu služeb.

Pokud se chcete přidat a podpořit naši službu TAKÉ VY, stačí kliknout na zelené tlačítko „Chci pomáhat“ na webové stránce Slezské diakonie www.slezskadiakonie.cz. SRDEČNĚ DĚKUJEME!



Šárka Gaudková

Slavnostní předání sociálního automobilu pro služby v Novém Jičíně



Sociální automobil Dacia Dokker, který předala k užívání Slezská diakonie společnost Kompakt, s r. o. pro sociální služby ve městě Nový Jičín, proběhlo dne 24. října 2017 ve Starém Jičíně za přítomnosti dárců a sponzorů. Samotní pracovníci Slezské diakonie sestavili pro

dárce pestrý program. Ten byl i v duchu oslav desetiletého působení sociálních služeb v Novém Jičíně. Akce se účastnili také klienti, pro které je automobil určen.

Jako poděkování zahráli klienti v režii pracovnice Daniely Kotalové maňáskové divadlo, které jim umožňuje prožít také pocity úspěchu a seberealizace. Za své výkony v maňáskovém divadle získali klienti i cenu hejtmana Moravskoslezského kraje. Na této akci předvedli, že divadlo hrají celým svým srdcem a s umem sobě vlastním. Touto cestou bychom chtěli všem příznivcům našich služeb v Novém Jičíně poděkovat.

Příspěvky v této rubrice mohou být redakčně kráceny.

INZERCE
redakce@slezskadiakonie.cz

Poděkování

Děkujeme HC Ocelářům Třinec, kteří darovali z Nadačního fondu OCELÁŘI částku 30 000 Kč pro potřeby střediska EBEN-EZER Český Těšín u příležitosti oslav 50. výročí založení fotbalového klubu TJ Slovan Horní Žukov. Dar byl využit na nákup nové lednice a výměnu podlahových krytin. Uživatelé i pracovníci Ocelářům poděkovali nejen svým fanděním při zápase, ale také předáním obrazu, který uživatelé vytvořili speciálně pro tuto příležitost.



Nátan Rusnok

Fotosoutěž

V letošním roce proběhl první ročník Fotosoutěže Slezské diakonie, které se mohli zúčastnit nejen pokročilí fotografové, ale také začátečníci. Soutěžilo se ve třech kategoriích, které korespondovaly s rokem Slezské diakonie „Růst, vzdělávání a překonávání bariér“. Vyhlášení výherců proběhlo v rámci workshopu, na který byli přizváni účastníci fotosoutěže a také část poroty včetně Jana Kufy Kičeřoka a Marka Džupina. Součástí workshopu byla přednáška, plenérové focení a v závěru dne také společná konzultace pořízených fotografií. Na příští rok chystáme druhý ročník a těšíme se opět na vaši účast.

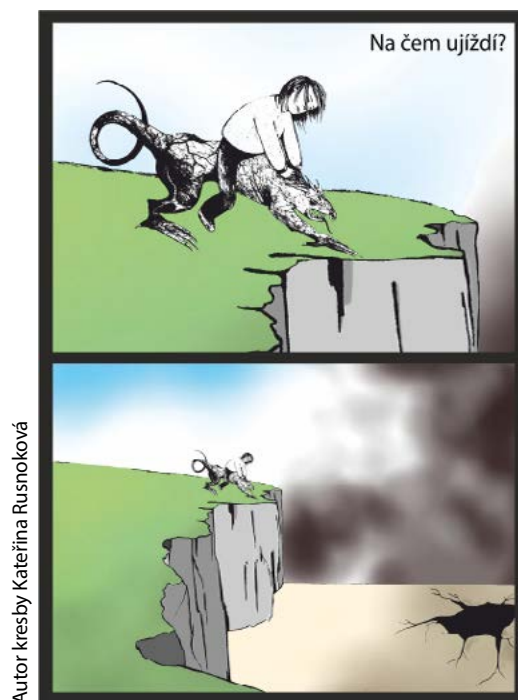


Služby pro osoby závislé na návykových látkách

Petra Feller Stanieková

Milí čtenáři a milí kolegové, v Informátoru, který právě držíte v rukou, je několik článků věnovaných tématu závislostního chování a programům, které v souvislosti s tímto ve Slezské diakonii realizujeme. Užívání drog, nadměrná konzumace alkoholu, zneužívání určitých lékových skupin, hraní hazardních her..., vše uvedené (a výčet rozhodně není úplný) může vést u člověka k rozvinutí závislosti. Ta je chronickým onemocněním s možnými devastujícími dopady nejen na život samotného konzumenta návykových látek či hazardního hráče, ale i na život jeho rodiny a blízkých. Na člověka se závislostí lze pohlížet různými způsoby. Tím obvyklým a vlastně nejčastějším je způsob v podobě negativního hodnocení, snadno vyneseno soudu nad člověkem, „který si za to může sám“ a „který nemá pevnou vůli“ změnit svůj život. Optikou tohoto postoje se nabízí otázka, zda má vůbec smysl „takovým“ lidem pomáhat?

My ve Slezské diakonii v souladu s našimi hodnotami zastáváme postoj jiný, než je ten výše uvedený, většinový. Vnímáme zneužívání návykových látek a hazardní hraní jako možné způsoby, skrze které se lidé snaží unést „těžkosti“ svého života. Zažívají-li lidé ve svém životě ztráty, osamělost, smutek, bezmoc, nevidí-li pro sebe sama naději v lepší zítřek, pak otevřít si láhev, polykat léky na spaní nebo proti úzkosti, a nebo si prostě „vyčistit hlavu v herně“, pro ně může být jednou z možností, jak s těmito pocity ve svém životě zacházet a jak „přežít“ a zvládnout další den. Člověk se závislostí nepotřebuje soudit. Potřebuje spíše respekt,



Autor kresby Kateřina Rusnoková

podporu a pomoc a také důvěru v to, že i navzdory mnoha prohrám může vstát a závislost porazit. V tom mu mohou pomoci nejen jeho blízcí, ale i my, kteří se pomocí druhým zabýváme profesionálně. Společně s klienty můžeme hledat nové možnosti a způsoby řešení jejich situace, vynořovat zdroje, které mohou k onomu řešení napomocet, a především dodávat naději, že změna je vždy možná.

Proto ve Slezské diakonii připravujeme další projekty a aktivity, kterými chceme cílit na potřeby osob bojujících s některou se závislostí a jejich blízké.

STREETWORK GABRIEL Karviná, terénní program

Jana Ondrušková

Již dva roky vyrazí terénní sociální pracovníci do karvinských ulic, kde vyhledávají ty, pro které se aktuálně v životě stala hlavním tématem droga. Cesta ke vzniku nové služby nebyla nikterak jednoduchá, a tak jsme vděční, že se na začátku roku 2017 zrodil STREETWORK GABRIEL, který je organizován v rámci střediska ON LINE Karviná.

Cíle služby jsou nastaveny mnohem pragmatičtěji a zohledňují to, že se klient nachází v situaci, která může být pro něj a jeho sociální prostředí ohrožující, je tedy aktivním uživatelem návykových látek a zároveň zatím nemá dostatek impulsů, aby svou situaci změnil. Pracovníci se s klienty setkávají v ulicích města a jsou častokrát jedinou sociální oporou vzhledem k faktu, že užívání přináší narušení vztahů, ztrátu bydlení, práce a v neposlední řadě odmítání ze strany široké veřejnosti. Pracovníci informují klienty o rizicích spojených s užíváním, snaží se zvýšit motivaci klientů k abstinenci a k případné budoucí léčbě a napomáhají klientům řešit jejich životní situace (práce, bydlení, finance, dluhy, rodina,

vztahy, vzdělání atd.). Významným cílem je snížení počtu opakovaně používaných a sdílených injekčních stříkaček mezi uživateli drog – k tomu dochází formou výměnného programu, což znamená, že uživatel pracovníkům předá použité injekční stříkačky a za ně dostane čisté. Tím dochází ke snížení rizika přenosu infekčních onemocnění mezi uživateli. Dalším úkolem terénního programu je snížit riziko náhodného přenosu infekčních onemocnění na veřejnost prostřednictvím sběru a bezpečné likvidace injekčních stříkaček. Aby byla sociální služba dostupná všem, kteří ji potřebují, jsou veškeré nabízené služby poskytovány anonymně a bezplatně.

Poradna ELPIS Třinec rozšířila v tomto roce své služby o program pro klienty se závislostním chováním

Martina Lenczowská

Na základě silící poptávky po odborné pomoci rozšířila poradna ELPIS Třinec od srpna letošního roku své služby o nabídku poradenství osobám potýkajícím se se závislostí na alkoholu, drogách a hazardní hře (a rovněž jejich blízkým).

Poskytujeme odborné poradenské a terapeutické služby osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci spojené s domácím násilím, týráním a zneužíváním, s obtížemi v rodinných a mezilidských vztazích nebo s užíváním alkoholu a jiných návykových látek a hazardní hrou. Pomáháme našim klientům zorientovat se ve vlastní situaci, podporujeme je v nalezení a realizaci možných řešení a přijímání zodpovědnosti za vlastní rozhodnutí.

Zneužívání návykových látek a závislost je onemocnění, které má výrazné negativní dopady nejen na život samotného uživatele, ale i jeho rodiny a blízkých. Klienty proto podporujeme v pozitivních změnách směřujících ke zlepšení zdravotního stavu, ke stabilizaci nového životního stylu bez návykových látek a hazardního hraní, pomáháme rozvíjet dovednosti klientů potřebné k řešení a zvládnutí svých problémů, zprostředkováváme kontakty s dalšími organizacemi (detox, lékaři, úřady práce...) a podporujeme klienty v začlenění se do rodinného, pracovního i společenského života. Poradenství je poskytováno bezplatně a anonymně. Možný je ojedinělý kontakt v podobě jednorázové konzultace, ale i opakované docházení – vždy dle individuálních potřeb klienta. Naše služby nabízíme osobám ve věku od 15 let.

Služeb poradny již využila paní M. se svým 17letým synem konzumujícím pravidelně marihuanu a občasně pervitin. Paní M. se obává, aby u jejího syna nedošlo k rozvinutí závislosti na pervitinu, zkusila již synovi domluvit, má však pocit, že každá snaha o rozhovor na toto téma končí konfliktem mezi ní a synem. Syn dochází na střední školu, výraznější problémy v chování nemá, opakovaně byl však pozitivní na testech na pervitin a paní M. podezřívá syna, že peníze, které dostal na školní potřeby, použil na zaplacení pervitinu. Přišla se proto společně se synem poradit, jak dále postupovat. Situaci se po několika málo sezeních podařilo zklidnit, poradkyně pomohla paní M. a jejímu synovi podpořit vzájemnou komunikaci, domluvit se na pravidlech a limitech týkajících se konzumace návykových látek, syn paní M. dále dochází do poradny individuálně. Pracuje na dovednostech odmítání ve společnosti vrstevníků, na zvyšování sebekontroly a zvládnutí náročných a stresových situací. Celkově tak došlo ke zklidnění situace v rodině a zastavení konzumace pervitinu u syna paní M.

KONTAKT: 558 320 300 , 605 205 142 – koordinátor, sociální pracovník,
e-mail: elpis.tc@slezskadiakonie.cz

Prevenčí k lepšímu životu

Šárka Klusová

Od září 2016 rozšířila Slezská diakonie své působení v oblasti prevence patologických jevů a ohrožení dětí a mladých lidí ve společnosti v rámci projektu „Prevenčí k lepšímu životu“.

Tento projekt realizujeme na základních a středních školách v oblasti Třinecka, Českotěšínska a Frýdecko-Místecka. Prostřednictvím preventivních programů se snažíme děti a mládež vést k tomu, aby si vytvořili zdravý hodnotový systém a nepodlehli tlaku negativních společenských jevů.

Naše preventivní programy jsou vedeny formou interaktivních besed, ve kterých jsou žáci zapojeni v diskusních kroužcích nebo při interaktivních hrách a aktivitách. Pro každý ročník máme připravený vždy jeden program zaměřený na zlepšení třídního kolektivu a jeden program týkající se prevence rizikových a sociálně patologických jevů. Každá beseda trvá dvě vyučovací hodiny a je přizpůsobena věku žáků. Abychom rozšířili nabídku specifických témat, navázali jsme úzkou spolupráci s křesťanskou

organizací ACET ČR, z. s., jejíž programy jsou certifikovány (certifikace MŠMT - číslo 03/16/1/CE). Naše programy zatím certifikovány nejsou, ale podnikáme všechny náležité kroky k tomu, abychom certifikaci v nejbližších dvou letech získali. Konkrétní nabídku témat námi realizovaných programů najdete na našich webových stránkách www.prevencesd.cz.

Ve školním roce 2016/2017 naši lektori odučili celkem 88 programů na 18 školách a oslovili tak více než 1400 žáků a studentů. Pevně věříme, že semínka, která jsme do srdcí těchto mladých lidí zasívali, přinesou užitek nejen v jejich životech, ale že budou užitečná i pro jejich okolí a celou naši společnost.

Vzdělávací kurzy

Tým oddělení kvality

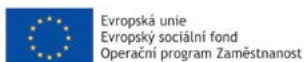
V roce 2017 Oddělení kvality připravilo pro pracovníky Slezské diakonie celkem 55 vzdělávacích kurzů, ať již interních či akreditovaných. Mimo vzdělávací kurzy jsme participovali také na třech konferencích, kdy jsme pomáhali s organizačním zajištěním.

Celkový počet osob, které se zúčastnili všech výše zmíněných akcí, přesáhl 1000, samotných kurzů realizovaných pro pracovníky Slezské diakonie (účastníci z řad vedoucích pracovníků, sociálních pracovníků i pracovníků v sociálních službách) se zúčastnilo 720 osob.

Jsmo velmi vděční, že v roce 2017 se nám podařilo úspěšně akreditovat mnoho nových témat, která vznikla z poptávky

ze stran pracovníků Slezské diakonie. Celkově máme v nabídce přes třicet akreditovaných kurzů, mezi lektory najdeme pracovníky z řad Slezské diakonie i lektory externí, mezi něž se řadí odborníci z různých profesí – např. inspektoři kvality sociálních služeb, supervizoři či lékaři.

V následujícím roce budeme i nadále reagovat na potřeby pracovníků v sociální oblasti i uživatelů služeb, vše ve vazbě na celospolečenský vývoj. Děkujeme Vám za přízeň v letošním roce a těšíme se na setkání v roce následujícím, neboť jak již řekl J. A. Komenský: „Cílem vzdělání a moudrosti je, aby člověk viděl před sebou jasnou cestu života, po ní opatrně vykračoval, pamatoval na minulost, znal přítomnost a předvídal budoucnost.“



fincentrum®

*Finanční plán je způsob,
jak si splnit dlouhodobé cíle.*

Mgr. Jana Glosová

finanční poradce pro Třinec a okolí

tel. číslo: +420 558 986 709

email: jana.glosova@fincentrum.com

Bližší informace můžete získat telefonicky
v pracovních dnech od 8:00 do 15:00.



FINCENTRUM GARANTEM KVALITY

Fincentrum je hrdým pořadatelem několika společenských projektů, mezi které patří i Fincentrum Banka roku a Fincentrum & Forbes Investice roku.



POJIŠTĚNÍ

Provedeme vás světem životního i neživotního pojištění. Dle vašich aktuálních potřeb vybereme to nejvýhodnější řešení.

ÚVĚRY

Řešíte vlastní bydlení? Máte zájem o refinancování hypotéky? Rádi vám pomůžeme.

INVESTICE

Máte volné finanční prostředky a chcete je investovat? Připravíme vám nabídku přesně podle vašich možností a přání.

ÚSPORY

Mít finanční rezervy je důležité. Připravíme vám optimální finanční plán.

DŮCHOD

Zabezpečení na stáří patří mezi jednu z nejdůležitějších oblastí finančního plánování.

XXI. Gerontologické dny Ostrava

motto: Důstojné stáří

Ve dnech 18.-20. října 2017 se v Domě kultury města Ostravy konal kongres na téma Důstojné stáří pod záštitou Ing. Tomáše Macury, MBA, primátora statutárního města Ostravy. Cenu za mimořádný přínos v oboru gerontologie, které je v rámci této konference udělováno pod záštitou prof. Ing. Ivo Vondráka, CSc., hejtmána Moravskoslezského kraje, letos obdržela Mgr. Zuzana Filipková, Ph.D., ředitelka Slezské diakonie.



Evangelický den v Diakonickém a vzdělávacím centru Vladislava Santariuse

Marta Czyžová

Mladý muž, téměř třicetiletý, velmi dobře znalý Písma svatého, získal titul doktora teologie a slíbil, že bude jak nejlépe vykládat Bibli. Ale až verš z listu Římanům mu otevřel mysl i srdce. Byl to verš: „Spravedlivý z víry bude žít.“ (Ř 1,17). V osobním životě Martina Luthera začala probíhat „reformace“. Slovo reformace je odvozeno od latinského slova *reformatio*, které znamená přetvoření, obnovení, opravu a nápravu. Martin Luther pochopil, že je to Pán Bůh, který se sklání k lidem s velkou láskou, pro jejichž záchranu obětoval Bůh svého jediného Syna Ježíše Krista. A toto poznání přimělo augustiánského mnicha Martina k vyjádření nesouhlasu s praktikami tehdejší církve, která si z odpuštění hříchů vytvořila výnosný obchod a potlačila touhu lidu po osobním smíření s Bohem skrze vyznání svých vin. Dne 31. října roku 1517 přibíl Martin Luther 95 tézí (myšlenek) na vrata wittenberského kostela. Reformace církve a společnosti začala.

V neděli 17. září 2017 si Slezská církev evangelická a.v. v rámci Evangelického dne připomínala 500. výročí této události. Den zahájila slavnostní bohoslužbou v Ježíšově chrámu v polském Těšíně a pak bohatou účastí návštěvníků ožilo i Diakonické a vzdělávací centrum Vladislava Santariuse, kde slavnostní program pokračoval. V prostorách DVC si účastníci akce mohli poslechnout přednášku Mgr. Daniely Fiačanové „Anna Třanovská, roz. Polani z Polansdorfu – věrná služebnice Páně“ nebo se zúčastnit besedy s Ing. Petrem Jaškem, Ph.D., pracovníkem Hlasu mučedníků vězněným v Súdánu. Nechyběla ani výstava Bibli v Muzeu protestantismu a v knihovně výstava „Cithara sanctorum – písně duchovní“.

Interdiac pořádá nový vzdělávací program

Barbora Zielinová

Od ledna 2018 do června 2019 bude probíhat v partnerských organizacích Mezinárodní akademie pro diakonii a sociální činnost, střední a východní Evropa (interdiac) nový vzdělávací a výcvikový program Rozvíjení inovativních postupů pro různorodé komunity: Podpora konviviality a udržitelnosti rozvoje. Tento program se pořádá pro sociální a diakonické pracovníky, pedagogické pracovníky, pastorační pracovníky a pracovníky s mládeží v diakonických organizacích, komunitních centrech a církevních sborech. Zváni jsou také dobrovolníci a stážisti, kteří chtějí získat

nové znalosti a kompetence, zvýšit své znalosti a kompetence a/nebo pokračovat ve studiu sociální a diakonické práce.

Více informací o interdiacu naleznete na www.interdiac.eu.

Více informací o novém vzdělávacím programu naleznete na www.interdiac.eu/learning-programmes/training-programme-2018-2019.

Nový způsob, jak podpořit Slezskou diakonii

Slezská diakonie se zapojila do projektu Pomáháme spolu, kterým PRVNÍ KLUBOVÁ pojišťovna a. s. otevírá novou možnost finanční podpory neziskových organizací. Pro to, aby lidé darovali peníze na činnost neziskovek, teď díky inovativnímu modelu fungování pojišťovny stačí jediné – pojiřit se. Jak přesně projekt funguje a co přinese Slezské diakonii, přibližují v rozhovoru ředitelka Slezské diakonie Zuzana Filipková a zakladatel PRVNÍ KLUBOVÉ pojišťovny Marek Orawski.

Marek Orawski: Pojištění a charita k sobě mají blízko

Proč se vaše pojišťovna rozhodla přijít s programem na podporu charitativních a neziskových organizací?

To vyplynulo z toho, jak jako pojišťovna fungujeme a jaké hodnoty vyznáváme. Jsme si vědomi toho, že pojišťovny mezi lidmi nemají nejlepší pověst, a to bychom chtěli změnit. Jednak ukazujeme, že pojištění se dá dělat slušně, lidsky a vstřícně, jednak mu právě projektem Pomáháme spolu vracíme jeho solidární rozměr. Myšlenka pojištění a charity v jejich původním smyslu je vlastně stejná – pomáhat těm, kterým se stalo nějaké neštěstí. Rozdíl je jen v prostředcích, jak to jednotlivé organizace dělají. Pro nás je posláním projektu Pomáháme spolu ještě v tom, že rozšiřuje sféru naší pomoci za rámec toho, co si můžete pojiřit.

Jak konkrétně podpora Slezské diakonie funguje?

Tady je asi na začátek dobré zmínit, že PRVNÍ KLUBOVÁ funguje jinak než ostatní pojišťovny. Jako jediná každoročně vrací lidem peníze, které jí na konci roku zbydou po výplatě škod. Navíc funguje online, úsporně, efektivně, takže těch peněz k rozdělení je celkem dost. A právě tyto ušetřené peníze mohou pak lidé poslat Slezské diakonii nebo jiné zapojené organizaci.

Takže záleží na tom, jestli se lidé rozhodnou někoho podpořit?

V tomto případě ano, ale spolupráce se Slezskou diakonií má navíc ještě jeden rozměr. PRVNÍ KLUBOVÁ při svém rozvoji spoléhá na své stávající klienty, které za zvaní přátel každoročně odměňuje. Když se do pojišťovny přidáte přes speciální stránku dostupnou z webu Slezské diakonie, půjde tato pravidelná odměna ve výši asi 8–12 % vašeho pojistného automaticky Slezské diakonii. To znamená dlouhodobou finanční pomoc po celou dobu trvání dané pojistky.

Neznamená to ale pak, že máte dražší pojištění?

Ne. Naše základní sazby jsou stejné jako u jiných pojišťoven na trhu. Pomoc neziskovkám jde z peněz, které ušetříme, takže vlastně nestojí nic navíc.

Kdo ještě je mimo Slezskou diakonii do projektu zapojený?

Jsme velmi rádi, že Slezská diakonie je u samého startu tohoto projektu. Dále spolupracujeme ještě s Kontem Bariéry Nadace Charty 77, Centrem pro ženy Rosa a Diakonií Církve bratrské. V příštím roce plánujeme oslovit další organizace.

<https://www.prvniklubova.cz/cs/microsite/slezska-diakonie-a-prvni-klubova-pomahaji-spolu-9sJZBf.aspx>

Zuzana Filipková: Skvělý nápad, který může hodně pomoci

V čem vás oslovila nabídka PRVNÍ KLUBOVÉ zapojit se do projektu Pomáháme spolu?

Líbí se mi celkový koncept PRVNÍ KLUBOVÉ pojišťovny. Zároveň si uvědomuji, že každý z nás potřebuje pojištění, a proto vidím velký přínos v tom, že můžeme být odměňováni za to, když v daném roce pojištění nevyužijeme. To, že se můžeme rozhodnout být solidární se Slezskou diakonií, se mi jeví jako obrovské plus pro naši organizaci, protože zajišťování peněz pro neziskový sektor je v dnešní době náročné.

Čím je podle vás projekt pro Slezskou diakonii nejvíc přínosný?

Oceňuji zejména možnost dlouhodobé a kontinuální podpory. PRVNÍ KLUBOVÁ je zatím mladá pojišťovna, avšak je pod dozorem České Národní banky, a proto jí důvěřuji, a věřím, že se bude i nadále rozrůstat, a tím by také mohl vzrůst počet podporovatelů Slezské diakonie.

Troufáte si odhadnout, jakou finanční pomoc by Slezská diakonie díky projektu mohla získat? Co byste považovala za úspěch?

Určitě budeme rádi za každou korunu, avšak momentálně si vůbec netroufám odhadnout, kolik bychom mohli získat.

Na jaké aktivity byste získané prostředky ráda využila?

Potřeb je mnoho, takže finance bychom určitě využili ve službách, jejichž financování je nastaveno méně příznivě než v jiných.

Jak zatím na projekt reagují ostatní lidé ve Slezské diakonii?

Zatím je projekt teprve v počáteční fázi, avšak mohu říct, že první ohlasy jsou velmi příznivé. Jsem moc ráda, že mnoho našich pracovníků je se Slezskou diakonií solidární a chtějí ji i tímto způsobem podpořit.

Máte už pojištění u PRVNÍ KLUBOVÉ?

Ano, mám.



Ladislav Devečka – pastor Luterské evangelické církve augsburského vyznání v Třinci

Každá doba lidských dějin má situace, v nichž je člověk vystaven zkouškám. Zkoušky, kterými procházíme, mají různou podobu. Může se stát, že jsme sváděni tím, který nás chce svést z pravé cesty. My křesťané mu říkáme ďábel. Jeho strategie spočívá v tom, že nás špatně vede k naplňování našich životních potřeb (1. Kor. 7,5). Nebo nás ukolébá tím, že v nás vyvolá pocit spokojenosti, klidu, jistoty (Gal. 6, 1. Ef. 4,27). Touha konat zlo vychází z člověka. Když se člověk poddá zlu, otevře cestu pokušení a jeho skutek se stává hříchem.

Apoštol Pavel, než se obrátil, jako sebevědomý Žid horlil za Boží zákon. Všecko ve svém životě podřizoval zákonu, ať to bylo správné nebo špatné. Po svém obrácení si uvědomil, že když se člověk upne na zákon, nedokáže ho naplnit. Proto napsal: „Vždyť nečiním dobro, které chci, ale zlo, které nechci.“ (Řím. 7,19). Apoštol Pavel pochopil, že samotný zákon mu nepomůže. Zjišťuje, že sám sebe nezná. Konstatuje: „Nevím, co dělám.“ Ve skutečnosti člověk nenávidí zlo a přece ho vykoná. Je to naše tělesnost, která nás táhne na cestu hříchu. Člověk si to ale nepřipouští a říká: „Já nemám žádný problém, mám to pod kontrolou!“ Jakmile do toho vpadne a začne tomu sloužit, stává se to závislostí, která začne ovládat touhy, city i skutky člověka. Do této situace se dostává široké spektrum lidí. Nevýjimaje děti či starší.

Uvědom si, že zítřejší život bude takový, jaký obraz dnes ukážeš mladé generaci. Proto je naší povinností poukazovat na hřích. Avšak je tu pomoc pro každého, kdo má jakýkoli problém, ať už se závislostí nebo jiným selháním. Je to kompas Božího Slova. Ono ukazuje na Boží lásku ke každému člověku. My máme nabízet a sloužit touto Boží láskou. Podat pomocnou ruku, která ukazuje na Pána Ježíše Krista. On má moc nad každou závislostí a veškerou lidskou slabostí. K tomu nás vede i apoštol Pavel, který si klade otázku: „Kdo nás vysvobodí z tohoto těla smrti?“ A na základě svých životních zkušeností odpovídá – Ježíš Kristus. Přece Pán Ježíš skrze svoji smrt na golgatském kříži přemohl hřích a prostřednictvím svého vzkříšení zvítězil nad smrtí. To znamená, že hřích už nemá moci nad těmi, kdo patří Pánu Ježíši, protože oni Jemu odevzdali svůj život a na něj se spoléhají. Apoštol Pavel v Řím. 5,20-21 napsal: „Když přišel zákon, provinění se rozmnožila, ale kde se rozmnožil hřích, tam se ještě více rozmnožila milost. Proto jako hřích vládne ve smrti, milost teď skrze spravedlnost vládne k věčnému životu skrze našeho Pána Ježíše Krista.“

Proto díky Bohu, který nám dal vítězství v našem Ježíši Kristu.

Představení nových pracovníků duchovní služby Slezské diakonie

1. Co byste chtěli přinést svou duchovní službou klientům a pracovníkům Slezské diakonie?

Eva Pawlasová

pastorační pracovnice, katechetka,
duchovní služba pro vybraná střediska SD,
převážně ve Frýdku Místku



1. Když jsem si přečetla tuto otázku, tak se mi vybavila jedna píseň, která hovoří o tom, že můžeme mít lásku ve svém srdci každou hodinu a každý den. Místo slova láska se může zpívat víru, radost apod. A to je přesně to, co bych chtěla přinést klientům a pracovníkům na střediscích – svědectví o tom, že díky Panu Ježíši můžeme toto vše mít vždy ve svém srdci, protože On je dárce toho, co svět nemůže dát. A když nám to dá Pán Ježíš, tak nám to svět nemůže vzít.

2. Doposud jsem pracovala jako katechetka, tudíž s dětmi předškolního a školního věku. Jako pastorační pracovník se budu moci setkat s jinými skupinami lidí různého věku a s různými postižením. Věřím, že mě tato služba obohatí a ukáže, jak lze sloužit těmto klientům.

2. Co byste se naopak chtěli nového naučit ve Slezské diakonii?

Daniel Kocyan

diakon,
duchovní služba pro vybrané střediska SD,
převážně v Ostravě



1. Na prvním místě bych chtěl, aby klienti a pracovníci skrze moji službu měli možnost poznat živého Pána Ježíše a aby objevili, že Bible je kniha aktuální pro dnešní dobu. Rád bych, aby duchovní chvílky ve SD byly povzbuzením pro klienty i pro pracovníky. Ale také bych rád, aby tam dostávali nové výzvy, které v nich vzbudí otázky a povedou je ke změně života.

2. Rád bych se naučil, jak sloužit různým skupinám lidí, jakým způsobem je oslovit a jak k nim přistupovat.

rozhovor připravila **Miriam Szókeová**



Ač jsem teprve krátce na pozici koordinátora dobrovolníků, musím říci, že je to práce velmi pestrá a zajímavá. Za poměrně krátkou dobu jsem měla možnost se s některými z Vás setkat a pohovořit si s Vámi, ať už v rámci školení, supervizí nebo na našich střediscích. Bylo mi potěšením vidět Váš zájem a radost, pohodu, kterou rozdáváte potřebným. Váš úsměv, povídání a hlavně čas, který věnujete uživatelům/klientům, je pro ně velmi cenný a na setkání s Vámi se těší. V dobrovolnictví vidím velkou pokoru a lásku k bližnímu.

Byla jsem u toho, když jste v domově pro seniory roznášeli kávu v rámci Kavárny u Lidušky, tvořili bambule v nemocnici, když jste si vyměňovali zkušenosti s doučováním dětí, když jste prezentovali své cukrářské umění, hráli na hudební nástroj. Záleží Vám na tom, aby měl Váš život hlubší náplň a smysl právě tím, co děláte pro druhé. A to je to nejkrásnější, co může člověk jinému člověku dát, co nejde vyvážit penězi – kousek sebe sama, svých dovedností, svého času, který musíme dělit mezi své blízké a osobní věci.

Z pozice koordinátorky tuzemského dobrovolnictví bych Vám chtěla poděkovat jménem Slezské diakonie za Vaši dobrovolnickou službu, které si velmi vážíme, a věříme, že zde budete spokojeni i v budoucnu.

Veronika Sasynová
koordinátorka tuzemského dobrovolnictví
ve Slezské diakonii

Děkujeme Vám za Vaši
čtenářskou
přízeň.



MOZAICA
on-line zpravodajství ze služeb Slezské diakonie

**Natáčíme pro Vás
už 1 rok!**



Děkujeme
Slezské univerzitě v Opavě
za spolupráci při tvorbě
zpravodajství Mozaika.

Slezská diakonie



Slezská diakonie

„To světlo ve tmě svítí a tma je nepohltila.“
Jan 1,5

Přejeme Vám,
aby radost, kterou přinášejí Vánoce,
byla jen začátkem skvělého roku 2018
plného zdraví, lásky, úspěchů
a Božího požehnání.

Mgr. Zuzana Filipková, Ph.D.
ředitelka Slezské diakonie