

Kontakty

JORDÁN TŘINEC

Konská 423
739 61 Třinec

vedoucí střediska

734 363 348

jordan@slezskadiakonie.cz

sociální pracovník

605 292 998

sp.jordan@slezskadiakonie.cz

ZŘIZOVATEL

SLEZSKÁ DIAKONIE

Na Nivách 7
737 01 Český Těšín

558 764 300

ustredi@slezskadiakonie.cz
www.slezskadiakonie.cz

 **Slezská diakonie**
Přinášíme světlo do života potřebným

JORDÁN Třinec je spolufinancován ze státního rozpočtu ČR, podporován městem Třinec a okolními obcemi.

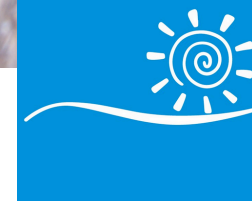
poruchy paměti
vyčerpání
beznaděj
deprese
podrážděnost
narušený spánek
návaly smutku
úzkost

PROBLÉMY S DUŠEVNÍM
ZDRAVÍM JSOU **BĚŽNÉ** A
MOHOU POTKAT **KAŽDÉHO**
Z NÁS.

Důležité je
nebýt na to sám



JORDÁN



Třinec

sociálně aktivizační služby

Poskytujeme individuální **podporu lidem s duševním onemocněním** tak, aby mohli žít v běžném prostředí.

Prostřednictvím ambulantní služby jim nabízíme **prostor pro setkávání a aktivní trávení času** jako podporu při řešení problémů, které jim život s duševním onemocněním přináší.

Lidskost, kterou všichni sdílíme, je důležitější než duševní choroby, které možná ne. - Elyn R. Saksová

Naším cílem je

POSKYTNOUT BEZPEČNÉ PROSTŘEDÍ

- ve společnosti druhých lidí (nebýt sám),
- k navázání nových kontaktů, vztahů a přátelství,
- k vzájemnému sdílení se,

NABÍDNOUT AKTIVITY

- vedoucí ke smysluplného trávení volného času,
- k rozvoji tvůrčích a praktických dovedností,
- vedoucí ke zvládnání denního režimu,

PODPOŘIT ZOTAVENÍ

- prostřednictvím otevřené komunikace o duševním zdraví, o převzetí zodpovědnosti a vyrovnávání se s omezeními spojenými s duševním onemocněním,
- prostřednictvím aktivit vedoucích ke zlepšení a udržení fyzického i psychického zdraví,

INFORMOVAT VEŘEJNOST

- o nabídce pomoci a podpory lidem s duševním onemocněním,
- o problematice duševního zdraví.

Nabízíme

zprostředkování kontaktu se společenským prostředím:
zájmové vzdělávací a volnočasové aktivity,

sociálně terapeutické činnosti,

pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí,

základní sociální poradenství.



Aktivity s psychoterapeutem

Sportovní aktivity

Hudební klub

Povídání u kávy

Zdravý životní styl

Cvičení paměti

Práce v dílně

výlety

Naši službu poskytujeme

lidem starším 18 let s chronickým duševním onemocněním z okruhu psychotických, afektivních a neurotických/úzkostných poruch, kteří v souvislosti s tímto onemocněním ztratili sociální kontakty a vztahy a obtížně navazují nové.

