

## POSLÁNÍ SLUŽBY

Podporujeme lidi se zdravotním postižením v tom, aby rozvíjeli své schopnosti a dovednosti a zapojili se do všech oblastí života.

## CÍLE SLUŽBY

Člověk, který:

1. jedná sám za sebe a samostatně se rozhoduje,
2. pečuje o sebe a své zdraví,
3. bydlí podle své volby,
4. se vzdělává,
5. realizuje se v pracovním životě,
6. má dostatek peněz na živobytí,
7. využívá běžné služby v místě bydliště,
8. má navázány vztahy s lidmi,
9. tráví volný čas podle své volby.

## OKRUH OSOB,

### KTERÝM JE SLUŽBA POSKYTOVÁNA

Službu poskytujeme lidem:

- ve věku od 16 let;
- s mentálním postižením, duševním onemocněním, kombinovaným postižením;
- kteří se v důsledku svého postižení nebo duševního onemocnění ocitli v nepříznivé sociální situaci,
- kteří se chtějí podílet na řešení své situace.

## ZÁSADY SLUŽBY

- **Podpora nezávislosti** – Podporujeme člověka v rozvíjení schopností a dovedností tak, aby rozhodoval sám za sebe a měl možnost ovlivňovat svůj život.
- **Zaměření na člověka** – Zaměřujeme se na přání, potřeby a silné stránky člověka, přičemž respektujeme jeho obavy.
- **Podpora životní cesty** – Pomáháme člověku hledat možnosti, cesty, jak zvládnout situace, které život přináší. Společně objevujeme jeho vlastní zdroje, ale také podporu okolí. Věříme v úspěch.

## KAPACITA SLUŽBY

- okamžitá kapacita – 1 uživatel na 1 pracovníka v daném okamžiku.
- ambulantní forma - maximálně 1 uživatel v daném okamžiku.
- terénní forma - maximálně 4 uživatelé v daném okamžiku

## NAJDETE NÁS NA



rutfrydek



Slezská diakonie

## NABÍDKA ČINNOSTÍ SLUŽBY

### 1. *nácvik dovedností pro zvládnání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k sociálnímu začleňování*

- péče o zevnějšek;
- samostatný pohyb a orientace;
- péče o domácnost;
- péče o děti nebo další členy domácnosti;
- obsluha běžných zařízení a spotřebičů;
- hospodaření s penězi;
- plánování a uspořádání pracovních, domácích a zájmových aktivit;
- získávání dovedností potřebných k úředním úkonům.

### 2. *zprostředkování kontaktu se společenským prostředím*

- zapojení do zájmových aktivit, získávání nových přátel a udržování kontaktu se společenským prostředím;
- doprovázení při vyřizování osobních záležitostí včetně doprovodu zpět;
- cestování hromadnými dopravními prostředky;
- běžné a alternativní způsoby komunikace;
- zjišťování, vyhledávání a zpracování informací;
- chování v různých společenských situacích.

### 3. výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti

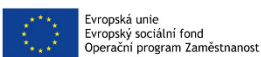
- upevňování motorických, psychických a sociálních dovedností;
- aktivizace duševních funkcí;
- vytvoření nebo upřesnění představy o pracovním uplatnění;
- získávání dovedností potřebných pro pracovní uplatnění;
- získávání, rozvíjení a upevňování pracovních návyků, dovedností a kontaktů;
- základy práce s počítačem;
- základy práce s internetem.

### 4. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí

- obstarávání osobních záležitostí;
- aktivní vyhledávání pracovního místa; místa pro pracovní praxi, terapii nebo odborný výcvik; místa pro pracovní rehabilitaci;
- informační servis a zprostředkovávání služeb.

#### SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA BEZPLATNĚ

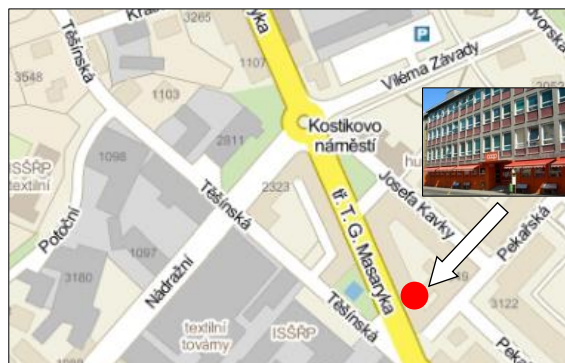
Poskytování služby je spolufinancováno Evropskou unií, státním rozpočtem, Moravskoslezským krajem a Statutárním městem Frýdek-Místek.



FRÝDEK ≈ MÍSTEK

#### KONTAKTY

**RÚT Frýdek-Místek, sociální rehabilitace**  
tř. T. G. Masaryka 1101, 738 01 Frýdek-Místek  
mobil: **739 390 677**  
e-mail: [dobrapraxe@slezskadiakonie.cz](mailto:dobrapraxe@slezskadiakonie.cz)



#### PROVOZNÍ DOBA SLUŽBY

pondělí	7 – 15 hod.	ambulantní, terénní
úterý	7 – 15 hod.	ambulantní, terénní
středa	7 – 15 hod.	ambulantní, terénní
čtvrtek	7 – 15 hod.	ambulantní, terénní
pátek	7 – 15 hod.	ambulantní, terénní

**Ambulantní** forma služby – v kanceláři

**Terénní** forma služby – mimo kancelář

#### SLEZSKÁ DIAKONIE

Na Nivách 258/7, 737 01 Český Těšín  
tel.: **+420 558 764 333**, fax: **+420 558 764 301**

e-mail: [ustredi@slezskadiakonie.cz](mailto:ustredi@slezskadiakonie.cz)

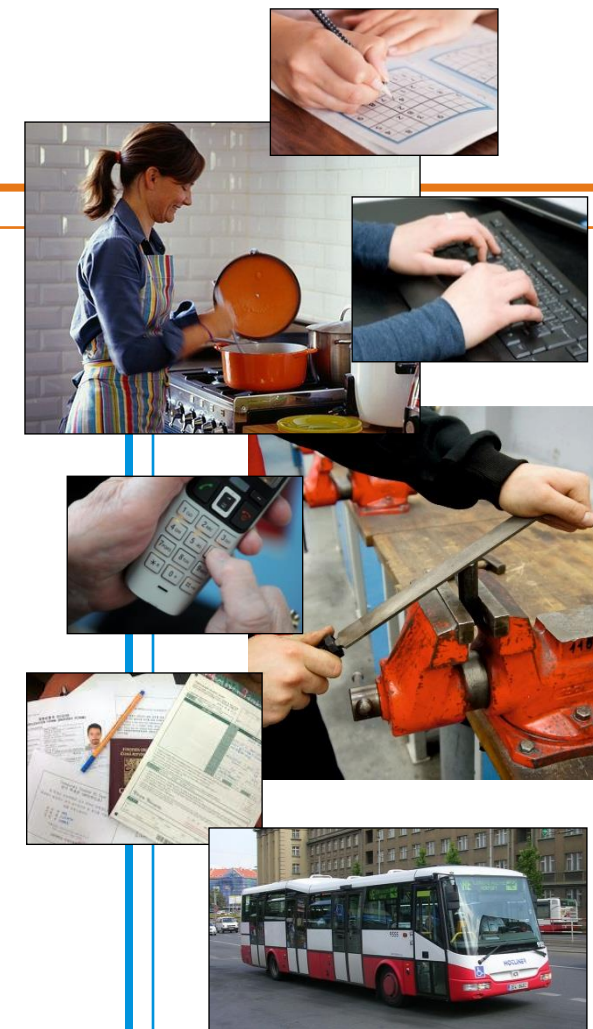
[www.slezskadiakonie.cz](http://www.slezskadiakonie.cz)

číslo účtu: 23035791/0100

*Posláním Slezské diakonie*

*je poskytování kvalitních služeb v sociální oblasti  
na základě křesťanských hodnot.*

**Slezská diakonie**  
Přinášíme světlo do života potřebným



**RÚT**  
Frýdek-Místek