

## POSLÁNÍ SLUŽBY

---

Středisko Slezské diakonie RÚT Český Těšín, sociální rehabilitace, poskytuje dospělým osobám se zdravotním postižením nebo v dlouhodobě nepříznivém zdravotním stavu individuální podporu při získávání návyků a dovedností pro běžný život, které jim umožní osamostatnit se a najít uplatnění v osobním i pracovním životě. Služba je poskytována ambulantní a terénní formou.

## CÍLE SLUŽBY

---

- Samostatnost uživatele v oblasti osobního i pracovního života.
- Pozitivní postoj veřejnosti vůči osobám se zdravotním postižením nebo v dlouhodobě nepříznivém zdravotním stavu.

## OKRUH OSOB, KTERÝM JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

---

Osoby ve věku od 18 do 64 let, které jsou schopny a chtějí se aktivně podílet na řešení své situace a jsou:

- s postižením mentálním, smyslovým, tělesným, s chronickým duševním onemocněním,
- v dlouhodobě nepříznivém zdravotním stavu,

jejichž dovednosti a schopnosti jsou výrazně nižší v oblasti samostatnosti a uplatnitelnosti.

## OKRUH OSOB, KTERÝM SLUŽBA NEMŮŽE BÝT POSKYTOVÁNA

---

Osoby ve starobním důchodu, s těžkým a hlubokým mentálním postižením, osoby s chronickým duševním onemocněním v akutní fázi nemoci.

## ZÁSADY SLUŽBY

---

- *spolupráce* – pracovník i uživatel dodržují pravidla stanovená pro poskytování služby;
- *partnerství* – pracovník přistupuje k uživateli jako k jedinečné osobnosti, jejíž názory, potřeby a přání bere vážně;
- *ochrana práv* – pracovník pomáhá uživateli práva uplatňovat a hájit, nezneužívá jeho omezení plynoucí ze zdravotního stavu;
- *možnost volby* – pracovník podporuje uživatele při jeho samostatném rozhodování, případně ho upozorní na možné důsledky jeho volby;
- *mlčenlivost* – pracovník zachovává mlčenlivost o informacích týkajících se uživatele.

## KAPACITA SLUŽBY

---

- *okamžitá kapacita* – 1 uživatel na 1 pracovníka v daném okamžiku.
- *týdenní kapacita* – 4 uživatelé za předpokladu, že každý z nich využije max. 2,5 hodiny služby.

## NABÍDKA ČINNOSTÍ SLUŽBY

---

### 1. *nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování*

- 1.1. přiměřená péče o zevnějšek;
- 1.2. samostatný pohyb a orientace;
- 1.3. péče o domácnost;
- 1.4. péče o děti nebo další členy domácnosti;
- 1.5. obsluha běžných zařízení a spotřebičů;
- 1.6. hospodaření s penězi;
- 1.7. plánování a uspořádání pracovních, domácích a zájmových aktivit;
- 1.8. získávání dovedností potřebných k úředním úkonům.

### 2. *zprostředkování kontaktu se společenským prostředím*

- 2.1. zapojení do zájmových aktivit, získávání nových přátel a udržování kontaktu se společenským prostředím;
- 2.2. doprovázení při vyřizování osobních záležitostí včetně doprovodu zpět;
- 2.3. cestování hromadnými dopravními prostředky;
- 2.4. běžné a alternativní způsoby komunikace;
- 2.5. zjišťování, vyhledávání a zpracování informací;
- 2.6. chování v různých společenských situacích.

### 3. výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

- 3.1. upevňování motorických, psychických a sociálních dovedností;
- 3.2. aktivizace duševních funkcí;
- 3.3. vytvoření nebo upřesnění představy o pracovním uplatnění;
- 3.4. získávání dovedností potřebných pro pracovní uplatnění;
- 3.5. získávání, rozvíjení a upevňování pracovních návyků, dovedností a kontaktů;
- 3.6. základy práce s počítačem;
- 3.7. základy práce s internetem.

### 4. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

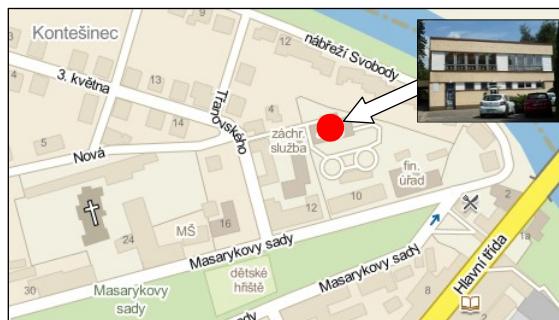
- 4.1. obstarávání osobních záležitostí;
- 4.2. aktivní vyhledávání pracovního místa; místa pro pracovní praxi, terapii nebo odborný výcvik; místa pro pracovní rehabilitaci;
- 4.3. informační servis a zprostředkovávání služeb;
- 4.4. základní sociální poradenství – poskytnutí potřebných informací přispívajících k řešení nepříznivé sociální situace.

### SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA BEZPLATNĚ

Poskytování služby je spolufinancováno:  
Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR  
Moravskoslezský kraj, Město Český Těšín

### KONTAKTY

**SLEZSKÁ DIAKONIE**  
**RÚT Český Těšín, sociální rehabilitace**  
Třanovského 1758/10, 737 01 Český Těšín  
mobil: 733 142 408, 731 826 808  
e-mail: rut.sp@slezskadiakonie.cz



### PROVOZNÍ DOBA SLUŽBY

pondělí	7–12 hod.	13–15 hod.	ambulantní, terénní
úterý	7–12 hod.	13–15 hod.	ambulantní
středa	7–12 hod.	13–15 hod.	ambulantní, terénní
čtvrtek	7–12 hod.	13–15 hod.	ambulantní, terénní
pátek	7–12 hod.	13–15 hod.	ambulantní, terénní

**Ambulantní** forma služby – v kanceláři

**Terénní** forma služby – mimo kancelář

### SLEZSKÁ DIAKONIE

Na Nivách 258/7, 737 01 Český Těšín  
tel.: + 420 558 764 333, fax: +420 558 764 301  
e-mail: ustredi@slezskadiakonie.cz  
www.slezskadiakonie.cz  
číslo účtu: 23035791/0100

*Posláním Slezské diakonie*

*je poskytování kvalitních sociálních služeb  
potřebným lidem na základě křesťanských hodnot.*

7/2014; ilustrační foto: Stock.XCHNG

SOCIÁLNÍ  
**RÚT**  
**ČESKÝ TĚŠÍN**  
SOCIÁLNÍ REHABILITACE  
REHABILITACE



**Slezská diakonie**  
Přinášíme světlo do života potřebným